

ABSTRAK

Dosen adalah pendidik profesional dan ilmuwan dengan tugas utama mentransformasikan, mengembangkan, dan menyebarkan ilmu pengetahuan, teknologi, dan seni melalui pendidikan, penelitian, dan pengabdian kepada masyarakat. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran *Psychological Well Being* pada dosen Universitas Malikussaleh. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif deskriptif dengan analisis data dilakukan secara univariat. Data diperoleh melalui skala *Psychological Well Being*. Subjek dalam penelitian ini adalah dosen Universitas Malikussaleh yang berjumlah dua ratus lima puluh tiga orang. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *sampling insidental*. Hasil analisis data dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa sebagian besar dosen Universitas Malikussaleh memiliki *Psychological Well Being* berada pada kategori tinggi, artinya mereka memiliki sikap yang positif terhadap diri sendiri dan orang lain, dapat membuat keputusan sendiri dan mengatur tingkah laku sendiri, dapat menciptakan dan mengatur lingkungan yang sesuai dengan kebutuhan, memiliki tujuan hidup dan membuat hidup lebih bermakna serta berusaha mengeksplorasi dan mengembangkan dirinya. Hasil kategori berdasarkan aspek *Psychological Well Being* diketahui bahwa aspek yang paling tinggi adalah aspek penerimaan diri sedangkan aspek yang paling rendah adalah aspek pengembangan pribadi.

Kata kunci: Dosen, Psychological Well Being, Universitas Malikussaleh

ABSTRACT

Lecturers are professional educators and scientists with the main task of transforming, developing and disseminating science, technology and art through education, research and community service. The aim of this research is to find out the description of Psychological Well Being in Malikussaleh University lecturers. The research method used in this research is quantitative descriptive with data analysis carried out in a univariant manner. Data was obtained using the Psychological Well Being scale. The subjects in this research were Malikussaleh University lecturers, totaling two hundred and fifty three people. The sampling in this research used incidental sampling technique. The results of data analysis from this research can be concluded that the majority of Malikussaleh University lecturers have high Psychological Well Being in the high category, meaning they have a positive attitude towards themselves and others, can make their own decisions and regulate their own behavior, can create and organize an environment that suits your needs, have a purpose in life and makes life more meaningful and tries to explore and develop it selfs. The results of the categories based on the Psychological Well Being aspect show that the highest aspect is the aspect of self-acceptance while the lowest aspect is the aspect of personal development.

Keywords: Lecturer, Psychological Well Being, Malikussaleh University