

DAFTAR PUSTAKA

- Ablelo, F. O., Kusuma, F. H. D., & Rosdiana, Y. (2019). Hubungan Antara Frekuensi Merokok dengan Tingkat Stres pada Remaja Akhir. *Nursing News*, 4(1), 133–144.
- Agustina, A., & Sofian. (2019). Pengaruh Konflik Dan Stres Kerja Terhadap Semangat Kerja Karyawan Di Pt. Dexa Medica Cabang Medan. *Juni*, 4(1), 2579–6445.
- Aisyah, D. (2024). Pengaruh Stres Kerja Dan Beban Kerja Terhadap Turnover Intention Karyawan Pada PT. Sunggong Logistics Jakarta. *ESENSI: Jurnal Manajemen Bisnis*, 2(3), 488–495.
- Aksama, I. G. U., Heryanda, K. K., & Widiastini, N. M. A. (2020). Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kinerja Sales Promotion Dengan Motivasi Sebagai Variabel Moderasi Di Pt. World Innovative Telecommunication cabang Singaraja. *Prospek: Jurnal Manajemen dan Bisnis*, 1(2), 67. <https://doi.org/10.23887/pjmb.v1i2.23156>
- Amdani, Y., & Krisna, L. A. (2019). Konsep Meminta Maaf Sebagai Hukuman Dalam Perkara Pidana. *Jurnal Hukum Ius Quia Iustum*, 26(1), 67–90. <https://doi.org/10.20885/iustum.vol26.iss1.art4>
- Aprilia, N. (2023). Pengaruh Perceived Supervisor Support Terhadap Loss of Productivity Akibat Presenteeism pada Karyawan. *Wacana*, 15(1), 54. <https://doi.org/10.20961/wacana.v15i1.64795>
- Arif, M., Malaka, T., & Novrikasari, N. (2021). Hubungan Faktor Pekerjaan Terhadap Tingkat Stres Kerja Karyawan Kontrak Di Pt. X. *Jurnal Kesmas (Kesehatan Masyarakat) Khatulistiwa*, 8(1), 44. <https://doi.org/10.29406/jkmm.v8i1.2639>
- Aturrizki, L., Nyoman Putu Martini, N., Puspitadewi, I., Ekonomi dan Bisnis, F., Muhammadiyah Jember Jl Karimata No, U., Sumbarsari, K., Jember, K., & Timur, J. (2022). *Pengaruh Stres Kerja dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada Karyawan Counter Hp Oppo di Kabupaten Situbondo*.
- Ayu, P., Purnama, W., & Putra, T. A. (2024). Klasifikasi Penjualan Produk Menggunakan Algoritma Naive Bayes pada Konter HP Bayu Cell. *Remik: Riset dan E-Jurnal Manajemen Informatika Komputer*, 8(1), 286–292. <https://doi.org/10.33395/remik.v8i1.13207>

- Azwar. (2017). *Metode Penelitian Psikologi* (hal. 5–745). Pustaka Belajar.
- Batjo, N. (2022). Pengunduran Diri Karyawan Pada Pt. Sarihusada Generasi Mahardika. *Al-Amwal: Journal of Islamic Economic Law*, 7(1), 1–27. <https://doi.org/10.24256/alw.v7i1.2473>
- Batubara, I. M., Alifia Octaviani Aritonang, Batubara, L. H., & Salianto, S. (2024). Pengaruh Shift Kerja terhadap Stres Kerja pada Lima Orang Karyawan PT Asam Jawa, Kota Pinang. *El-Mujtama: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 4(2), 558–564. <https://doi.org/10.47467/elmujtama.v4i2.910>
- Bawuna, N. H., Rottie, J., & Onibala, F. (2017). Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Perilaku Merokok Pada Mahasiswa. *e-Journal Keperawatan*, 5(2), 1–8.
- Buranda, G. F., Jufri, M., & Indahari, N. A. (2018). Hubungan Stres Kerja Dengan Perilaku Presenteeism Perawat Rumah Sakit X Makassar. *Jurnal Administrasi Negara*, 24(1), 47–60. <https://doi.org/10.33509/jan.v24i1.48>
- Cahyadi, L., & Prastyani, D. (2020). Work Life Balance, Stres Kerja Dan Konflik Peran Terhadap Kepuasan Kerja Pada Wanita Pekerja. *Jurnal Ekonomi: Journal of Economic*, 11(2). <https://doi.org/10.47007/jeko.v11i2.3576>
- Darwis, D., & Fajriansi, A. (2021). Pengaruh Tingkat Stres Dan Pola Makan Terhadap Penderita Gangguan Sistem Pencernaan. *JIMPK: Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 1(3), 345–351.
- Dewi, L. (2024). Analisis Hubungan Kelelahan Kerja Dan Beban Kerja Terhadap Stres Kerja. *Babul Ilmi Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 16(2), 106–115. <https://doi.org/10.36729/bi.v16i2.1276>
- Ebuara. (2019). Pengaruh Motivasi Kerja Dan Disiplin Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Pegawai Badan Pengelola Keuangan Dan Pendapatan Daerah Provinsi Kalimantan Barat. *Equator Journal of Management and Entrepreneurship (EJME)*, 7(2), 1–20. <http://www.elsevier.com/locate/scp>
- Ega, B., Alfino, T., & Amru Siddiq, M. (2024). Hubungan Tekanan Kerja Dengan Kepuasan Gaji Pekerja Sales Counter Hp. In *Jurnal Kesehatan dan Teknologi Medis (JKTM)* (Vol. 06, Nomor 03).
- Fadhilah, Muhammad Khidri Alwi, & Nur Ulmy Mahmud. (2023). Pengaruh Stres Kerja Dan Anxiety Terhadap Mental Well-Being Karyawan Bank Syariah Indonesia Di Kota Makassar. *Window of Public Health Journal*, 4(3), 539–546. <https://doi.org/10.33096/woph.v4i3.805>
- Fahri, M., Dahlan, M., & Anwar, M. (2022). Pengaruh Faktor Somatis Terhadap Stres Kerja Pada Promotor Vivo. *Journal Peqquruang: Conference Series*, 4,

2686–3472. <http://dx.doi.org/10.35329/jp.v4i1.2953>

- Febiola, K., & Afiati, N. (2024). Kelelahan Emosional dan Subjective Well-Being: Studi Korelasi pada Karyawan Perusahaan Finance. *Jurnal Psikologi Jambi*, 9(1), 15–20.
- Fithoni, A., Akhmadi, A., & Pratama, A. (2022). Analisis Tingkat Kepuasan Konsumen pada Konter Abian Cell Store di Kabupaten Batang Hari ditinjau dari Kualitas Pelayanan dan Kelengkapan Produk. *Citra Ekonomi*, 2, 54–67. <http://ejournal.ugkmb.ac.id/index.php/jce/article/download/73/70>
- Fitriano, A., Chandra, R., Gunawan, A., Jovita, Rislana, & Sari, I. Y. (2020). Pengaruh Stres Kerja, Disiplin Kerja Dan Komunikasi Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada Pt. National Super. *Jurnal Warta Edisi*, 63, 81–103.
- Gamas, A. W., Wardani, A. S., & Muzaki, M. N. (2023). Desain UI/UX Aplikasi Konter Hp Berbasis Mobile Menggunakan Design Thinking. *Informatik : Jurnal Ilmu Komputer*, 19(2), 122–133. <https://doi.org/10.52958/iftk.v19i2.6297>
- Gumilang, J. R. (2020). Implementasi Algoritma Apriori Untuk Analisis Penjualan Konter Berbasis Web. *Jurnal Informatika dan Rekayasa Perangkat Lunak (JATIKA)*, 1(2), 226–233.
- Haloman, J. T., Oktarlina, R. Z., & ... (2020). Effect of Vitamins B1, B6, and B12 Supplements on Work Fatigue in Shift Workers at Oil Packing Factory. ... *Profession Journal of ...*, 9, 712–719. <http://www.journalofmedula.com/index.php/medula/article/view/239%0Ahttp://www.journalofmedula.com/index.php/medula/article/download/239/202>
- Haris, T. S., & Laena, N. (2023). Pengaruh Kualitas Produk, Promosi Dan Layanan Purnajual Terhadap Citra Merek Hp Samsung di 6 (Enam) Gerai/Toko Penjual Hp di Kecamatan Unaaha. 1(2), 71–76.
- Hartoko, M. S. (2016). Rekrutmen Calon Karyawan Tetap (Studi Kasus Politeknik LP3I Jakarta Kampus Pasar Minggu). *Jurnal Akuntansi, Ekonomi dan Manajemen Bisnis*, 4(2), 122–127.
- Hasibuan, E. F. D., Dotulong, L. O. H., & Uhing, Y. (2023). Dampak Pemutusan Hubungan Kerja Karyawan Terhadap Kinerja Karyawan Pada Pt. Mahakarya Cipta Nusantara Timika Papua. *Jurnal EMBA: Jurnal Riset Ekonomi, Manajemen, Bisnis dan Akuntansi*, 11(3), 1399–1407. <https://doi.org/10.35794/emba.v11i3.50697>
- Hendrik, Savitri, L., & Utami, S. (2025). Hendrik, Lusya Savitri Setyo Utami: Komunikasi Internal dan Work-life Balance di Perusahaan Event Management 123 Komunikasi Internal dan Work-life Balance di Perusahaan

Event. 123–132.

Herdiansyah, H. (2020). *Metode Penelitian Kualitatif untuk Ilmu Psikologi*. Salemba Humanika.

Hidayatullah, A. J., & Kurniawan, I. S. (2023). Rekan Kerja Yang Dirasakan Terhadap Kinerja Pegawai Kapanewon Girimulyo Kulon Progo. *Jurnal EK&BI*, 6, 2620–7443. <https://doi.org/10.37600/ekbi.v6i2.1179>

Immawati, S. A. (2022). Working Hours Dan Disiplin Kerja Serta Dampaknya Pada Kinerja Karyawan. *Jurnal Penelitian Ekonomi Manajemen dan Bisnis*, 1(3), 24–33. <https://doi.org/10.55606/jekombis.v1i3.425>

Insy Sinaga, R. V., & Lubis, P. S. (2022). Pengaruh Konflik Dan Stres Terhadap Semangat Kerja Karyawan Di Pt. Central Brastagi Utama Medan. *E-Mabis: Jurnal Ekonomi Manajemen dan Bisnis*, 23(1), 59–65. <https://doi.org/10.29103/e-mabis.v23i1.808>

Junita, N., Musni, R., Amalia, I., Mardhatillah, S. P., Azizah, C., & Husnawesnate, H. (2023). Expressive Writting Therapy Dalam Menurunkan Kecemasan Pada Korban Bullying. *Jurnal Diversita*, 9(1), 78–84. <https://doi.org/10.31289/diversita.v9i1.8333>

Kadek, N., & Lestari, A. (2017). Pengaruh Konflik Interpersonal Dan Beban Kerja Terhadap Stres KERJA KARYAWAN PT POS INDONESIA (PERSERO) PUSAT DENPASAR Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Udayana , Bali , Indonesia Persaingan dan tuntutan profesional yang semakin tinggi menimbulkan. *E-Jurnal Manajemen Unud*, 6(12), 6357–6382.

Kadir, A., Melania, M., Jayen, F., & Syaukillah, A. (2023). Pengaruh Beban Kerja dan Stres Kerja terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. Panasea Banjarmasin. *Jurnal Aplikasi Pelayaran Dan Kepelabuhanan*, 13(2), 127–139. <https://doi.org/10.30649/japk.v13i2.96>

Karasek, R., & Theorell, T. (1990). Healthy Work: Stres, Productivity and the Reconstruction of Working Life. *Journal of Industrial Relations*, 33(1), 137–139. <https://doi.org/10.1177/002218569103300112>

Kube, B. A. (2017). Hubungan Antara Kecenderungan Kecemasan Akan Isu Pemutusan Hubungan Kerja dengan Motivasi Kerja. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 5(1), 110–116. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v5i1.4338>

Lopak, G. N., Lintong, F., & Moningka, M. (2017). Hubungan Paparan Suhu Dingin terhadap Perubahan Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Bekerja. *Jurnal e-Biomedik*, 5(2), 2–5. <https://doi.org/10.35790/ebm.5.2.2017.18516>

Mahfudz, M. (2017). Pengaruh Kepuasan Kerja dan Beban Kerja Sales Consumer

- PT Bank Negara Indonesia (PERSERO) Tbk. *Jurnal EKSEKUTIF*, 14(1), 51–75.
- Mamanua, G. I., Tewal, B., & Saerang, R. T. (2022). Analisis Pengaruh Mood, Motivasi Dan Disiplin Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Pegawai Pada Dinas Kependudukan Dan Pencatatan Sipil Kabupaten Minahasa. *Emba*, 10(4), 1728–1742.
- Mantra, G. P. (2024). Strategi Penyelesaian Konflik Dalam Organisasi. *Vyavahara Duta*, 19(1), 43–50. <https://doi.org/10.25078/vyavaharaduta.v19i1.3647>
- Martiana, T. (2019). Hubungan Antara Stresor Kerja Dengan Insomnia Pada Pekerjabergilir Bagiancentral Processing Areadi Job. *Jurnal*, 53(9), 1689–1699. www.journal.uta45jakarta.ac.id
- Masitoh, S., Bina, U., Informatika, S., Lestari, T., Kramat, J., No, R., 98, J., & Pusat, I. (2024). Pengaruh Jam Kerja dan Sistem Kerja Shifting terhadap Kinerja Karyawan pada Rumah Buah Jakarta Barat Universitas Bina Sarana Informatika. *Jurnal Ilmiah Ekonomi Dan Manajemen*, 2(10), 1–8. <https://doi.org/10.61722/jiem.v2i10.2578>
- Mauliku, N. E. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Gangguan Pola Tidur Pada Perawat Di Instalasi Rawat Inap Bagian D3 Rsud Cibabat Tahun 2014. *Jurnal Ilmu Kesehatan Immanuel*, 14(1), 34–41. <https://doi.org/10.36051/jiki.v14i1.118>
- Mayasari, D., & Pratiwi, A. (2017). *Hubungan Respon Imun Dan Stres Dengan.... (Dina Mayasari & Arum P)*. 115–120.
- Meilina, S., Yenni, M., & Hamdani. (2022). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejenuhan Kerja (Burnout) Pada Guru Honorer Sekolah Dasar Negeri Di Kecamatan Muara Sabak Timur Tahun 2022 Factors Related To Burnout On Honorer Teachers Of State Elementary School In Muara Sabak Timur District In 2022. *Jurnal Kesmas Jambi*, 6(2), 1–6.
- Muhareni, I., Rusdi, M., & Shalihah, B. M. (2022). Pengaruh Work Family Conflict Dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Wanita Dengan Stres Kerja Sebagai Variabel Intervening. *Al Huwiyah: Journal of Woman and Children Studies*, 2(1). <https://doi.org/10.24042/jwcs.v2i1.11229>
- Mukholil. (2018). KECEMASAN DALAM PROSES BELAJAR Mukholil *). *Kecemasan Dalam Proses Belajar*, 8, 1–8.
- Nasution, F. A. P., Nuraeni, Y., & Nuzula, F. (2022). Penerapan Peraturan Pemerintah Mengenai Waktu Kerja dan Waktu Istirahat: Perspektif Jurnalis. *Jurnal Ketenagakerjaan*, 17(2), 105–120. <https://doi.org/10.47198/naker.v17i2.138>

- Netarisa, Andarini, D., Idris, H., & Anggraeni, R. (2024). Pengaruh beban kerja dan stres kerja terhadap kinerja karyawan : literature review. *Jurnal Lentera Kesehatan Masyarakat*, 3(2), 89–99. <https://doi.org/10.69883/ax0m4p20>
- Noval Sarumpaet, Q., Junita, N., Iramadhani, D., Studi Psikologi, P., & Psikologi, J. (2024). Ibu Single Parent Pekerja Industri Rumah Tangga dalam Memenuhi Fungsi Keluarga Resilience of Single Parent Home Industry Workers in Fulfilling Family Functions. *INSIGHT: Jurnal Penelitian Psikologi*, 2(2), 359–373. <https://ojs.unimal.ac.id/index.php/jpt/inde>
- Octasyilva, A. (2023). Analysis of Work Stres Level and Impact on Employee Health and Performance at PT. X. *Jurnal Ilmu Pengetahuan dan Teknologi*, 7(2), 8–12. <https://doi.org/10.31543/jii.v7i2.257>
- Octavia, D., & Halim, J. (2018). Komunikasi Pimpinan Dalam Mengatasi Konflik Pegawai. *Jurnal Interkasi*, 2, 107–118.
- Oktaviani, D. N., & Irmayanti, N. (2021). Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan. *PSIKOWIPA (Psikologi Wijaya Putra)*, 2(1), 20–28. <https://doi.org/10.38156/psikowipa.v2i1.43>
- Pangkey, M. (2012). Analisis Faktor-Faktor Penyebab Pengunduran Diri Karyawan Waktu Tertentu pada PT. Sinar Pure Foods International. *Jurnal Ilmu Administrasi (JIA)*, 8(3), 1–10.
- Pattiwael, E., Tetelepta, M. M., & Sahertian, O. (2023). Pengaruh Stres Terhadap Kinerja Karyawan Pt. Federal International Finance Group Cabang Kota Ambon. *Jurnal Administrasi Terapan*, 2(1), 39–47.
- Permana, T., Andriani Puspitaningsih, Asri Djauhar, & Surianti Surianti. (2022). Masa Depan Usaha Konter Pulsa Di Era Digital. *Manajemen*, 2(2), 92–96. <https://doi.org/10.51903/manajemen.v2i2.150>
- Phelps, A. C., & Silaban, D. Y. L. (2024). Hubungan stres dengan pola makan pekerja kantor di Jakarta. *Tarumanagara Medical Journal*, 6(1), 1–8. <https://doi.org/10.24912/tmj.v6i1.27354>
- Pratiwi, V. (2019). Efektifitas Pelatihan Emotional Healing Therapy Untuk Meningkatkan Kemampuan Mengelola Emosi Pada Karyawan Sekolah Swasta Di Pekanbaru. *Jurnal Nathiqiyah*, 2(1), 13–25.
- Priangga, F., Suardy, W., & Noor, T. D. F. S. (2022). Tinjauan Atas Peranan Sales Promotion Pada PT. Ruang Abadi Properti Indo. *Jurnal Aplikasi Bisnis Kesatuan*, 2(1), 75–82. <https://doi.org/10.37641/jabkes.v2i1.1356>
- Putra, I. G. S., & Wibawa, I. M. A. (2014). Terhadap Kepuasan Kerja Berdasarkan Gender. *E-Jurnal Manajemen Universitas Udayana*, 3(1), 2745–2766.

- Putra, M. yusuf kusuma. (2020). *Kinerja Karyawan Pada Divisi Mekanik Pt . Simprug Mobil*.
- Putra, Wahyuni, I. W., Alucyana, & Ajriyah. (2020). PENGARUH PENGGUNAAN HP PADA SISWA SEKOLAH DASAR. *Wiralodra English Journal*, 4(2), 28–38. <https://doi.org/10.31943/wej.v4i2.101>
- Putranto, C. Z., & Wijaya, E. (2024). Pengaruh Beban Kerja, Stres Kerja, Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Bagian Sales PT. X. *Jurnal Ekonomi, Manajemen dan Perbankan (Journal of Economics, Management and Banking)*, 10(1), 39–56. <https://doi.org/10.35384/jemp.v10i1.526>
- Putriani, D., & Davit Bagus Triyantoro. (2024). Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Kinerja Karyawan Pada Pt . X Yang Menerapkan Sistem Kerja 3 Shift the Relationship Between Sleep Quality and Employee Performance At Pt . X Which Implements a 3 Shift Work System. *Jurnal Psikologi Unja*, 9(01), 48–59.
- Ramadhan, M. R., Yuana, H., & Rahmat, M. F. (2024). *Perancangan Sistem Informasi Inventaris Penjualan Berbasis Web Di Toko Konter Hp Reog Cell*. 4, 16101–16110.
- Riyandhi. (2024). Se Indonesia Unimal Penerima Terbanyak Beasiswa Calon Mahasiswa Berprestasi. *Unimal News*, 341.
- Robbins, S. P., & Judge, T. A. (2014). *Essential of Organizational Behaviour* (12th edition). In *Pearson* (Nomor 2008).
- Rohmadany, N. V. (2023). Pengaruh Soft Skill Dan Insentif Terhadap Kinerja Sales Hp Pt.Ziola Kolaka. *GLORY (Global Leadership Organizational Research in Management)*, 1(Pengaruh Soft Skill Dan Insentif Terhadap Kinerja Sales Hp Pt.Ziola Kolaka), 108–121. <https://doi.org/https://doi.org/10.59841/glory.v1i4.329>
- Rosyada, Z. F., Prastawa, H., Hidayah, M. F., & Nurlaili, E. P. (2021). Desain Pola Istirahat Pekerja Sising Dengan Pendekatan Fisiologis Untuk Meningkatkan Produktivitas. *J@ti Undip : Jurnal Teknik Industri*, 16(1), 10–20. <https://doi.org/10.14710/jati.16.1.10-20>
- Rozali, M., Fahleti, W. H., & Dewi, S. (2023). Pengaruh Persepsi Harga, Kualitas Produk dan Kepercayaan Terhadap Niat Beli Smartphone Bekas Pada Konter Hp Sarang Repair di Kota Bangun. *I-Con Media Jurnal Ekonomi Manajemen Bisnis*, 7(2), 36–46. <https://doi.org/10.61509/luxicm72142>
- Safarina, N. A., Amalia, I., & Dewi, R. (2021). Analisis Beban Kerja Dan Stres Ibu Yang Bekerja Pada Masa Pandemi Covid- 19. *Jurnal Diversita*, 7(2), 157–167. <https://doi.org/10.31289/diversita.v7i2.4540>

- Saputra, Dastanta Irvan Ginting, Dede Ruslan, & Linda Sari, R. (2023). Analisis Pengaruh Harga dan Pendapatan Konsumen Terhadap Permintaan Hp Pada Lingkup Karyawan. *Journal of Trends Economics and Accounting Research*, 4(2), 530–537. <https://doi.org/10.47065/jtear.v4i2.1032>
- Saragih, & Manalu. (2024). Strategi Efektif Mengatasi Rasa Malas di Kalangan Mahasiswa untuk Meningkatkan Produktivitas. *Jurnal Teologi Injili dan Pendidikan Agama*, 2(4), 157–171. <https://doi.org/10.55606/jutipa.v2i4.371>
- Septia, L. N. (2020). *Strategi Komunikasi Pemasaran Sales Promotion Oppo Smartphone Area Wonogiri Dalam Mendorong Keputusan Pembeli*. 24.
- Septiana, J., Oey, D., & Widjaja, H. (2020). Septiana dan Oey: Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kinerja Karyawan.... *Jurnal Manajerial dan Kewirausahaan*, II No. 3/2(Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kinerja Karyawan pada PT. Jocelyn Anugrah Jaya), 643–652.
- Setyaka, H. (2016). *sales promotor*. Serambi semesta distribusi.
- Shafira, A., Arofah, I., & Ningsi, B. A. (2023). Analisis Perbandingan Metode Simple Additive Weighting (Saw) dan Weight Product (Wp) Dalam Sistem Pendukung Keputusan Pemilihan Hp. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Matematika, Matematika dan Statistika*, 4, 1881–1891. <https://doi.org/DOIIssue:10.46306/lb.v4i3>
- Sholihuddin, M., & Jalil, M. (2018). uban perspektif biologi dan agama Islam. *Journal of Biology Education*, 1(1), 48–56.
- Sinaga, R., Wangko, S., & Kaseke, M. (2023). Peran Melanosit Pada Proses Uban. *Jurnal Biomedik (Jbm)*, 4(3). <https://doi.org/10.35790/jbm.4.3.2012.1201>
- Sitinjak, T. (2023). Analisis Stres Kerja Pegawai Pada PT . Bank X Tbk Kantor Cabang Tanah Abang. *EBISMAN : eBisnis Manajemen*, 1(4). <https://ejournal-nipamof.id/index.pHp/EBISMAN/article/view/222/243>
- Solon, M., Madu, Y. G., Tolidunde, M., & Megawati, M. (2021). Dampak Beban Kerja Terhadap Tingkat Stres Pada Tenaga Kesehatan Selama Masa Pandemi Covid 19. *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale*, 4(2), 94–101. <https://doi.org/10.52774/jkfn.v4i2.74>
- Sugiyono. (2019). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Suryatri, Dyah, R., & Kurniasih, H. (2016). Stres Kerja Dan Kepuasan Kerja Bagian Sales/Penjualan Di Pt Telkom Indonesia Tbk. *JPPP - Jurnal Penelitian dan Pengukuran Psikologi*, 5(2), 85–90. <https://doi.org/10.21009/jppp.052.05>
- Syahlina Lidya. (2024). Coping Stress Wanita Pengguna Rokok Elektrik (Vape)

- Di Lhokseumawe. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 2(2), 280–289.
- Talahatu, I. (2018). Kelelahan Emosional Terhadap Motivasi Kerja Pegawai Pada PT. PLN Persero Wilayah Maluku dan Maluku Utara. *Jurnal Minds: Manajemen Ide dan Inspirasi*, 5(2), 173. <https://doi.org/10.24252/minds.v5i2.6233>
- Tambuwun, J., Manoppo, W., & Keles, T. (2021). Pengaruh Kedisiplinan Kerja terhadap Kinerja Karyawan PT. Hasjrat Abadi Manado. *Productivity*, 2(3), 224–227. <https://ejournal.unsrat.ac.id/v3/index.php/productivity/article/view/34581>
- Taufik. (2015). *Manajemen Pemasaran*.
- Trisnawati, Awwaliyah, & Alam. (2024). Pengaruh Persaingan Secara Tidak Sehat Terhadap Jenjang Karir Dalam Perspektif Undang-Undang Cipta Kerja. *Jurnal Review Pendidikan dan Pengajaran*, 7, 8764–8768. <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jrpp>
- Umami, M. K. (2020). *Pengaruh Jeda-Istirahat terhadap Performansi pada Pekerjaan Pengolahan Kata (Word Processing) Menggunakan Komputer*. 1–6. https://journal.trunojoyo.ac.id/rekayasa/article/view/2320?utm_source=chatgpt.com
- Usnawati, U., Ahiruddin, A., & Mirnasari, T. (2020). Pengaruh Tekanan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada Cv. Trimulya Di Bandar Lampung. *Jurnal Manajemen Mandiri Saburai (JMMS)*, 3(04), 41–48. <https://doi.org/10.24967/jmms.v3i04.587>
- Utami, S., Junita, N., & Dewi, R. (2024). Strategi Coping Pada Penyintas Bencana Erupsi Gunung Sinabung Di Desa Siosar Kabupaten Karo Coping Strategies for Survivors of The Mount Sinabung Eruption Disaster in Siosar Village Karo Regency. *INSIGHT: Jurnal Penelitian Psikologi*, 2(4), 701–711. <https://ojs.unimal.ac.id/index.php/jpt/index>
- Wadiv Vatul Khovivah, Maulidatus Sholehah, M. Anshori Saleh, Alivia Ummi Jamilah, & Mu'alimin Mu'alimin. (2024). Definisi Konflik dan Pentingnya Manajemen Konflik dalam Pendidikan. *MASMAN Master Manajemen*, 2(4), 40–51. <https://doi.org/10.59603/masman.v2i4.566>
- Wangi, N., Nuridja Made, I., & Bagia, W. (2020). Analisis Belum Tercapainya Target Penjualan Elektronik Dan Furniture (Sebuah Kajian Dari Perspektif Manajemen Pemasaran). *Jurnal Pendidikan Ekonomi*, 4(1), 10. <https://ejournal.undiksha.ac.id/index.php/JJPE/article/view/2072>
- Wiguna, A. F., & Stefani, M. (2023). Hubungan Status Gizi, Kebiasaan Sarapan, dan Durasi Tidur Terhadap Produktivitas Pekerja PT. Sejahtera Buana Trada

