

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, K., dkk. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini
- Agritubella, S.M., & Delvira, W. (2020). Efektifitas Poster Pola Diet 1000 Hari Pertama Kehidupan (HPK) terhadap Pengetahuan Ibu Hamil tentang Nutrisi dalam Pencegahan Stunting di Puskesmas Rambah Kabupaten Rokan Hulu. *Jurnal Endurance: Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*, 5 (1). 168 – 179
- Aina, I. S., Astuti, W., & Junita, N. (2024). Pengaruh Psikoedukasi Mendongeng terhadap Peningkatan Pengetahuan Psychological Preparedness for Disaster pada Anak Usia Sekolah Dasar di Kecamatan Matangkuli. Universitas Malikussaleh
- Akbar, R., dkk. (2023). Experiment research dalam metologi Pendidikan. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 9 (2), 465 – 474. <https://doi.org/10.5281/zenodo.7579001>
- Almutmainna, N. Z., dkk. (2023). Psikoedukasi kesiapsiagaan psikologis (*psychological preparedness*) masyarakat di daerah rawan bencana banjir Kampung Tegal Kota Parepare. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2 (3), 643 – 649.
- Andersen, E., & Maier, A. (2019). The Attentional Guidance of Individual Colours in Increasingly Complex Display. *Applied Ergonomics*, 81. 1 – 6
- Apriyadi, R.K., dkk. (2022). Estimasi ancaman gempabumi dan tsunami di kabupaten Pidie Jaya Aceh untuk mendukung keamanan nasional. *Journal of Science Education*, 6(1). 1-7 DOI: <https://doi.org/10.33369/pendipa.6.1.1-7>
- Astuti, R. T., dkk (2024). The effect of psychoeducation on family psychological preparedness for disaster. *The International Conference on Public Health Proceeding*, 9 (1), 190 – 195). DOI: <https://doi.org/10.26911/ICPH11/Promotion/2024.FP03>
- Aulady, M.F.N., Aziz, M.H., Agung, F., & Setiawan, M.R.D. (2024). Optimalisasi Instrumen Penelitian dan Poster sebagai Bentuk Manifestasi Mitigasi Banjir Bencana pada Peningkatan Warga Desa Kraton Kecamatan Kencong Kabupaten Jember. *Prosiding Seminar Nasional Ketekniksipilan Bidang Vokasional XII*, 3. 18 - 28
- Azwar, S. (2012a). *Penyusunan Skala Psikologi*. Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2022). *Penyusunan Skala Psikologi (Edisi 2)*. Pustaka Pelajar

- Badan Nasional Penanggulangan Bencana (BNPB). (2024). *InaRISK: Peta garis sesar Sumatera di Kota Lhokseumawe*. Di akses pada 22 Oktober 2024. <https://inarisk.bnpb.go.id/>
- Badan Penanggulangan Bencana Daerah (BNPB). (2018). *Definisi Bencana*. Di akses pada 21 November 2024. <https://bpbd.grobogan.go.id/Defenisi-Bencana/>
- Beier, S. (2019). Designing legible fonts for distance reading. Digital fonts and reading, 79 - 93 [https://doi.org/10.1142/9789814759540\\_0005](https://doi.org/10.1142/9789814759540_0005)
- Bloom, B. S., dkk (1956). *Taxonomy of Educational Objective: The Classification of Educational Goals*. Longman Inc
- BNPB. (2019). *Perempuan dan anak-anak beresiko meninggal 14x lebih besar*. Diakses pada tanggal 21 November 2024 pada Badan Nasional Penanggulangan Bencana
- Damayanti, C., dkk. (2020). Pemodelan segmentasi Mentawai-Pagai: Studi kasus gempa megathrust di Indonesia. *Jurnal Geosains dan Remote Sensing*, 1 (2), 105 – 110
- Damayanti, M., & Sofyan, O. (2022). Hubungan tingkat pendidikan terhadap tingkat pengetahuan masyarakat di Dusun Sumberan Sedayu Bantul tentang pencegahan Covid-19 bulan Januari 2021. *Majalah Farmaseutik*, 18(2), 220–226. <https://doi.org/10.22146/farmaseutik.v18i2.70171>
- Daniyati., dkk (2023). Konsep dasar media pembelajaran. *Journal of Student Research*, 1 (1), 282 – 294
- Darsini., dkk., (2019). Pengetahuan: Artikel review. *Jurnal Keperawatan*, 12 (1). 95 – 107
- Ekawardhani, Y.A., & Natagracia, G. (2012). Kajian Prinsip Pokok Tipografi (Legibility, Readability, Visibility, Dan Clarity) pada Poster Film Beranak dalam Kubur the Movie dan Jelangkung. *Visualita*, 4 (1). 87 – 99
- Ernawati. (2018). Reading Day (One Book One Person): Gerakan Literasi Sekolah Sebagai Perwujudan Budaya Baca di Sekolah Sukma Bangsa Lhokseumawe. UNILIB : Jurnal Perpustakaan, 9(1), 13–20. <https://doi.org/10.20885/unilib.vol9.iss1.art2>
- Fa'uni, A. M., & Diana, R. R. (2021). Psychological preparedness for disaster in Terms of Self Efficacy and Religious Coping. *Jurnal Psikologi Islam Al-Qalb*, 12 (1). 28 - 38
- Fadilah, A., (2024). *Tentang gempa di Selat Sunda dan Mentawai – Siberut yang “tinggal menunggu waktu”*. Di akses pada 29 Oktober 2024.

<https://www.bmkg.go.id/berita/?p=tentang-gempa-di-selat-sunda-dan-mentawai-siberut-yang-tinggal-menunggu-waktu&lang=ID&tag=megathrust>

- Farokah, A., dkk (2022). Efektivitas penggunaan media video dan poster terhadap peningkatan pengetahuan masyarakat mengenai protokol kesehatan pencegahan Covid-19. *Jurnal Klinik*, 1 (1), 42 – 49
- Farooqui, M., Quadri, S. A., Suriya, S. S., Khan, M. A., Ovais, M., Sohail, Z., ... Hassan, M. (2017). Posttraumatic stress disorder: a serious post-earthquake complication. *Trends in Psychiatry and Psychotherapy*, 39(2), 135–143.
- Fitri, I., Wiji, R. N. (2019). Efektivitas media poster sebagai implementasi keluarga sadar gizi (KADARZI). *Prosiding Seminar Nasional*, 1 (2), 242 – 252
- Fitri, S. N., dkk. (2022). Peningkatan pengetahuan masyarakat tentang mitigasi bencana gempa bumi di Desa Tohudan, Karanganyar. *Jurnal Matriks Teknik Sipil*, 10 (2), 84 – 89
- Gade, F. (2012). Ibu sebagai madrasah dalam Pendidikan anak. *Jurnal Ilmiah DIDAKTKA*, 13(1), 31-40.
- Harsono., Rosanti, S.Y., & Seman, N. A.A. (2019). The Effectiveness of Posters as a Learning Media to Improve Student Learning Quality. *The Journal of Social Sciences Research*, 1. 97 - 103
- Hastuti. (2016). Peran perempuan dalam menghadapi bencana di indonesia. *Jurnal Geomedia*, 14 (2). 13 – 21
- Hedriyanti, G., & Syamsuddin. (2021). Peran Perempuan terhadap penanggulangan bencana di dinas social provinsi Sulawesi Selatan. *Jurnal Mimbar Kesejahteraan Sosial*, 4(2), 21–37.
- HIMPSI. (2010). *Kode Etik Psikologi Indonesia*. Pengurus Pusat Himpunan Psikologi Indonesia
- Ibrahim, M. A., dkk. (2022) Jenis, klasifikasi dan karakteristik media pembelajaran. *Al-Mirah: Jurnal Pendidikan Islam*, 4 (2), 106 – 113
- Ide, S., Baltay, A., & Beroza, G. C. (2011). Shallow dynamic overshoot and energetic deep rupture in the 2011 Mw 9.0 Tohoku-Oki earthquake. *Science*, 332 (6036), 1426 – 1429. <https://doi.org/10.3390/app11199350>
- Imania, K. A., & Bariah, S. K. (2019). Rancangan Pengembangan Instrumen Penilaian Pembelajaran Berbasis Daring. *Jurnal Petik*, 5(1), 31–47
- ISDR. (2010). *Terminologi Pengurangan Risiko Bencana (Indonesian Edition)*. Asian Disaster Reduction and Response Network (ADRRN)

- Junaidi, H., (2017). Ibu rumah tangga: *Streotype* Perempuan pengangguran. *An Nisa'a: Jurnal Kajian Gender dan Anak*, 12 (1), 77 – 88
- Kamus. (2016). Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI) Daring. Di akses 21 Nov 2024, dari <https://kbbi.web.id/bencana>
- Kemenko PMK. (2022). Pemerintah perkuat program literasi secara menyeluruh. Diakses pada <https://www.kemenkopmk.go.id/pemerintah-perkuat-program-literasi-secara-menyeluruh>
- Khairunisa, D., Syahriani, M.N., Nurhasanah., & Yuniarty, Y. (2025). Efektifitas Media Poster terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Ibu tentang Peran Caregiver dalam Pencegahan Stunting pada Balita Di Puskesmas Sui. Asam, *Jurnal Ners*, 9 (2). 1875 - 1880
- Knowles, M. S. (1975). *Self Directed Learning: A Guide for Learners and Teachers.*: Association Press and Follet Publishing Company.
- Kristanto, A. (2016). *Media Pembelajaran*. Bintang Surabaya
- Latipun. (2015). *Psikologi Eksperimen (Edisi Ketiga)*. UMM Press
- Lubis & Hotni. (2021). Peranan ibu sebagai sekolah pertama bagi anak. *Jurnal Ilmu Pendidikan*, 2(1), 6–13.
- Lubis, J. A., Iramadhani, D., & Astuti, W. (2023). Psikoedukasi Non-Training melalui Leaflet untuk Meningkatkan Pengetahuan Self-Management pada Mahasiswa Tingkat Awal. *Jurnal Riset Psikologi*, 6 (2). 71 – 77
- Malay. M. (2022). *Belajar Mudah & Praktis: Analisis Data dengan SPSS dan JASP*. CV Madani Jaya.
- Malkina. I. G., & Pykh. Y. A. (2013). An integred model of psychological preparedness for thret and impacts of climate change disasters. *WIT Transactions on the Built Environment*, 133, 121 – 132.
- Mariana, R., Fikri, H. T., & Syahrina, A. I., (2020). Psikoedukasi siaga bencana : Membentuk komunitas sadar bencana di Kawasan wisata. *Journal of Character Education Society*. 3 (3). 631 – 638
- Mauliya, M.A., Astuti, W., & Iramadhani, D. (2024). Effectiveness of Animated Video Psychoeducation to Increase Knowledge of Psychological Preparedness for Flood Disasters among Elementary School-Age Children in Pirak Timu District. *Proceedings of International Conference on Psychology and Multidisciplinary Behavioral Studies (MICOPSY 2024)*. 1 (1). 76-84.

- Morrissey, S. A., & Reser J. P., (2003). Evaluating the effectiveness of psychological preparedness advice in community cyclone preparedness materials. *The Australian Journal of Emergency Management*, 18 (2)
- Mubarat, H., Ilhaq, M., Al-Hafids, A.R., & Fajri, A.I. (2023). Prinsip Gestalt pada Komposisi Visual Poster “Ancaman Penyakit Saat Musim Hujan” Produksi Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan. *Gorga: Jurnal Seni Rupa*, 12 (2). 386 – 393.
- Mutianingsih & Mustikasari. (2019). Dampak psikologis gempa bumi terhadap kelompok rentan: Lansia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 15 (1). 18 – 23.
- Nafisah, Julistia, R., Iramadhani, D., & Rahma, F. (2024). Efektivitas Pemberian Psikoedukasi Melalui Media Video Untuk Meningkatkan Pengetahuan Perilaku Bullying pada Siswa. *Insight: Jurnal Penelitian Psikologi*, 2 (4) 824-832
- Nakamura, Y., dkk (2022). Structural anomaly at the boundary between strong and weak plate coupling in the central-western nankai trough. *Geophysical Research Letters*, 49(10). 1 – 9. <https://doi.org/10.1029/2022gl098180>
- Nurholifah, D., Mulyana, D., & Cahyono. (2024). Pengaruh model self-directed learning terhadap hasil belajar peserta didik pada mata pelajaran pendidikan pancasila (kuasi eksperimen di SMA BPPI Baleendah). *Jurnal Pendidikan West Science*, 2 (3), 214 - 222
- Octaviana, D. R., & Ramadhani, R. A., (2021). Hakikat manusia: Pengetahuan (*knowledge*), ilmu pengetahuan (*sains*), filsafat dan agama. *Jurnal Tawadhu*, 5 (2). 143 – 159
- Perdana, Fitri., & Sinaga, Dian. (2022) Pemanfaatan poster sebagai media edukasi pola hidup bersih dan sehat (phbs) dalam meningkatkan literasi informasi ibu di masa pandemi. *Jurnal Kajian Budaya dan Humaniora*, 4 (2). 209 – 214
- Puspita, A.M.I., & Setyaningtyas, D. (2022) pengembangan media pop-up book berbasis kearifan lokal sebagai penguatan pendidikan karakter gotong royong. *Jurnal Educatio*, 8(3), 915-922.
- Rachmawati, D. O. (2010). Model penerapan self-directed learning untuk meningkatkan hasil belajar dan kemandirian belajar mahasiswa. *Jurnal Pendidikan dan Pengajaran Undiksha*, 43(3), 177-184
- Rahayu. (2021). *Buku Panduan Psikoedukasi Resiliensi Keluarga*. Universitas Persada Indonesia YAI.

- Republik Indonesia. (2007). *Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 24 Tahun 2007 tentang Penanggulangan Bencana*. Diakses dari <https://peraturan.bpk.go.id/Details/39901/uu-no-24-tahun-2007>
- Rissal, M. E., & Muhtadi, A., (2022). The effectiveness of poster media to improve high school students' tsunami disaster mitigation preparedness. *Al-Ishlah: Jurnal Pendidikan*, 14 (4), 6297-6304.
- Rissal, M.E., & Muhtadi, A. (2022). The Effectiveness of Poster Media to Improve High School Students' Tsunami Disaster Mitigation Preparedness. *Al-Ishlah: Jurnal Pendidikan*, 14 (4), 6297 – 6304
- Riswan, Y., & Arifika, D. (2012). Perempuan dan bencana: memberdayakan potensi sosial dan ekonomi perempuan korban banjir lahar dingin merapi. *Jurnal Kawistara*, 2(2), 165 - 177
- Riyanto, A., Supriyati, S., Susilastuti, S., & Putra, A. S. (2023). Perempuan dalam Penanggulangan Bencana: Peran Perempuan dalam Peningkatan Kesiapsiagaan Melalui Table Top Exercise (TTX). *Jagratar: Journal of Disaster Research*, 1(2), 59-64.
- Rohmi, F. (2016). Psychological preparedness masyarakat di daerah rawan bencana banjir Desa Sitarjo Sumbermanjing Wetan. *Ejournal UMM*, 7(2), 88–93.
- Sadiman, A. S., (2011). *Media Pendidikan, Pengertian, Pengembangan dan Pemanfaatannya*. Rajagrafindo Persada
- Sakti, D. P. B., dkk. (2021). Sosialisasi disaster management bagi Ibu Rumah Tangga. *Jurnal Gema Ngabdi*, 3 (2), 136 – 139.
- Santrock, J. W., (2011). *Life-Span Development: Perkembangan Masa Hidup (Edisi Ketigabelas Jilid 2)*. Penerbit Erlangga
- Sarfika, R., Anggraini, R., & Rahim, M. A. (2021). Pendidikan kesehatan tentang manajemen stress guna meningkatkan kesiapsiagaan psikologis masyarakat menghadapi bencana. *Jurnal Masyarakat Mandiri*, 5(1), 143-151
- Seniati, L., dkk. (2009). *Psikologi Eksperimen (Cetakan Ketiga)*. PT Indeks
- Setiarini, Y., & Setyawan, A., (2023). Penggunaan media poster untuk meningkatkan minat siswa terhadap literasi pada siswa kelas iv di sdn tanjung vi. *Jurnal Pendidikan Anak dan Pendidikan Umum*, 1(2), 93-98
- Shadish, W. R., Cook, T. D., & Campbell, D. T. (2001). *Experimental and quasi-experimental design for generalized causal inference*. Houghton Mifflin.
- Soedijanto, & Soehardjan, M. (1999). *Petunjuk Teknis Menyusun Tulisan Ilmiah Populer*. Pusat Perpustakaan Pertanian dan Komunikasi Penelitian.

- Sudjana, N. (2001). *Media Pengajaran*. Sinar Baru Algesindo
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Alfabeta
- Suhartono., & Melinda, F., (2024). Antisipasi ancaman bencana gempa megathrust. *Info Singkat Bidang Ekonomi, Keuangan, Industri dan Pembangunan DPR RI*, 16 (16), 16 – 20
- Sulistyo, M., S. (2015). Peran Perempuan terhadap daya pulih masyarakat pasca bencana banjir di Dusun Pelangwot, Desa Pelangwot, Kecamatan Laren, Kabupaten Lamongan, 2(2), 15-24.
- Sulistyo, Y. (2015). Penyusunan media pembelajaran poster berbasis teks: studi kasus media pembelajaran poster karya mahasiswa semester 5 pendidikan bahasa Indonesia UMS. *Varia Pendidikan*, 27 (2), 208-215
- Sumartono & Astuti, H., (2018). Penggunaan poster sebagai media komunikasi Kesehatan. *Jurnal Komunikologi*, 15 (1), 8 – 14
- Supratiknya, A. (2011). *Merancang Program dan Modul Psikoedukasi Edisi Revisi (II)*. Universitas Sanata Darma
- Susilawati, R., dkk. (2022). Pengaruh pendidikan kesehatan tentang dismenorhoe terhadap tingkat pengetahuan remaja putri mengenai dismenorhoe di kelas XI SMA N 2 Banguntapan. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mulia Madani Yogyakarta*, 3 (2), 37 – 54
- Swirsky, L., & Spaniol, J. (2024). Moderators of curiosity and information seeking in younger and older adults. *Psychol Aging*, 39 (7). 701 – 704. <https://doi.org/10.1037/pag0000847>
- Sweller, J. (1994). Cognitive load theory, learning difficulty, and instructional design. *Learning and Instruction*, 4(4), 293–312. [https://doi.org/10.1016/0959-4752\(94\)90003-5](https://doi.org/10.1016/0959-4752(94)90003-5)
- Tanjungsari, A.R., Palupi, D.N., & Widyastomo, J. (2019). Efektifitas Media Poster dengan Flanelgraf terhadap Pengetahuan Kesiugihan Ibu Hamil Desa Klampok Singosari Malang, *E- Prodentia Journal of Dentistry*, 3 (1). 187 – 195
- Teja, M. (2018). Kesiapsiagaan masyarakat terhadap kelompok rentan dalam menghadapi bencana alam di Lombok. *Info Singkat Bidang Kesejahteraan Sosial DPR RI*, 10 (17), 13 – 18
- Utami, N.L., Lestari, N.D., & Aradea, R. (2024). Efektivitas penerapan media poster dalam pembelajaran di sekolah: Studi literatur. *Journal of innovation in teaching and instructional media*, 5(1). 310-323

- Utoyo, A. W., (2020). Analisis komunikasi visual pada poster sebagai media komunikasi mendorong jarak social dijakarta saat epidemi Covid 19. *Lugas Jurnal*, 4(1), 35-42
- Wen, L., Jingjing, W., Chen, W., & Luyu, S. (2022). Research on the Visual Image of Posters Based on the Culture Code Theory of Design. *Frontiers in Psychology*, 13. 1 – 6. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.861366>
- Wijayanti, D. P., dkk (2023). Fire management: A virtual treatment towards psychological preparedness among health college volunteers in Indonesia. *The Journal of Palembang Nursing Studies*, 2 (1), 12 – 19. DOI: <http://dx.doi.org/10.55048/jpns.v2i1.54>
- Wirmando, Pattaru, F., & Saranga, J.L. (2022). Meningkatkan Pengetahuan dan Kesiapsiagaan Masyarakat dalam Menghadapi Bencana Banjir Melalui Edukasi dan Simulasi Menggunakan Tabletop Disasster Exercise. *Jurnal Masyarakat Mandiri*, 6(3) 2166 - 2175
- Zharfani, H. A., & Patria, B., (2024). The effect of parkour for disaster preparedness training on psychological preparedness for disasters. *International Journal of Disaster Management*, 7 (1), 1 – 12. DOI: <https://doi.org/10.24815/ijdm.v1i1.34809>
- Zulch, H. (2019). Psychological preparedness for natural hazard – improving disaster preparedness policy and practice. *United Nations Office for Disaster Risk Reduction*, 1 – 43