

DAFTAR PUSTAKA

- Alfajuris, R. S., & Marhaendra, F. J. (2025). *Hubungan self-efficacy dengan kecemasan pada pertandingan cabang olahraga pencak silat*. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 8(2) <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-prestasi-olahraga/article/view/67171>
- Amir, Nyak. (2012). Pengembangan alat ukur kecemasan olahraga. *Jurnal Penelitian dan Evaluasi Pendidikan*, 16(1) <https://scholarhub.uny.ac.id/jpep/vol16/iss1/7/>
- Bayu N, M. (2015). Perbedaan Kepribadian Antara Atlet Individual Dan Atlet Berkelompok. *STKIP PGRI Trenggalek*. 1 (2)
- Eka A, Pedomanta K, & Atika S. (2024). Analisis faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan atlet kabaddi Kabupaten Langkat dalam meraih prestasi pada pertandingan kejuaraan daerah Sumatera Utara. *Jurnal Ilmiah STOK Bina Guna Medan*. 12 (3) <https://jurnal.stokbinaguna.ac.id/index.php/JSBG/article/view/2999>
- Eysenck, M. W. (2012). *Anxiety: The Cognitive Perspective*. Psychology Press.
- Davidoff, Linda L. (1991). *Psikologi Suatu Pengantar*. Jakarta: Erlangga
- Fajrika, T., & Aulia, P. (2020). Efektivitas latihan mental terhadap peningkatan self-efficacy pada atlet dojang HTC Fighter taekwondo. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 4(3). <file:///C:/Users/ASUS/Downloads/astuti,+194+Tania+3450-3456-3.pdf>
- Fakhrul A. (2024). Kecemasan Menghadapi Pertandingan pada Atlet Bola Basket. *Journal of Visions and Ideas*. 4 (2) <https://journal-laaroiba.com/ojs/index.php/visa/article/view/1887>
- Guelph Therapist. (2020, November 25). *Four components of anxiety*. Retrieved August 14, 2025, from <https://www.guelphtherapist.ca/blog/four-components-of-anxiety/>
- Hapiani, L. (2020). Kecemasan menjelang acara pertandingan taekwondo (Studi pada atlet taekwondo Universitas PGRI Palembang). *Jurnal Wahana Konseling*, 3(2), 107-116. <https://jurnal.univpgri-palembang.ac.id/index.php/juang/article/view/4843>
- Hairunisa, & Muhammad. (2025). Tingkat kecemasan pada performa atlet Karateka Dojo Shotokai Surabaya. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 8(4). Retrieved from <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-prestasi-olahraga/article/view/69709>

- Indri P. (2019). Regulasi Diri dan Bentuk Strategi Coping Atlet Wanita yang Berprofesi Pegawai Negeri Sipil (PNS). *Jurnal Psikoborneo*. 7(1) <https://ejournals.unmul.ac.id/index.php/psikoneo/article/view/4707>
- Myers, David G. (2010). *Exploring Psychology* (8th ed.). Worth Publishers
- Nam, J-H, Kim, Eung, j. dan Cho, E-H. (2022). Sport psychological skill factors and scale development for Taekwondo athletes. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(6), 3433. <https://doi.org/10.3390/ijerph19063433>
- Nevid, J. S. (2021). *Gangguan Psikologis: Konsepsi dan Aplikasi Psikologi*. Yogyakarta: Nusamedia.
- Pahmi H., Nurlan K., Mustika F. (2017). Perbandingan Tingkat Kecemasan Pelatih Dan Atlet Taekwondo. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan.2* (1), 38-43 <https://ejournal.upi.edu/index.php/JTIKOR/article/view/5329>
- Putra, A. A., & Pratama, R. S. (2025). Kecemasan sebagai faktor psikologis dalam performa atlet futsal (*Anxiety as a psychological factor in futsal athlete performance*). *Sriwijaya Journal of Sport*, 4(3), 342–355. Retrieved from <http://sjs.ejournal.unsri.ac.id/index.php/sjs>
- Rahmalia, A., Armen, M., & Ala, F. (2022). Tingkat kecemasan atlet menghadapi pertandingan pada atlet sepak bola usia 21 tahun Putra Wijaya FC. *Jurnal Muara Olahraga*, 4(2), 31–38. Retrieved from <https://ejournal.ummuba.ac.id/index.php/pjkr/article/view/826>
- Razak, P. N., Hadjarati, H., & Suardika, I. K. (2024). Analisis tingkat depresi, anxiety, dan stress atlet taekwondo Gorontalo pada saat latihan dan bertanding. *Jambura Sports Coaching Academic Journal*, 3(2). <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jscaj/article/view/28141>
- Rizkei, K., Agung, C., Muhammad, B. (2023). Tingkat Kecemasan Atlet Taekwondo Pengcab Langsa Dalam Menghadapi Pekan Olahraga Aceh (Pora). *Jurnal Ilmiah STOK Bina Guna Medan*. 11(2) <https://jurnal.stokbinaguna.ac.id/index.php/JSBG/article/view/1510>
- Rizki, N, F., & Anung, P. (2024). Stress dan kecemasan dalam olahraga kompetisi. *Jurnal Pendidikan Sejarah dan Riset Sosial Humaniora*. 4(1) <https://ejournal.penerbitjurnal.com/index.php/humaniora/article/view/660>
- Salfina, Y. F., & Aulia, P. (2021). Pengaruh latihan mental terhadap penurunan kecemasan bertanding pada atlet taekwondo Kodim Bukittinggi. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 5(1). <https://jptam.org/index.php/jptam/article/view/946>
- Sari, E., & Nurhayati, N. (2020). Kecemasan atlet pelajar menjelang pertandingan: Faktor pengalaman, tekanan sosial, dan harapan pribadi. *JORPRES (Jurnal*

- Olahraga Prestasi*, 1(2).
<https://media.neliti.com/media/publications/115607-ID-perkembangan-dan-peranan-taekwondodalam.pdf>
- Saputra, F., Muzammil, F., & Febrieta, D. (2025). Hubungan antara dukungan sosial keluarga dengan kecemasan bertanding pada atlet voli di Kabupaten Bekasi. *Ocius: Jurnal Penelitian Ilmu-Ilmu Sosial*, 2(11), 316–329.
<https://doi.org/10.5281/zenodo.15576625>
- Sarafino, Edward P., & Smith, Timothy W. (2014). *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions* (8th ed.). Wiley.
- Setiawan, S. (2017). Kepribadian atlet dan non-atlet. *Jendela Olahraga*, 2(1).
- Siyoto, S., & Sodik, A. M. (2015). *Dasar metodologi penelitian*. Literasi Media Publishing.
- Sugiyono. (2019). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan R&D*. Alfabeta, Bandung.
- Tirtawirya, D. (2005). Perkembangan dan peranan taekwondo dalam pembinaan manusia Indonesia. *JORPRES (Jurnal Olahraga Prestasi)*, 1(2).
<https://media.neliti.com/media/publications/115607-ID-perkembangan-dan-peranan-taekwondodalam.pdf>
- Yohanis Jacob F., Siti B, M. (2021). Profil Kondisi Fisik Atlet Olahraga Sepatu Roda Pada Pemusatan Latihan Daerah Jawa Tengah (Pelatda Jateng). *Journal of Sport Sciences and Fitness*. 7 (2)
<https://journal.unnes.ac.id/sju/jssf/article/view/51943>
- Yusuf Mochamad S. (2024). Pengaruh emosi terhadap performa atlet dalam psikologi olahraga. 9(2), 162–169.
<https://journal.unnes.ac.id/journals/jscpe/article/view/16689>
- Wade, C., & Tavis, C. (2005). *Psychology*. Recording for the Blind & Dyslexic. Erlangga.
- Wafiq Z, R, A., Yos, W., Miftah F, P, P., Friska S., Gracia S., Saharuddin, I., Tri S, G., Putu E, W, P. (2023). Tingkat Kecemasan Sebelum Pertandingan Pada Atlet Taekwondo. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. 22 (4)
<https://ppjp.ulm.ac.id/journal/index.php/multilateralpjk/article/view/16471>
- Wijaya, I Made Kusuma. (2018). Kecemasan, percaya diri dan motivasi berprestasi atlet UKM bulutangkis. *Jurnal Penjakora*, 5(1), 36–44
<https://ejournal.undiksha.ac.id/index.php/PENJAKORA/article/view/14499/8860>