

ABSTRAK

Latar Belakang : Kanker payudara merupakan kanker tersering pada perempuan. Faktor hormonal/reproduktif yang meliputi usia, usia menarche, kontrasepsi hormonal, durasi menyusui, status menopause, jumlah paritas, dan usia saat melahirkan anak pertama berkaitan dengan risiko. Tujuan: Mendeskripsikan karakteristik penderita berdasarkan variabel-variabel tersebut dan Menganalisis pengaruhnya terhadap kejadian kanker payudara di RSU Cut Meutia Aceh Utara. Metode: Studi analitik kasus–kontrol melibatkan 82 responden (41 kasus; 41 kontrol). Data diperoleh melalui kuesioner dan rekam medis. Analisis bivariat menggunakan chi-square, dan multivariat menggunakan regresi logistik untuk memperoleh OR dan 95% CI. Hasil: Usia ≥ 40 tahun (OR=4,90; p=0,009), menarche <12 tahun (OR=6,82; p=0,002), durasi menyusui ≤ 12 bulan (OR=8,42; p=0,002), serta penggunaan kontrasepsi hormonal ≥ 5 tahun (OR=6,25; p=0,006) berhubungan signifikan dengan kejadian kanker payudara. Status menopause berasosiasi pada analisis bivariat namun tidak bertahan pada model multivariat. Jumlah paritas dan usia saat melahirkan anak pertama tidak bermakna. Kesimpulan: Pada populasi ini, usia ≥ 40 tahun, menarche dini, penggunaan kontrasepsi hormonal jangka panjang, dan durasi menyusui yang lebih singkat merupakan faktor risiko signifikan; status menopause tidak independen; jumlah paritas dan usia saat melahirkan anak pertama tidak berasosiasi dengan kejadian.

Kata kunci: kanker payudara; usia; menarche; kontrasepsi hormonal; menyusui; menopause; paritas.