

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *humor style* dan *coping stress* pada dokter muda di RSUD dr. Zainoel Abidin. Tingginya beban kerja, tekanan tanggung jawab klinis, serta ekspektasi profesional sering memicu stres. Di sisi lain humor kerap digunakan sebagai strategi adaptif. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional. Jumlah partisipan sebanyak seratus tujuh puluh satu orang yang dipilih melalui teknik *stratified random sampling* dari berbagai stase kedokteran. Instrumen yang digunakan adalah modifikasi *Humor Styles Questionnaire* (HSQ) oleh Martin et al. dan *Ways of Coping Questionnaire* oleh Lazarus & Folkman. Uji validitas dengan korelasi item-total menunjukkan seluruh item valid ( $r > 0,3$ ), dan uji reliabilitas menghasilkan nilai Cronbach's Alpha sebesar 0,84 untuk HSQ dan 0,82 untuk Ways of Coping. Analisis data menggunakan uji Spearman menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara humor style dan coping stress ( $\rho = -0,025$ ;  $p = 0,747$ ). Secara deskriptif, sebagian besar dokter muda menggunakan humor affiliative dan strategi coping tipe *emotion-focused coping* (EFC). Kesimpulannya, humor style tidak secara langsung memengaruhi pemilihan strategi coping, namun tetap berperan penting sebagai sarana membangun kohesi sosial dan menjaga keseimbangan psikologis dalam lingkungan kerja klinis.

**Kata Kunci:** *Coping Stress, Humor Style, Dokter Muda*

## ABSTRACT

*This research aims to find out the relationship between humor style and coping stress among medical interns at RSUD dr. Zainoel Abidin. The high demands of clinical responsibilities, heavy workload, and professional expectations frequently trigger stress; on the other hand humor is often used as an adaptive strategy. A quantitative method with a correlational design was applied. One hundred seventy-one participants were selected through stratified random sampling based on their clinical rotations. The instruments used were the Humor Styles Questionnaire (HSQ) by Martin et al. and the Ways of Coping Questionnaire by Lazarus & Folkman. All items were validated through item-total correlation ( $r > 0.3$ ) and shown to be reliable, with Cronbach's Alpha scores of 0.84 (HSQ) and 0.82 (Ways of Coping). Spearman correlation analysis showed no significant relationship between humor style and coping stress ( $\rho = -0.025$ ;  $p = 0.747$ ). Descriptive results revealed that affiliative humor and emotion-focused coping (EFC) were most commonly used. In conclusion, humor style does not directly influence coping strategy selection, yet remains valuable in fostering social cohesion and maintaining psychological balance in clinical settings.*

**Keywords:** *Coping Stress, Humor Style, Medical Intern.*