

DAFTAR PUSTAKA

- Adyafnita, R., & Khairani. (2019). Coping Mahasiswa dalam Mengerjakan Skripsi. *Jurnal Neo Konseling*, 1(4), 1-6.
- Agwil, W., Fransiska H., & Hidayati N. (2020). Analisis Ketepatan Waktu Lulus Mahasiswa Dengan Menggunakan Bagging Cart. *Jurnal Pendidikan Matematika dan matematika*, 6(2), 155-166, <https://dx.doi.org/10.24853/fbc.6.2.155-166>
- Amin, F. N. Al, Indahwati, & Angraini, Y. (2013). Analisis Ketepatan Waktu Lulus Berdasarkan Karakteristik Mahasiswa FEM dan Faperta Menggunakan Metode Chart. *Xplore*, 2(1), 2–8, <https://adoc.pub/analisis-ketepatan-waktu-lulus-berdasarkan-karakteristik-mah.html>
- Azwar, S. (2017). *Metode penelitian psikologi*. Pustaka Pelajar.
- Darmono, A & Hasan, A. (2005). *Menyelesaikan Skripsi dalam Satu Semester*. Jakarta: Gramedia.
- Farkhansyah, N. (2021). Pengaruh Motivasi Belajar dan Optimisme Terhadap Indeks Kumulatif Mahasiswa Angkatan 2017 Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Undergraduate thesis, Universitas Islam Sultan Agung, <https://repository.unissula.ac.id/26836/>
- Fauziah, F. N., & Wahyuni, E. (2022). Optimisme Mahasiswa: Kebutuhan WebBased Acceptance and Commitment Therapy Untuk Meningkatkan Optimisme. *INSIGHT: Jurnal Bimbingan Konseling*, 10(2), 127–135, [10.21009/INSIGHT.102.04](https://doi.org/10.21009/INSIGHT.102.04)
- Fiqri, S. A. F., & Yusri. (2020). Optimism of Guidance and Counseling Students in Completing Thesis. *Jurnal Neo Konseling*, 2(1), 1-7, <http://neo.ppj.unp.ac.id/index.php/neo>
- Ghufron, M. N. & Suminta, R. R. (2010). *Teori-teori psikologi*, Jogjakarta: Ar-Ruzz Media.

- Hartaji, D. A. (2012). Motivasi Berprestasi Pada Mahasiswa yang Berkuliah Dengan Jurusan Pilihan Orangtua. Fakultas Psikologi Universitas Gunadarma, <https://adoc.pub/motivasi-berprestasi-pada-mahasiswa-yang-berkuliah-dengan-ju.html>
- Kencana, S. C. & Muzzamil, F. (2022). Pengaruh Optimisme Terhadap Stres Akademik Pada Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, Vol. 8, No 19, Hal 353-361, <https://jurnal.peneliti.net/index.php/JIWP>
- Khoirunnisa, A., & Ratnaningsih, I. Z. (2016). Optimisme Dan Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. *Jurnal Empati*, 5(1), 1-4, <https://doi.org/10.14710/empati.2016.14936>
- Lusiawati, I. (2016). Membangun Optimisme Pada Seseorang ditinjau dari Sudut Pandang Psikologi Komunikasi. *Jurnal TEDC*, Vol. 10, No. 3, <https://ejournal.poltektedc.ac.id/index.php/tedc/article/view/187>
- Magfuroh, U. (2021). Perbedaan Kecerdasan Adversity (Adversity Quotient) Mahasiswa Psikologi Islam IAIN Kediri dalam Menyelesaikan Skripsi Berdasarkan Jenis Kelamin. Fakultas ushuluddin dan dakwah, Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
- Nasution, A. dkk. (2024). Pengaruh optimisme dan kemampuan penyelesaian masalah terhadap kesejahteraan psikologi pada mahasiswa. *Jurnal Publikasi Ilmu Psikologi*, 2(1), 133–150, <https://doi.org/10.61132/observasi.v2i1.183>
- Ningrum, Dwi W. (2011). Hubungan Antara Optimisme Dan Coping Stres Pada Mahasiswa Ueu Yang Sedang Menyusun Skripsi. *Jurnal Psikologi Esa Unggul*, 9(1), 41-47, <https://ejurnal.esaunggul.ac.id/index.php/psiko/article/view/1491>

- Oktaviani, A. & Dwatra, F. D. (2021). Tingkat Optimisme Pada Mahasiswa Magang Di Tengah Pandemi Covid-19. *Jurnal Riset Psikologi*, 2021(4), 1-12, <http://dx.doi.org/10.24036/jrp.v2021i4>
- Paulson, T. L. (2010). *The Optimism Advantage*. John Wiley & Sons, Inc.
- Perdhana, T.S. (2022). Optimisme Mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Yang Menjalani Perkuliahan Daring di Tengah Pandemi Covid-19. *Jurnal Kajian Ilmiah*, 22(1), 101-106, [10.31599/jki.v22i1.958](https://doi.org/10.31599/jki.v22i1.958)
- Priyatno, D. (2011). *Mandiri Belajar SPSS*. Cetakan Ketiga, Media Kom.
- Rachman, A. M. p., & Indriana, Y. (2013). Hardiness Mahasiswa dalam Menyelesaikan Skripsi Ditinjau dari Tingkat Optimisme. *Jurnal Empati*, 2(4), 43-52, <https://doi.org/10.14710/empati.2013.7390>
- Roellyana, S & Listiyandini, R. A. (2016). Peranan Optimisme Terhadap Resiliensi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Yang Mengerjakan Skripsi. *Prosiding Konferensi Nasional Peneliti Muda Psikologi Indonesia*, Vol. 1, No. 1, Hal 29-37, <https://www.researchgate.net/publication/318128262>
- Scheier, M. F., & Carver C. S. (2018). Dispositional Optimism and Physical Health: A Long Back, a quick look forward. *Journal American Psychologist*, 73(9), 1082-1094, <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30525784>
- Seligman, M. E. P. (2006). *Learned Optimism: How to Change Your Mind and Your Life*. Vintage Books.
- Seligman, Martin E.P. 2008. *Mengisntal Optimisme*. Bandung: CV. Multi Trust Creative Service.
- Siswoyo, D. (2007). *Ilmu Pendidikan*. UNY Press
- Sugiyono. 2016. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, R & D*. CV Alfabeta.
- Sugiyono. 2022. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, R & D*. CV Alfabeta.

- Suwarso, S., & Handayani, A. (2017). Hubungan antara optimisme dan problem focused coping pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi. *Proyeksi: Jurnal Psikologi*, 12(1), 35–44.
- Taufik, T., & Irdil, I. (2013). Kondisi Stres Akademik Siswa SMA Negeri di Kota Padang. *Jurnal Konseling Dan Pendidikan*, 1(2), 143–150, <https://jurnal.konselingindonesia.com/index.php/jkp/article/view/22/pdf>
- Thanoesya, R., Syahniar, & Irdil, I. (2016). Konsep Diri dan Optimisme Mahasiswa dalam Proses Penulisan Skripsi. *Jurnal Penelitian Pendidikan Indonesia*, 2(2), 58-61, <https://doi.org/10.29210/02017113>
- Umboh M. P., Pali, C. & David, L. E. (2020). Perbedaan Tingkat Optimisme pada Mahasiswa Semester Awal dan Mahasiswa Semester Akhir Strata Satu Fakultas Kedokteran, *Medical Scope Journal*, 1(2). <https://doi.org/10.35790/msj.v1i2.27716>
- Ushfuriyah. (2015). Hubungan antara dukungan sosial dengan optimisme mahasiswa psikologi dalam menyelesaikan skripsi. Undergraduate thesis, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim, <http://etheses.uin-malang.ac.id/1226/>
- Wini, N., Marpaung, W., & Sarinah. (2020). Optimisme Ditinjau dari Penerimaan Diri pada Remaja di Panti Asuhan. *Jurnal Psikologi Proyeksi*, 15(1), 12-21, <https://jurnal.unissula.ac.id/index.php/proyeksi/article/view/8144/4217>
- Wiyono, A. (2018). Hubungan Antara Kematangan Emosi Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Psikologi Angkatan 2017. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 05(03), 1-7, <https://core.ac.uk/download/pdf/230628619.pdf>
- Wulandari, R. P. (2012). Hubungan Tingkat Stres dengan Gangguan Tidur pada Mahasiswa Skripsi di Salah Satu Fakultas Rumpun Science-Technology UI. Skripsi. Universitas Indonesia.
- Yusuf, S. (2019). *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.