

Abstrak

Pneumonia merupakan salah satu jenis infeksi yang menyerang bagian bawah sistem pernapasan, ditandai dengan gejala seperti batuk serta adanya kesulitan saat bernapas. Hal ini disebabkan oleh adanya patogen seperti virus, bakteri, mycoplasma (fungi), serta terhirupnya material asing berupa eksudat (cairan) dan konsolidasi (area berkabut) dalam paru-paru. Pneumonia adalah sebuah kondisi yang dapat menular melalui pernapasan, sehingga menjadi satu masalah serius yang perlu diperhatikan oleh kesehatan global. Riset ini berupaya menjelaskan secara detail bagaimana proses asuhan keperawatan untuk pasien pneumonia yang dirawat di RSUD Tgk. Chik Ditiro Pidie. Metode yang dipakai adalah studi kasus dengan desain deskriptif melalui pendekatan asuhan keperawatan terdiri atas pengkajian, wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, serta studi dokumen. Hasil analisa data pada Tn. A menunjukkan pasien dengan keluhan sesak nafas disertai batuk berdahak berwarna kehijauan, dada terasa sakit setiap kali batuk, pasien tampak menggunakan otot bantu nafas, frekuensi pernafasan didapatkan 28x/menit, terdapat suara nafas tambahan (ronkhi), tekanan darah 170/80 mmHg, denyut nadi 89x/menit, dan suhu tubuh 34°C. Diagnosa keperawatan yang ditetapkan pada Tn. A yaitu bersihan jalan nafas tidak efektif, pola nafas tidak efektif, dan nyeri akut. Upaya keperawatan yang direncanakan dan dilaksanakan meliputi pemberian teknik postural drainage, latihan batuk efektif serta latihan nafas dalam. Evaluasi menunjukkan hasil yang positif dalam membantu mobilisasi dan pengeluaran sekret dari saluran pernapasan. Asuhan keperawatan yang dilakukan secara sistematis dan berkesinambungan agar pasien bisa mencapai kondisi kesehatan yang lebih baik dan mencegah komplikasi lebih lanjut.

Kata Kunci: Pneumonia, Dewasa, Asuhan keperawatan, Intervensi Postural Drainage.