

PERBAIKAN SISTEM KERJA DI UD. NIRA DELLA DENGAN PENDEKATAN ERGONOMI PARTISIPATORI

ABSTRAK

UD. Nira Della merupakan salah satu usaha dagang yang bergerak di bidang pembuatan sirup. UD. Nira Della berlokasi di Desa Glumpang Sulu Timu, Kecamatan Dewantara, Kabupaten Aceh Utara, Provinsi Aceh. Beberapa stasiun kerja menggunakan sistem kerja yang manual, posisi bekerja yang kurang ergonomis, pekerja juga ditugaskan ke stasiun kerja lain dan kurangnya jumlah pekerja. Hal ini membuat pekerja lebih mudah mengalami kelelahan sehingga mengakibatkan keluhan pada otot *skeletal musculoskeletal disorders* (MsDs) dan dapat meningkatkan resiko kerja yang dapat mengakibatkan kecelakaan kerja terjadi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat resiko kerja yang menimbulkan cedera, mengetahui jumlah pekerja optimal berdasarkan beban kerja dan memperbaiki sistem kerja di UD. Nira Della dengan pendekatan ergonomi partisipatori. Adapun metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu QEC, NBM, WLA dan FGD. Dari hasil perhitungan *Quick Exposure Check* (QEC) hasil stasiun kerja yang paling berisiko yaitu pada stasiun kerja masak air dengan *exposure level* sebesar 87,5% dengan kategori tindakan dilakukan penelitian dan perubahan secepatnya. Dari hasil penyebaran kuesioner *Nordic Body Map* (NBM) di stasiun kerja masak air didapat bahwa ada keluhan pada bagian tubuh atas yaitu leher bawah, lengan atas, punggung, pinggang, bokong, lengan bawah, dan pergelangan tangan. Berdasarkan hasil perhitungan *Work Load Analysis* (WLA) terhadap pekerja di stasiun kerja masak air yaitu hasil rata-rata beban kerja yang diterima pekerja sebesar 104,58%. Adapun untuk usulan perbaikan sistem kerja di UD. Nira Della dengan menggunakan metode *Focus Group Discussion* (FGD) dengan melibatkan peneliti, pekerja, pemilik dan ahli ergonomi yaitu sebaiknya pekerja selalu menggunakan alat pelindung diri seperti peralatan *safety*, penambahan fasilitas kerja berupa kursi dan kipas angin distasiun kerja, meningkatkan pengetahuan tentang penggunaan teknologi dan jumlah pekerja, dan solusi meningkatkan produktivitas produk.

Kata kunci: *FGD, NBM, QEC, WLA, Sistem Kerja.*