

DAFTAR PUSTAKA

- Abi Nadhim, M., & Eka Apsari, A. (2023). Analisis Beban Kerja Fisik dan Mental dengan Menggunakan Metode *Work Sampling* dan NASA-TLX sebagai Upaya Peningkatan Produktivitas Kerja di PT. Putra Sulung Makmur Metal Castindo. *Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 2(9), 4263–4269. <https://doi.org/https://doi.org/10.56799/jim.v2i9.2085>
- Abjasiko, M. Y., Winarko, W., & Sari, E. (2020). Pengaruh Kebisingan, Umur, Masa Kerja, Lama Paparan Dan Penggunaan Alat Pelindung Telinga Pada Tenaga Kerja Di Perusahaan Kabel Otomotif. *Ruwa Jurai: Jurnal Kesehatan Lingkungan*, 14(2), 98–103. <https://doi.org/10.26630/rj.v14i2.2165>
- Aini, I. N., Arini, S. Y., Wahyudiono, D. A., & Imadduddin, A. (2024). Analisis Beban Kerja Mental pada Pekerja Kontraktor Outage Area Boiler di PLTU Jawa Timur. *Jurnal Promotif Preventif*, 7(3), 392–401. <https://doi.org/https://doi.org/10.47650/jpp.v7i3.1285>
- Alfonso, I. E., Widodo, L., & Sukania, I. W. (2022). Analisa Beban Kerja Fisik Dan Mental Untuk Menentukan Jumlah Pekerja Optimal Di PT. X. *Jurnal Mitra Teknik Industri*, 1(1), 24–34. <https://doi.org/https://doi.org/10.24912/jmti.v1i1.18269>
- Amri, A., Erliana, C. I., & Fairuza Lubis, R. A. (2019). Analisis Pengaruh Kebisingan Terhadap Kelelahan Karyawan Di Bagian Operasi-1 Pt. Pupuk Iskandar Muda, Krueng Geukuh, Aceh Utara. *Industrial Engineering Journal*, 8(1), 22–29. <https://doi.org/10.53912/iejm.v8i1.377>
- Amri, & Herizal. (2019). Analisis Beban Kerja Psikologis dengan Menggunakan Metode NASA-TLX pada Operator Departemen Fiber Line di PT. Toba Pulp Lestari. *Industrial Engineering Journal*, 6(1), 29–35. <https://doi.org/https://doi.org/10.53912/iejm.v6i1.155>
- Arifiansyah, M. F., Widiastuti, R., & Syamsul, M. (2023). Analisis Beban Kerja Fisik Dan Mental Pekerja Menggunakan Metode CVL dan NASA-TLX Di CV. Panelindo. *JUSTI (Jurnal Sistem Dan Teknik Industri)*, 3(4), 503. <https://doi.org/10.30587/justicb.v3i4.5933>
- Aryanny, E., & Baitil, B. (2021). Analisis Beban Kerja Operator Di Bagian Produksi Dengan Metode *Cardiovascular Load (Cvl)* Dan *Bourdon Wiersma* Untuk Mengurangi Kelelahan Di Cv. Xyz. *Tekmapro : Journal of Industrial Engineering and Management*, 16(1), 59–70. <https://doi.org/10.33005/tekmapro.v16i1.150>
- Azahwa, V. O., & Paryontri, R. A. (2023). *Work Life Balance: Study of the Relationship between Work Stress and Job Satisfaction in Employees Work Life Balance: Kajian Relasi antara Work Stress dan Job Satisfaction Pada Karyawan*. *Jurnal Ilmiah Psikologi*, 11(2), 286–291. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.30872/psikoborneo.v11i2>
- Azwar, A. G., & Fauziah, N. (2020). Analisis Beban Kerja Karyawan Di Perusahaan Konveksi Al-Hasri Garut. *Rekayasa Industri Dan Mesin (ReTIMS)*, 1(2), 111. <https://doi.org/10.32897/retims.2020.1.2.323>

- Bahri, S. (2019). Analisis Penentuan Waktu Istirahat Pendek Berdasarkan Beban Kerja Fisik Dan Asupan Energi. *Industrial Engineering Journal*, 1(1), 30–35. <https://doi.org/https://doi.org/10.53912/iejm.v1i1.133>
- Darmayanti, N. (2019). Pengaruh Stres Kerja, Faktor Lingkungan, Dan Budaya Organisasi Terhadap Kinerja Auditor Independen (Studi Pada Auditor Independen Kantor Akuntan Publik Di Surabaya). *J-MACC: Journal of Management and Accounting*, 3(2), 91–102. <https://doi.org/https://doi.org/10.52166/j-macc.v1i1.746>
- Erliana, C. I., & Mawaddah, S. (2019). Analisis Pengukuran Beban Kerja Supervisor Dan Fireman PT Perta Arun Gas Menggunakan Metode *Defence Research Agency Workload Scale*. *Industrial Engineering Journal*, 8(2). <https://doi.org/10.53912/iejm.v8i2.411>
- Erliana, C. I., Syarifuddin, S., & Trisyiam, Y. (2023). Analisis Pengukuran Beban Kerja Fisik Dan Mental Karyawan Menggunakan Metode *Cardiovascular Load* Dan *Nasa Task Load Index* Di PT. Charoen Pokphan Cabang Gebang. *Industrial Engineering Journal*, 12(1), 39–48. <https://doi.org/10.53912/iej.v12i1.1099>
- Fatahyasin, G. M., & Yuamita, F. (2024). Pengukuran Beban Kerja Fisik Dan Mental Pada Pekerja Bagian Persiapan Produksi Menggunakan Metode CVL Dan Nasa TLX Di PT Mandiri Jogja Internasional. *Cosmic Jurnal Teknik*, 1(3), 155–164. <https://doi.org/10.55537/cosmic>
- Fauziah, A., Rinawati, S., & Hastuti, H. (2021). *Correlation Between Physical and Mental Workload With Unsafe Action of Gamelan Workers* Desa Wirun , Sukoharjo. *Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health*, 6(1), 23–34. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.21111/jihoh.v6i1.5892>
- Krisnaningsih, E., Dwiyatno, S., Arlani, T., Jubaedi, A. D., & Cahyadi, D. (2023). Beban Kerja Psikologis Dan Fisik Dengan NASA-TLX Dan *Cardiovascular Load* (CVL). *Jurnal Intent: Jurnal Industri Dan Teknologi Terpadu*, 6(1), 1–13. <https://doi.org/10.47080/intent.v6i1.2588>
- Laksmi Kusuma Wardani. (2023). Evaluasi Ergonomi Dalam Perancangan Desain. *Dimensi Interior*, 1(1), 61–73. <https://doi.org/https://doi.org/10.9744/interior.1.1.pp.%2061-73>
- Made, N., & Wulanyani, S. (2020). Tantangan dalam Mengungkap Beban Kerja Mental. *Buletin Psikologi*, 21(2), 80–89. <https://doi.org/https://doi.org/10.22146/bpsi.7372>
- Masniar, M., Histiari, A. R., & Pangestu, D. A. B. (2022). Analisa Beban Kerja Mental Menggunakan Metode NASA-TLX Pada Bagian Operator. *Metode : Jurnal Teknik Industri*, 8(1), 11–20. <https://doi.org/10.33506/mt.v8i1.1695>
- Meliawati, M. (2021). Determinasi Stres Kerja Dokter Gigi: Beban Kerja, Lingkungan Kerja, Dukungan Sosial. *Jurnal Ilmu Hukum, Humaniora Dan Politik*, 1(2), 216–224. <https://doi.org/10.38035/jihhp.v1i2.673>
- Methalina Afma, V. (2021). Analisa Beban Kerja Operator Inspeksi Dengan Metode NASA-TLX (*Task Load Index*) Di PT. XYZ. *Profisiensi*, 4(2), 118–122. <https://doi.org/https://doi.org/10.33373/profis.v4i2.594>

- Nugroho, A. J. (2021). *Tinjauan Produktivitas Dari Sudut Pandang Ergonomi*. [http://eprints.uty.ac.id/8829/%0Ahttp://eprints.uty.ac.id/8829/1/BUKU-Tinjauan Produktivitas-Pak Andung](http://eprints.uty.ac.id/8829/%0Ahttp://eprints.uty.ac.id/8829/1/BUKU-Tinjauan%20Produktivitas-Pak%20Andung)
- Nur Syahputra, M. A., Zakaria, M., & Erliana, C. I. (2023). Analisis Risiko Ergonomi Di Ud.Mawar Sari. *Industrial Engineering Journal*, 12(1), 58–70. <https://doi.org/10.53912/iej.v12i1.1102>
- Nurhandayani, A. (2022). Pengaruh Lingkungan Kerja, Kepuasan Kerja, dan Beban Kerja terhadap Kinerja. *Jurnal Ekonomi Dan Bisnis Digital (Ekobil)*, 1(2), 108–110. <https://doi.org/10.58765/ekobil.v1i2.65>
- Putra, A. C., Rizqi, A. W., & Jufriyanto, M. (2024). Analisis Beban Kerja di Laboratorium Produksi PT. XYZ Dengan Metode CVL dan NASA-TLX. *Jurnal Serambi Engineering*, IX, No.1,(1), Hal 7739-7747. <https://doi.org/https://doi.org/10.32672/jse.v9i1.738>
- Putri Adhistry, S., Fauzi, A., Simorangkir, A., Dwiyanti, F., Caroline Patricia, H., & Khumairah Madani, V. (2023). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kinerja Karyawan: Stress Kerja, Beban Kerja dan Lingkungan Kerja (Literature Review MSDM). *Jurnal Manajemen Pendidikan Dan Ilmu Sosial*, 4(1), 134–148. <https://doi.org/https://doi.org/10.38035/jmpis.v4i14i1>
- Qoyyimah, M., Abrianto, T. H., & Chamidah, S. (2019). Pengaruh Beban Kerja, Stres Kerja dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Bagian Produksi PT. INKA Multi Solusi Madiun. *Jurnal Ilmu Ekonomi, Manajemen Dan Bisnis*, 2(1), 11–20. <https://doi.org/10.30787/jiemi.v2i1.1407>
- Rahayu, M., & Juhara, S. (2020). Analisis Beban Kerja Fisiologis Mahasiswa Saat Praktikum Analisa Perancangan Kerja Dengan Menggunakan Metode 10 Denyut. *Jurnal Pendidikan Dan Aplikasi Industri (UNISTEK)*, 7(1), 16–20. <https://doi.org/10.33592/unistek.v7i1.463>
- Rizal Nabawi. (2019). Pengaruh Lingkungan Kerja, Budaya Kerja, Dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Pengawai. *Jurnal Ilmiah Magister Manajemen*, 2(1), 170–183. <https://doi.org/https://doi.org/10.30596/maneggio.v2i2.3667>
- Santoso, N. R. D., & Kusnadi, K. (2024). Analisa Beban Kerja Mental menggunakan Metode NASA TLX pada Departemen Logistik di PT XYZ. *Jurnal Teknik Industri Terintegrasi*, 7(1), 404–411. <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/jutin.v7i1.25024>
- Saputra, M. A.-F. F., & Herwanto, D. (2023). Analisis Beban Kerja Mental Menggunakan Metode NASA-TLX pada Divisi Produksi Perusahaan Empat Perdana Carton. *Jurnal Serambi Engineering*, VIII(1), 4521–4528. <https://doi.org/https://doi.org/10.32672/jse.v8i1.5156>
- Septiani, A., Hidajat, N. P. A., & Septiawati, V. (2023). Analisis Beban Kerja Mental dan kegagalan kognitif pada Tenaga Kependidikan (studi kasus: Tenaga Laboran Fakultas Teknik UNISBA). *Jurnal Media Teknik Dan Sistem Industri*, 7(1), 1. <https://doi.org/10.35194/jmtsi.v7i1.1713>
- Sibti Umar, J., Ginanjar, R., & Listyandini, R. (2021). Analisis Paparan Kebisingan Terhadap Stress Kerja Pada Tenaga Kerja Pengolahan Kelapa Sawit Ptpn Viii Pks 2 Cikasungka Kabupaten Bogor. *Promotor*, 4(4), 329–337. <https://doi.org/10.32832/pro.v4i4.5600>

- Simanjuntak, R. A., & Susetyo, J. (2022). *Penerapan Ergonomi Di Lingkungan Kerja Pada UMKM*. 5(1), 37–45. <https://doi.org/https://doi.org/10.34151/dharma.v5i1.3917>
- Suryadi, A., Zadi, F. I., & Sukma D., D. (2019). Analisis Tingkat Beban Kerja Operator *Automated Stacking Crane* (ASC) Dengan Metode NASA-TLX (*National Aeronautics and Space Administration Task Load Index*) Di PT. Terminal Teluk Lamong Surabaya. *Tekmapro: Journal of Industrial Engineering and Management*, 13(2), 31–40. <https://doi.org/10.33005/tekmapro.v13i2.40>
- Turnip, R., Susetyo, J., & Wisnubroto, P. (2022). Analisis Beban Kerja Fisik Dan Mental Pekerja Pada Proses Vulkanisir Ban Dengan *Cardiovascular Load* (CVL) Dan NASA-TLX. *Jurnal Rekavasi*, 10(2), 37–46. <https://doi.org/https://doi.org/10.34151/rekavasi.v10i2.4182>
- Zakaria, T., Dyah Juniarti, A., Bima, D., & Budi, S. (2023). Analisis Pengendalian Kualitas Cacat Dimensi Pada *Header Boiler* Menggunakan Metode FMEA Dan FTA Di PT. Ihi Power Service Indonesia (IPSI). *Jurnal Intent: Jurnal Industri Dan Teknologi Terpadu*, 6(1), 24–36. <https://doi.org/https://doi.org/10.47080/intent.v6i1.2618>