

DAFTAR PUSTAKA

- Aristawati, A. R., Meiyuntariningsih, T., Cahya, F. D., & Putri, A. (2021). *Emotional Intelligence dan Stres pada Mahasiswa yang Mengalami Quarter-Life Crisis*. Jurnal Psikologi Konseling, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
- Arsita, G. N., & Fajrianthi. (2017). Pengaruh kecerdasan emosional terhadap adaptabilitas karyawan frontline yang bekerja di Bank Perkreditan Rakyat (BPR) Surabaya. *Jurnal Psikologi Industri dan Organisasi* Universitas Airlangga, Surabaya.
- Anggraeni, I. L., & Rozali, Y. A. (2023). *Quarter Life Crisis Ditinjau dari Kecerdasan Emosional pada Dewasa Awal*. Fakultas Psikologi, Universitas Esa Unggul.
- Aisyah, S. N., & Zamroni, Z. (2024). Hubungan antara kecerdasan emosi dengan quarter life crisis (QLC) pada mahasiswa tingkat akhir Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang. *TAKAYA: Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung*, 1(3)
- Andaresta, R., & Indrawati, E. (2025). Pengaruh dukungan sosial keluarga dan kecerdasan emosi terhadap quarter life crisis pada mahasiswa Pendidikan Administrasi Perkantoran Universitas Negeri Jakarta. *Jurnal Pendidikan dan Ilmu Sosial*, 7(2), 115–124.
- Azwar, S. 2012. *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Bar-On, R. (2006). The Bar-On model of emotional-social intelligence (ESI). *Psicothema*, 13–25.
- Black, A. S. (2010). *“Halfway between somewhere and nothing:” An exploration of the quarter-life crisis and life satisfaction among graduate students* (Master’s thesis). University of Arkansas. ProQuest Dissertations Publishing. (UMI No. 1484631)
- Dawan, M. A. L., Sandri, R., & Sera, D. C. (2024). Quarter Life Crisis pada Mahasiswa Ditinjau dari Kecerdasan Emosi. Fakultas Psikologi, *Jurnal Psikologi Talenta Mahasiswa* Universitas Merdeka Malang.
- Luan, J. J. S. A., & Blegur, J. (2023). Potret kecerdasan emosional mahasiswa pada perkuliahan seminar pendidikan jasmani. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 11(1), 1–10.
- Fadhilah, R. S., Sanjaya, N. A., Aminah, S., Saputra, D., & Nurdiani, P. (2024). Aktualisasi Diri Mahasiswa Penerima Beasiswa Kartu Indonesia Pintar. *Jurnal Ilmu dan Teknik Dakwah*, 12(2).

- Fatchurrahmi, & Urbayatun. (2022). Peran kecerdasan emosi terhadap quarter life crisis pada mahasiswa tingkat akhir. *Jurnal Psikologi Teori dan Terapan*, 13(2), 102–113.
- Fakhri, M, N., & Triwahyuningsih. (2020). Minat Melanjutkan Pendidikan Ke Perguruan Tinggi Bagi Anak Tenaga kerja Indonesia (TKI) Di Desa Cidul
- Firmansyah, D., Mufidah, W., & Wigati, D. (2024). Kematangan emosi dalam menghadapi *quarter life crisis* pada mahasiswa di Jombang. *IDEA: Jurnal Psikologi*, 8(1), 33–39
- Febriani, G., & Fikry, Z. (2023). Gambaran quarter life crisis pada mahasiswa tingkat akhir yang mengalami keterlambatan penyelesaian masa kuliah. *Jurnal Psikogenesis*, 11(1), 45–54.
- Goleman, D. (2006). *Emotional Intelligence*. PT Gramedia Pustaka Utama.
- Habibie, S. A. (2019). Peran religiusitas terhadap quarter-life crisis (QLC) pada mahasiswa. *Gadjah Mada Journal of Psychology*, 5(2).
- Hulukati, W., & Djibrin, R. M. (2018). Analisis tugas perkembangan mahasiswa. *Jurnal Bikotetik*, 2(1), 73–114.
- Inayati, S., & Nasution, A. R. (n.d.). Hubungan kecerdasan emosional (EQ) dengan quarter life crisis pada mahasiswa tingkat akhir FKIK UNJA. *Jurnal Pinang Masak (JPIMA)*, 3(2).
- Julika, S., & Setiyawati, D. (2019). Kecerdasan emosional, stres akademik, dan kesejahteraan subjektif pada mahasiswa. *Gadjah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 5(1), 50–59.
- Jamain, R. R., Sari, N. P., & Ningrum, S. M. (2023). Benarkah terjadi fase quarterlife crisis pada mahasiswa? *Psikoislamedia: Jurnal Psikologi*, 8(1), 47–56.
- Karpika, I. P., & Segel, N. W. W. (2021). Quarter life crisis terhadap mahasiswa: Studi kasus di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Mahadewa Indonesia. *Jurnal Ilmiah Psikologi Mahadewa*, 3(2), 89–96.
- Kusumaningrum, N. A. D., & Jannah, M. (2022). Representasi quarter life crisis pada dewasa awal ditinjau berdasarkan demografi. *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Konseling (Journal of Educational Psychology and Counseling)*, 8(1), 60–69.
- Mayer, J. D., & Salovey, P. (2004). *Kecerdasan Emosi*. PT Gramedia Pustaka Utama.
- Mutoharoh, M., Hasan, N., & Asfiyak, K. (2019). Pengaruh Organisasi Remaja Masjid Ainul Yaqin dalam Meningkatkan Karakter Islami bagi Mahasiswa di

- Lingkungan Universitas Islam Malang. *VICRATINA: Jurnal Pendidikan Islam*, 4(5), 65–71.
- Ma'rufa, N. H., & Nashori, F. (2024). Peran regulasi emosi terhadap stres akademik pada mahasiswa pemegang beasiswa. *MOTIVA: Jurnal Psikologi*, 7(2).
- Novrianto, L. M., Rahamma, T., & Fatima, J. M. (2014). Hubungan kecerdasan emosional dengan etika komunikasi mahasiswa dalam menciptakan atmosfer akademik di Universitas Islam Makassar. *Jurnal Ilmu Administrasi dan Sosial*, 4(2), 165–182.
- Nungria, P. A. (2023). Quarter life crisis pada dewasa awal: Bagaimana peranan kecerdasan emosi. *Journal of Psychological Research*.
- Nash, R. J., & Murray, M. C. (2010). *Helping college students find purpose: The campus guide to meaning-making*. Jossey-Bass.
- Putri, N. A., & Widyastuti. (2024). The relationship between emotional intelligence and quarter life crisis in female students at the Muhammadiyah University of Sidoarjo. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 12(1), 45–53.
- Putri, D. I. R., Hafnidar, & Julistia, R. (2023). Gambaran quarter life crisis pada mahasiswa tingkat akhir Prodi Psikologi Universitas Malikussaleh. *INSIGHT: Jurnal Penelitian Psikologi*, 1(2), 45–55.
- Robbins, A., & Wilner, A. (2001). *Quarterlife Crisis: The Unique Challenge of Life in Your Twenties*.
- Rahmah, A. S., dkk. (2023). Quarter life crisis pada early adulthood: Bagaimana tingkat resiliensi pada dewasa awal? *Journal of Psychological Research*, 2(4), 959–967.
- Rivanda, A. R., & Nofriza, F. (2024). Peran kecerdasan emosi terhadap quarter life crisis pada mahasiswa tingkat akhir. *Journal on Education*, 6(4), 22811–22819.
- Sugiyono. (2019). *Metode penelitian kuantitatif dan kualitatif*.
- Saputra, A., & Ningsih, D. (2022). Tekanan akademik pada mahasiswa penerima beasiswa dan dampaknya terhadap kesehatan mental. *Jurnal Psikologi Pendidikan*, 15(3), 125–135.
- Sallata, J. M. M., & Huwae, A. (2023). Resiliensi dan quarter life crisis pada mahasiswa tingkat akhir. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 2(5)
- Sari, W., & Syukur, Y. (2021). Gambaran kecerdasan emosional mahasiswa FIP UNP yang sedang menyusun skripsi. *Jurnal Konseling dan Pendidikan*, 9(3), 140–145.

- Sariri, F., & Prabawati, I. (2024). Evaluasi program Kartu Indonesia Pintar Kuliah (KIP-K) di Universitas Negeri Surabaya. *Publika*, 12(1), 238–251.
- Septiyana, U., Supiyah, R., & Tawulo, M. A. (2024). Alokasi biaya pendidikan Kartu Indonesia Pintar Kuliah dalam upaya membantu mahasiswa kurang mampu (Studi di Kecamatan Basala Kabupaten Konawe Selatan). *WELVAART: Jurnal Ilmu Kesejahteraan Sosial*, 5(2), 109–122
- Usmi, R. S., Hasibuan, S. J., Elkhalista, A., Harahap, T. A., & Miftahuddin. (2025). Faktor penyebab quarter life crisis di kalangan mahasiswa. *Jurnal pendidikan psikologi*. Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah dan Komunikasi, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
- Universitas Malikussaleh. (2025). *Universitas Malikussaleh - Kampus inklusif dan pro perubahan*. <https://unimal.ac.id>
- Wijaya, R., & Putri, M. (2023). Ekspektasi sosial dan dampaknya terhadap kesejahteraan psikologis mahasiswa. *Jurnal Sosial Humaniora*, 8(1), 45–56.
- Yulia, S. P. (2023). Pengalokasian beasiswa pendidikan guna meningkatkan prestasi siswa di SMA Antartika Sidoarjo. *Jurnal Pendidikan Sosial Humaniora*, 2(2), 200–210.
- Yusra, F. (2024). Analisis kebijakan KIP-Kuliah: Tinjauan kualitatif terhadap pengalaman mahasiswa Universitas Malikussaleh angkatan 2022. *Nusantara Journal of Multidisciplinary Science*, 1(11), 944–959.
- Yolanda, A. A., & Primanita, R. Y. (2023). Hubungan self-awareness dan quarter life crisis pada mahasiswa akhir psikologi UNP. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(1), 4503–4509.