

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, M. W., & Deastuti, P. W. P. (2023). Hardiness dan Stres Akademik pada Mahasiswa Rantau. *IDEA: Jurnal Psikologi*, 7(1), 34–45.  
Doi: <https://doi.org/10.32492/idea.v7i1.7104>
- Alicia, J., Hemasti, R. A. G., & Minarsih, Y. (2024). Pengaruh Hardiness Terhadap Stres Akademik yang Dimediasi Dukungan Sosial Keluarga pada Kelas XI di SMAN 4 Karawang. *Jurnal Penelitian Pendidikan, Psikologi dan Kesehatan (J-P3K)*, 5(1), 211-221.
- Arisandi, E., & Nisa, H. (2023). Perbedaan Hardiness Mahasiswa Perantau Ditinjau dari Jenis Kelamin. *Syiah Kuala Psychology Journal*. 1(1),1–9.
- Akbar, S. N., Safitri, J., & Zwagery, R. V. (2018). Efektifitas Konseling Kelompok untuk Meningkatkan Hardiness pada Mahasiswa yang Sedang Menyelesaikan Skripsi di Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran. *Seminar Nasional Dan Workshop Bimbingan Dan Konseling*, 95–101.
- Anastasia, N., & Yasmin, M. (2023). Perbedaan Hardiness Berdasarkan Jenis Kelamin pada Mahasiswa Baru. *Merpsy Journal*. 15(1), 90-97.
- Anggawati, F., & Satwika, P. A. (2021). Karakteristik Hardiness Mahasiswa dalam Mengerjakan Skripsi Dimasa Pandemi Covid-19 Berdasarkan Waktu Pengerjaan Skripsi. *Prosiding Temilnas XII Ikatan Psikologi Perkembangan Indonesia, Temilnas Xii*, 219–226.
- Arsyad, M., & Sulistiyana. (2021). Pelatihan Hardiness Sebagai Upaya Pembentukan Karakter Tangguh (Hardiness) Dalam Menghadapi Pembelajaran Jarak Jauh Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Pengabdian Al-Ikhlas*, 7(1), 22-32.
- Arsyad, M., Sulistiyana, & Setyowati, E. (2022). Analisis Academic Hardiness pada Mahasiswa FKIP ULM Angkatan 2018. *Indonesian Journal of Guidance and Counseling : Theory and Application*, 11(2), 35–43.  
Doi: <https://doi.org/10.32492/idea.v7i1.7104>
- Azwar, S. (2012). Penyusunan Skala Psikologi. Yogyakarta, Indonesia: Pustaka Belajar.
- Azwar, S. (2021). Penyusunan Skala Psikologi. Yogyakarta, Indonesia: Pustaka Belajar.
- Burhanudin., & Bahtiar M. P. (2024). Psikologi Kepribadian dalam Pendidikan Tinggi di Kampus. (*Journal of Islamic Studies*), 1(1), 28–40.

- Hardianty, J., Zahara, C. I., & Safarina, N. A. (2024). Hubungan Optimisme dengan Hardiness pada Mahasiswa Universitas Malikussaleh yang Mondok di Dayah. *Insight: Jurnal Penelitian Psikologi*, 2(4), 692-707.
- Herliany, K. (2023). Hardiness Pada Mahasiswa Yang Berwirausaha. *Journal of Creative Student Research (JCSR)*, 1(2), 240–264.
- Nugroho, A. J. Machmuroch, & Karyanta, N. A. (2013). Hubungan Antara Pesimisme dengan Prokrastinasi Akademik dalam Menyelesaikan Skripsi pada Mahasiswa Program Studi Psikologi Universitas Sebelas Maret Surakarta. 264-274.
- Kobasa, S. C. (1979). Stressful Life Events, Personality, an Health: an Inquiry Into Hardiness. *Journal of Personality and Social Psychology*. 37(1), 1-11.
- Kobasa, S. C., Maddi, S. R., & Kahn, S. (1982). Hardiness and Health : A Prospective Study, 42(1), 168–177.
- Maddi, S. R. (2002). The Story of Hardiness: Twenty Years of Theorizing, Research, and Practice. *Consulting Psychology Journal: Practice and Research*, 54(3), 173-185.
- Maeshade, S., Armalita, R., & Rahayuningsih, T. (2023). Gambaran Hardiness pada Mahasiswa Universitas Negeri Padang yang Bekerja Part Time. *Journal Of Social Science Research*, 3(2), 9156–9166. <http://journal.ubm.ac.id/index.php/psibernetika>
- Muhammad, F. (2022). Gambaran Karakteristik Academic Hardiness Siswa Suku Jawa Dan Tionghoa Di Kota Medan. *Jurnal Bimbingan Konseling*, 7(2), 62–70.
- Olivia, D. O. (2014). Kepribadian Hardiness Dengan Prestasi Kerja Pada Karyawan Bank. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 2(1), 115–129.
- Panjaitan, S., Simanungkalit, M., Wardoyo, Y., Tuerah, F., & Roson, N. (2018). Hubungan Antara Dukungan Keluarga Inti Dengan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa. *Journal Kerusso*, 3(1), 24–31. <https://doi.org/10.33856/kerusso.v3i1.89>
- Permatasari, R., Arifin, M., & Padilah, R. (2021). Studi Deskriptif Dampak Psikologis Mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas PGRI Banyuwangi Dalam Penyusunan Skripsi Di Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal Bina Ilmu Cendekia*, 2(1), 128–141. <http://jurnal.icjambi.id/index.php>
- Putri, S. A., & Sawitri, D. R. (2017). Hubungan Antara Hardiness dengan Stress

- Akademik pada Taruna Tingkat II Politeknik Ilmu Pelayaran Semarang. *Jurnal Empati*, 6(4), 319-322.
- Rachman, A. M. P., & Indriana, Y. (2013). Hardiness Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Skripsi Ditinjau dari Tingkat Optimisme. *Jurnal Empati*, 2 (4), 43-52.
- Universitas Malikussaleh. (n.d.). Sejarah Universitas Malikussaleh. Diakses pada 1 Juli 2025.  
<https://unimal.ac.id/profil/tentang-unimal/sejarah>
- Untari, R., Alawiyah, N., Permatasari, L., Sulistiyarini, F., & Melati, S. Q. (2022). Faktor-Faktor Penghambat Mahasiswa Dalam Menyusun Skripsi. *Academica : Journal of Multidisciplinary Studies*, 6(2), 189–204.  
<https://doi.org/10.22515/academica.v6i2.5712>
- Sheard, M. (2009). Hardiness Commitment, Gender, and Age Differentiate University Academic Performance. *British Journal of Educational Psychology*, 79. 189–204.
- Simatupang, A. J. H., & Rosito, A. C. (2023). Hubungan antara Hardiness dengan Stress Mengerjakan Skripsi terhadap Mahasiswa Akhir Universitas HKBP Nommensen Medan. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(2), 19105–19114.
- Sofia, M., & Kamarullah. (2022). Coping Stress Pada Mahasiswa Menyusun Skripsi (Studi Kasus). *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 8(2), 1369–1376.  
<http://jurnal.uui.ac.id/index.php/JHTM/article/view/2434%0Ahttps://jurnal.uui.ac.id/index.php/JHTM/article/viewFile/2434/1269>
- Sudarmono, A. (2020) . Academic Hardiness Pada Mahasiswa Pelaku Usaha. Skripsi. Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Sugiyono. (2019). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D. Alfabeta
- Susanto, M. E. (2025). Eksplorasi Academic Hardiness pada Mahasiswa. *Psychoreneur Journal*, 9(1), 41-49.
- Senjaya, S., Sriati, A., Maulana, I., & Kurniawan. (2022). Dukungan Keluarga Pada Odha Yang Sudah Open Status Di Kabupaten Garut. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 2(3), 1003–1010.  
<https://doi.org/10.53625/jcijurnalcakrawalailmiah.v2i3.4037>
- Syawaluddin. (2022). Pengaruh Dukungan Sosial dan Hardiness terhadap Stress Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi di Fakultas Ushuluddin, Adab dan

*Dakwah IAIN Bukittinggi*. Tesis. Magister Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim: Malang.

Widiastuti, D., & Indriana, Y. (2018). Hubungan Antara Konsep Diri Dengan Hardiness Pada Mahasiswa Yang Mengerjakan Skripsi Di Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro. *Jurnal EMPATI*, 7(1), 332–338.  
<https://doi.org/10.14710/empati.2018.20245>

Widigda, I. R., & Setyaningrum, W. (2018). Kecemasan Mahasiswa Pendidikan Matematika Universitas Riau Kepulauan Dalam Menghadapi Skripsi. *Jurnal Pendidikan Matematika Dan Sains*, 6(2), 190–199.