

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh psikoedukasi *non-training* melalui media poster terhadap peningkatan pengetahuan *psychological preparedness* pada ibu di Kecamatan Banda Sakti. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain eksperimen *one group pretest-posttest*. Responden penelitian sebanyak sembilan puluh empat orang ibu di Desa Pusong Lama yang dipilih menggunakan metode *purposive sampling*. Media poster yang digunakan dalam penelitian ini telah divalidasi oleh ahli dan diuji pada ibu yang sesuai dengan kriteria penelitian. Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan pada responden mengenai pengetahuan *psychological preparedness* setelah intervensi, yang terlihat dari perbedaan skor *pretest* dan *posttest*. Peningkatan rata-rata pengetahuan mencapai 84,13%, menunjukkan efektivitas media poster dalam menyampaikan materi. Berdasarkan hasil uji hipotesis (*Wilcoxon*) diperoleh nilai *Asymp. Sig. (2-tailed)* sebanyak $0,000 < 0,05$. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh psikoedukasi *non-training* melalui media poster terhadap peningkatan pengetahuan *psychological preparedness* pada ibu di Kecamatan Banda Sakti. Analisis lebih lanjut terhadap aspek *psychological preparedness* menunjukkan bahwa peningkatan paling signifikan terjadi pada aspek *readiness* dengan persentase 71,3%. Ini mengindikasikan bahwa psikoedukasi *non-training* melalui poster memperkuat kesiapsiagaan ibu dalam menghadapi gempa *megathrust*. Kesimpulannya, terdapat pengaruh psikoedukasi *non-training* melalui media poster untuk meningkatkan pengetahuan *psychological preparedness* terhadap gempa megathrust pada ibu di Kecamatan Banda Sakti.

Kata kunci: Gempa Megathrust, Ibu di Aceh. Poster, Psikoedukasi, *Psychological Preparedness*.