

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrachman, H.A., Wahyudi, H. (2023). Studi deskriptif mengenai mental toughness pada atlet bola basket porda 2022. *Psychology science*, 3(1), 534-541. <https://doi.org/10.29313/bcsp.v3i1.5700>
- Amna, Z., Safira, S., Sari, K., Faradina, S. (2020). Korelasi mental toughness dengan prestasi akademik pada pelajar pesantren modern di Aceh Indonesia. *Psikoislamika: jurnal psikologi dan psikologi islam*, 17(2), 101-112. <https://doi.org/10.18860/psi.v17i2.10105>
- Adelina, I., Analya, P., Anggelia, Y. (2022). Peran mindset terhadap ketangguhan mental mahasiswa. *Syntax literate: Jurnal ilmiah Indonesia*, 7(09). <https://10.36418/syntax-literate.v7i9.13794>
- Albaar, A.H. (2023). Goal orientation, ketangguhan mental dan prestasi akademik student athlete. *Psychological journal science and practice*, 3(1), 132-138. <https://10.22219/pjsp.v3i1.24187>
- Azwar, S. (2021). *Reliabilitas dan validitas edisi 4*. Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2021). *Penyusunan skala psikologi edisi 3*. Pustaka Pelajar.
- Clough, P., & Strycharczyk, D. (2012). *Developing mental toughness: improving performance, wellbeing and positive behaviour in others*. Kogan Page Publishers.
- Fadhillah, R., Riamanda, I., Mirza., Sulistyani, A. (2025). Hubungan ketangguhan mental dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa aktif berorganisasi. *Syiah kuala psychology journal*, 3(1), 44-55. <https://jim.usk.ac.id/Psikologi/article/view/31589/15355>
- Firdaus, A.R., Hasanah, M., Amelasasih, P. (2023). Pengaruh efikasi diri terhadap ketangguhan mental pada mahasiswa pecinta alam. *Psikosains*, 18(2), 104-115. <https://journal.umg.ac.id/index.php/psikosains/article/view/6292/3389>
- Gucciardi, D.F. (2008). Mental toughness in australian football. *School of sport science, exercise, and health*.
- Gucciardi, D. F., Gordon, S., & Dimmock, J. A. (2008). Towards an understanding of mental toughness in Autralian football. *Journal of applied sport psychology*, 20(3), 261-281.
- Gucciardi, D.F., Gordon, S. (2011). *Mental toughness in sport developments in theory and research*. Routledge.
- Jones, D., Hanton, S., & Connaughton, D. (2002). What is tis thing called mental toughness? An investigation ef elite sport performance. *Journal of applied sport psychology*, 14, 205-218. <https://doi.org/10.1080/10413200290103509>

- Liew, G.C., Kuan, G. Shin, N.S., Hashim, H.A. (2019). Mental toughness in sport systematic review and future. *German journal exercise and sport research*, 49(4), 381-394. <https://doi.org/10.1007/1s12662-019-00603-3>
- Lin, Y., Mutz, J., Clough, P.J., & Papageorgiou, K.A. (2017). Mental toughness and individual differences in learning, educational and work performance, psychological well-being, and personality: Asystematyc review. *Frontiers in psychology*, 8. <https://doi.org/10.1123/jsr.15.3.245>
- Magfiroh, M.N., Jannah, M. (2022). Hubungan antara *mental toughness* dengan *competitive anxiety* pada atlet disabilitas. *Jurnal patriot*, 4(2), 123-138. <http://patriot.ppj.unp.ac.id/index.php/patriot>
- Mahoney, J.W. (2015). *The development of mental toughness in adolescents: utilizing established theories*. The university of queensland.
- Murod, A.M., Jannah, M. (2021). Perbedaan ketangguhan mental atlet ditinjau dari jenis kelamin pada siswa SMA “X”. *Character: jurnal penelitian psikologi*, 8(9), 74-84. <https://doi.org/10.26740/cjpp.v8i9.41968>
- Nst, F.M., Ningsih, Y.T. (2023). Hubungan antara mental toughness dan risk perception pada pendaki gunung pemula. *Edusociata jurnal pendidikan psikologi*, 6(1), 543-553. <https://doi.org/10.33627/es.v6i1.1843>
- Putra, M.F.P., Wandik, Y. (2023). *Mental toughness: Gambaran mental atlet elit remaja papua*. *Multilateral: jurnal pendidikan jasmani dan olahraga*, 22(4), 234-245. <https://ppjp.ulm.ac.id/journal/index.php/multilateralpjkj>
- Priyatno, D. (2011). *Buku saku analisis statistic data SPSS*. MediaKom.
- Rahayu, D.S., Saraswati, S. (2020). Hubungan antara kepribadian tangguh dengan tingkat stres akademik dan organisasi. *Jorunal of guidance and conseling*, 9(2), 91-97. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jbk>
- Retnoningsasy, E., Jannah, M. (2020). Hubungan antara mental toughness dengan kecemasan olahraga pada atlet badminton. *Jurnal penelitian psikologi*, 7(03), 8-15. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/34412>
- Romadian, I., Junaidi, S. (2023). Hubungan mental toughness dengan kemampuan snatch pada atlet angkat besi. *Jurnal penjakora*, 10(2), 118-125. <https://doi.org/10.23887/jurnalpenjakora.v10i2.67316>
- Rindi, I.L. (2022). Coping strategies sebagai predictor terhadap mental toughness pada mahasiswa di kota Makassar. Universitas Bosowa Makassar.
- Sari, N.P., Safira, D., Wonda, Y., Arianti, A., Sari, S.P., Safarina, N.A., Amin, S. (2024). Psikoedukasi ketangguhan mental remaja dalam menghadapi tekanan sosial pada remaja di SMA Negeri 2 Dewantara. *Jurnal pengabdian kolaborasi inovasi IPTEKS*, 2(6), 1791-1797. <https://doi.org/10.59407/jpki2.v2i6.1378>

- Setiawan, E., Patah, I.A., Bapista, C., Winarno, M.E., Sabino, B., Amalia, E.F. (2020). Self-efficacy dan mental toughness: apakah faktor psikologis berkorelasi dengan performa atlet?. *Jurnal keolahragaan*, 8(2), 158-165. <http://journal.uny.ac.id/index.php/jolahraga>
- Sugiyono. (2017). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- St Clair-Thompson, H., Bugler, M., Robinson, J., Clough, P., McGeon, S.P., & Perry, J (2014). Mental toughness in education: exploring relationships with attainment, attendance, behavior and peer relationships. *Educational psychology: an international journal of experimental educational psychology*. <http://dx.doi.org/10.1080/01443410.2014.895294>
- Undang-Undang Dasar Negara Republik Indonesia Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi. (2012). <https://diktis.kemenag.go.id/prodi/dokumen/UU-Nomor-12-tahun-2012-ttd-pendidikan-tinggi-pdf>
- Wikipedia. (2023). *Unit Kegiatan Mahasiswa*. https://id.m.wikipedia.org/wiki/unit_kegiatan_mahasiswa
- Wikipedia, (2023). *Universitas Malikussaleh*. https://id.m.wikipedia.org/wiki/Universitas_Malikussaleh
- Zuhri, M.Q.M. (2013). *Peran UKM kerohanian, pendidikan islam*. Perpustakaan stain Kediri. <https://etheses.iain.kediri.ac.id/587/2/932108008-bab1>