

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan kecemasan yang dialami oleh atlet Taekwondo di Kabupaten Aceh Utara menjelang kejuaraan. Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif deskriptif dengan teknik pengumpulan data menggunakan total sampling (sampel jenuh), yaitu pengambilan sampel dari keseluruhan populasi tanpa pengecualian dengan karakteristik tertentu. Sampel pada penelitian ini berjumlah 100 responden. Data dianalisis menggunakan analisis univariat, Hasil penelitian menunjukkan bahwa gambaran kecemasan atlit taekwondo aceh utara sebagian besar atlet berada pada tingkat kecemasan sedang, Kondisi ini menandakan bahwa meskipun para atlet sudah memiliki kesiapan dalam menghadapi kompetisi, tekanan psikologis yang dirasakan masih cukup besar dan dapat memengaruhi performa mereka.

Kata kunci: Aceh Utara, Atlet Taekwondo, Kecemasan