

## ABSTRAK

Latar Belakang : Kanker payudara merupakan kanker tersering pada perempuan. Faktor hormonal/reproduktif yang meliputi usia, usia menarche, kontrasepsi hormonal, durasi menyusui, status menopause, jumlah paritas, dan usia saat melahirkan anak pertama berkaitan dengan risiko. Tujuan: Mendeskripsikan karakteristik penderita berdasarkan variabel-variabel tersebut dan Menganalisis pengaruhnya terhadap kejadian kanker payudara di RSUD Cut Meutia Aceh Utara. Metode: Studi analitik kasus-kontrol melibatkan 82 responden (41 kasus; 41 kontrol). Data diperoleh melalui kuesioner dan rekam medis. Analisis bivariat menggunakan chi-square, dan multivariat menggunakan regresi logistik untuk memperoleh OR dan 95% CI. Hasil: Usia  $\geq 40$  tahun (OR=4,90;  $p=0,009$ ), menarche  $<12$  tahun (OR=6,82;  $p=0,002$ ), durasi menyusui  $\leq 12$  bulan (OR=8,42;  $p=0,002$ ), serta penggunaan kontrasepsi hormonal  $\geq 5$  tahun (OR=6,25;  $p=0,006$ ) berhubungan signifikan dengan kejadian kanker payudara. Status menopause berasosiasi pada analisis bivariat namun tidak bertahan pada model multivariat. Jumlah paritas dan usia saat melahirkan anak pertama tidak bermakna. Kesimpulan: Pada populasi ini, usia  $\geq 40$  tahun, menarche dini, penggunaan kontrasepsi hormonal jangka panjang, dan durasi menyusui yang lebih singkat merupakan faktor risiko signifikan; status menopause tidak independen; jumlah paritas dan usia saat melahirkan anak pertama tidak berasosiasi dengan kejadian.

Kata kunci: kanker payudara; usia; menarche; kontrasepsi hormonal; menyusui; menopause; paritas.