

ABSTRAK

Latar belakang: Diabetes Melitus tipe II merupakan penyakit menahun dengan angka kejadian yang cukup tinggi dan membutuhkan penanganan komprehensif. Gangguan pada fungsi insulin menyebabkan peningkatan kadar gula darah yang dapat menimbulkan berbagai komplikasi, seperti luka sulit sembuh, gangguan aliran darah, hingga resiko infeksi. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan menggambarkan asuhan keperawatan pada penderita Diabetes Melitus tipe II di RSUD Tgk Chik Ditiro Sigli. **Metode:** metode penelitian menggunakan studi kasus dengan pendekatan deskriptif melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, serta studi dokumen. Proses keperawatan meliputi penetapan diagnosa, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. **Hasil:** studi pada pasien Tn. AB menunjukkan kelemahan lemah, gatal, adanya luka akibat garukan, serta kadar gula darah tidak stabil antara 180 – 225 mg/dL. Diagnosa utama meliputi ketidakstabilan kadar gula darah, kerusakan integritas kulit, dan resiko infeksi. Evaluasi memperlihatkan adanya perbaikan gejala serta peningkatan pengetahuan pasien dalam mengelola penyakitnya. **Kesimpulan:** asuhan keperawatan yang diberikan secara sistematis dan berkesinambungan terbukti mampu membantu pasien mencapai kondisi kesehatan lebih baik sekaligus mencegah komplikasi.

Kata Kunci: Diabetes Melitus Tipe II; Asuhan Keperawatan; Ketidakstabilan Kadar Gula Darah; Senam Diabetik; Edukasi.

ABSTRACT

Background: Type II Diabetes Melitus is a chronic disease with a high incidence and requires comprehensive management. Impaired insulin function causes elevated blood sugar levels, which can lead to various complications, such as slow-healing wounds, impaired blood flow, and the risk of infection. **Objective:** This study aims to describe nursing care for patients with type II Diabetes Melitus at Tgk Chik Ditiro Sigli Regional Hospital. **Method:** The research method used a case study with a descriptive approach through interviews, observations, physical examinations, and document review. The nursing process includes establishing a diagnosis, planning, implementation, and evaluation. **Results:** The study on patient Mr. AB showed weakness, itching, wounds from scratching, and unstable blood sugar levels between 180 and 225 mg/dL. The primary diagnoses included unstable blood sugar levels, impaired skin integrity, and the risk of infection. Evaluation showed improvement in symptoms and increased patient knowledge in managing their disease. **Conclusion:** Systematic and continuous nursing care has been shown to help patients achieve better health while preventing complications.

Keywords: Type II Diabetes Melitus; Nursing Care; Blood Sugar Instability; Diabetic Exercise; Education.