



universitas  
**MALIKUSSALEH**

## **SKRIPSI**

### **ANALISIS BEBAN KERJA FISIK DAN BEBAN KERJA MENTAL MENGGUNAKAN METODE *CARDIOVASCULAR LOAD (CVL)* DAN NASA-TLX PADA KARYAWAN BAGIAN PRODUKSI DI PT. FUGHA PRATAMA MANDIRI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Teknik Program Studi Teknik Industri  
Universitas Malikussaleh

Disusun Oleh,

**TEUKU MUHAMMAD DAFFA RIHAYAT  
NIM. 210130205**

PROGRAM STUDI TEKNIK INDUSTRI  
JURUSAN TEKNIK INDUSTRI FAKULTAS TEKNIK  
UNIVERSITAS MALIKUSSALEH  
LHOKSEUMAWE  
2025