

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan gambaran kesejahteraan psikologis pada ibu yang memiliki anak stunting di Kabupten Bireun. Untuk memperoleh gambaran kesejahteraan psikologis, metode penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif dengan analisis deskriptif yang bertujuan untuk membuat suatu deskripsi atau gambaran secara sistematis. Penelitian ini dilakukan pada 150 responden yaitu ibu yang memiliki anak stunting. Adapun hasil uji reliabilitas skala kesejahteraan psikologis pada penelitian ini cukup baik. Pengambilan Data menggunakan instrumen Kesejahteraan Psikologis yang telah di modifikasi oleh peneliti berdasarkan teori Ryff. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar kesejahteraan psikologis yang dimiliki ibu yang memiliki anak stunting tergolong dalam kategori tinggi, artinya bahwa ibu yang memiliki anak stunting di Kabupaten Bireun memiliki kesejahteraan psikologis yang cukup baik.

Kata Kunci: Kesejahteraan Psikologis, Ibu yang memiliki anak Stunting.

ABSTRACT

This Study aims to obtain a picture of psychological well-being in mothers who have stunted children in Bireun Regency. To obtain a picture of psychological well-being, the research method used is a quantitative method with descriptive analysis which aims to create a systematic description or picture. The results of the reliability test of the psychological well-being scale in this study were quite good. Data collection used the psychological well-being instrument which has been modified by the researcher based on Ryff's theory. The results of the study showed that most of the psychological well-being of mothers who have stunted children is included in the high category, meaning that mothers who have stunted children in Bireun Regency have quite good psychological well-being.

Keywords: Psychological Well-being, Mothers who have Stunting Children.