

SISTEM PAKAR SKRINING AWAL KESEHATAN MENTAL PADA REMAJA MENGGUNAKAN METODE CERTAINTY FACTOR BERBASIS WEBSITE (STUDI KASUS : KOTA LHOKSEUMAWE)

ABSTRAK

Kesehatan mental merupakan aspek penting dalam kehidupan remaja, terutama pada fase perkembangan emosional dan sosial yang sangat dinamis. Sayangnya, kesadaran terhadap isu ini masih rendah, khususnya di wilayah seperti Kota Lhokseumawe. Penelitian ini bertujuan untuk merancang dan membangun sistem pakar berbasis website yang mampu melakukan skrining awal terhadap delapan jenis gangguan kesehatan mental yang umum dialami remaja, yaitu *Sleep Problems*, *Behavioral Problems*, *Depresi*, *Kecemasan*, *Stres*, *Self injury*, *Trauma*, dan *Gangguan Psikosis*. Sistem ini dibangun menggunakan metode Certainty Factor (CF) untuk menangani ketidakpastian data gejala berdasarkan masukan dari pakar dan pedoman resmi DSM-5-TR. Pengembangan sistem dilakukan dengan pendekatan waterfall yang mencakup analisis kebutuhan, desain, pengkodean, dan pengujian sistem. Pengujian dilakukan terhadap 30 remaja di Kota Lhokseumawe, dengan hasil distribusi gangguan mental sebagai berikut: *Sleep Problems* (30%), *Stres* dan *Depresi* (masing-masing 23,33%), *Kecemasan* (13,33%), *Behavioral Problems* (6,67%), *Trauma* (3,33%), serta *Self injury* dan *Gangguan Psikosis* yang tidak ditemukan pada sampel. Hasil pengujian menggunakan selenium menunjukkan bahwa sistem mampu melakukan perhitungan CF secara tepat dan menyajikan hasil diagnosis awal serta solusi yang sesuai. Sistem ini diharapkan dapat menjadi alat bantu yang efektif untuk deteksi dini kesehatan mental remaja dan meningkatkan kesadaran masyarakat terhadap pentingnya penanganan gangguan psikologis sejak dini.

Kata Kunci: Sistem Pakar, Kesehatan Mental, Remaja, Certainty Factor, Website, Skrining Awal.

