

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk melihat gambaran ketangguhan mental pada anggota unit kegiatan mahasiswa (UKM) Universitas Malikussaleh. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif deskriptif yang bertujuan untuk mendeskripsikan apa yang terjadi pada subjek penelitian dalam kondisi nyata. Data dalam penelitian diperoleh melalui penyebaran skala *mental toughness Questionnaire* yang di adopsi dari Rindi (2022) kepada 294 mahasiswa Universitas Malikussaleh yang mengikuti UKM. Pengambilan sampel penelitian menggunakan metode *quota sampling*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar mahasiswa anggota UKM tergolong dalam kategori rendah (44,6%), artinya mahasiswa yang mengikuti unit kegiatan mahasiswa Universitas Malikussaleh cenderung sulit menyesuaikan diri dalam menghadapi tekanan, tantangan, cenderung mudah dipengaruhi oleh individu lain serta menghindari situasi yang menantang karena takut gagal atau tidak sesuai dengan apa yang diharapkannya.

Kata kunci: Mahasiswa UKM, Ketangguhan Mental, Universitas Malikussaleh

ABSTRACT

This study aims to examine the mental toughness of members of the Malikussaleh University student activity unit (UKM). The method used in this study is descriptive quantitative, which aims to describe what happens to the research subjects in real conditions. Data in the study were obtained by distributing the Mental Toughness Questionnaire scale adopted from Rindi (2022) to 294 Malikussaleh University students who participate in UKM. The research sample was taken using the quota sampling method. The results showed that most of the student members of UKM were classified as low (44.6%), meaning that students who participate in the Malikussaleh University student activity unit tend to have difficulty adjusting to face pressure and challenges, tend to be easily influenced by other individuals, and avoid challenging situations for fear of failure or not meeting their expectations.

Keywords: UKM Students, Mental Toughness, Malikussaleh University