

ABSTRAK

Fraktur terbuka ekstremitas bawah merupakan kondisi ortopedi serius yang membutuhkan penanganan intensif, terutama dalam aspek keperawatan pasca operasi. Penulisan karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk mendeskripsikan asuhan keperawatan pada Ny. R, seorang pasien dengan fraktur terbuka tulang femur kanan yang dirawat di Ruang Bedah Khusus RSUD Tgk. Chik Ditiro Sigli. Metode penulisan menggunakan pendekatan studi kasus deskriptif dengan tahapan proses keperawatan meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Tiga masalah utama yang ditemukan yaitu nyeri akut, gangguan mobilitas fisik, dan gangguan pola tidur. Intervensi yang diberikan berupa teknik relaksasi napas dalam, pengaturan posisi, mobilisasi dini dengan bantuan keluarga, serta edukasi tidur dan manajemen nyeri. Hasil evaluasi menunjukkan penurunan intensitas nyeri (skala nyeri dari 7 menjadi 3), peningkatan kemampuan bergerak secara bertahap, dan pola tidur pasien menjadi lebih baik. Studi ini menyimpulkan bahwa pendekatan keperawatan yang holistik, terarah, serta kolaboratif sangat berperan dalam mempercepat pemulihan pasien dengan fraktur terbuka.

Kata kunci: Asuhan Keperawatan, Fraktur Terbuka, Nyeri Akut, Gangguan Mobilitas Fisik, Gangguan Pola Tidur