

DAFTAR PUSTAKA

- Andarini, S. R. & Fatma, A. (2013). Hubungan antara Distress dan Dukungan Sosial dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi. *Talenta Psikologi* Vol. 2 No. 2, Agustus 2013.
- Anin, D. P & Yulia, A. (2021). Pengaruh Optimisme terhadap Kesejahteraan Subjektif pada Mahasiswa yang Mengerjakan Tugas Akhir. *Jurnal Acta Psychologia*, 3(2), 119-126.
<http://dx.doi.org/10.21831/ap.v3i2.43405>
- Aulia, S., & Panjaitan, R. U. (2019). Kesejahteraan Psikologis Dan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(2), 127–134.
<https://doi.org/10.26714/jkj.7.2.2019.127-134>
- Azwar, S. (2012). *Penyusunan Skala Psikologi edisi 2*. Pustaka Belajar
- Azwar, S. (2021). *Penyusunan Skala Psikologi*. Pustaka Belaja
- Budiman, A. (2006). *Kebebasan, Negara, Pembangunan*. Jakarta: Pustaka Alvabet dan Freedom Institute.
- Carver, C. S., & Scheier, M. F. (2001). Optimism, Pessimism, and Self-Regulation. Dalam E. C. Chang, *Optimism and Pessimism: implications for theory, research, and practice*. Washington DC: American Psychology Association.
- Daldiyono. (2009). *How to Be a Real and Successful Student*. Jakarta: PT. Gramedia.
- Dewey, John. 2003. *Democracy and Education*. Edisi Muzayyin Arifin. Filsafat Pendidikan Islam. 2003. Bandung : Pustaka Setia
- Fauziah, F. N., & Wahyuni, E. (2022). Optimisme Mahasiswa: Kebutuhan WebBased Acceptance and Commitment Therapy Untuk Meningkatkan Optimisme. *INSIGHT: Jurnal Bimbingan Konseling*, 10(2), 127–135.
<https://doi.org/10.21009/insight.102.04>
- Herdiani, W. S. (2012). Pengaruh Expressive Writing Pada Kecemasan Menyelesaikan Skripsi. *Jurnal Ilmiah Fakultas Psikologi Universitas Surabaya [online]*. Vol. 1. 2012.
- Ika G. N (2009), Pengaruh Keyakinan Diri (Self Belief) Terhadap Prestasi Belajar Siswa Pada Pembelajaran CPA

- Langeveld, M.J. 1995. *Beknopte Teoretische Paedagogiek*, Terjemahan I. P. Simajuntak, Jakarta: Nasco, 1997, hlm. 23. Schiffman, Leon.G. dan Kanuk, Leslie. 2007. *Perilaku Konsumen*. Jakarta : PT. Indeks.
- Lena, S., & Burjulus, R. (2021). Perancangan Dan Implementasi Sistem Manajemen Proposal Skripsi (Studi Kasus Jurusan Manajemen Informatika Politeknik Negeri Sambas). *Klik - Kumpulan Jurnal Ilmu Komputer*, 8(1), 73. <https://doi.org/10.20527/klik.v8i1.373>
- Lopez, & Snyder, C.R. 2003. *Positive Psychological Assessment a Handbook of Models & measures*. Washington. DC : APA
- Mulya, H., & Indrawati, E. (2016). Hubungan Antara Motivasi Berprestasi Dengan Stres Akademik Pada Mahasiswa Tingkat Pertama Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro Semarang. *Jurnal Empati*, 5(2), 296–302.
- Nell, S. (2021). Gambaran Optimisme Pada Mahasiswa Akhir Yang Menyusun Skripsi Dimasa Pandemi Covid-19. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 5(3), 114494-114499.
- Notoatmodjo, S. 2012. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Priyatno, D. (2011). *Buku Saku Analistik Statistik Data SPSS*. MediaKom.
- Ramayanti, I., & Al Musafiri, M. R. (2021). Pengaruh Konformitas Teman Sebaya Terhadap Perilaku Konsumtif Santri Asrama Ar-Roudloh Pondok Pesantren Putri Utara Darussalam. *Jurnal At-Taujih*, 1(2), 18-29.
- Revicih, K., & Shatte, A. (2003). *The Resilience Factor: 7 keys to finding your inner strength and overcoming life's hurdles*. New York: Broadway Books.
- Rizqon, A.M & Niajeng, M.U (2022). Hubungan Optimisme Terhadap Resiliensi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Yang Mengerjakan Skripsi. *Jurnal At-Taujih: Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam*, 2(2), 70-84.
- Roelyana, S., & Listiyandini, R. A. (2016). Peranan Optimisme terhadap Resiliensi pada Mahasiswa Tingkat Akhir yang Mengerjakan Skripsi. *Prosiding Konferensi Nasional Peneliti Muda Psikologi Indonesia*, 1(1), 29–37.
- Scheier, M. F. & Carver, C. S. (2002). *Optimism Handbook of Positive Psychology*. New York: Oxford University Press.
- Seligman, M. (2006). *Learned Optimism: How To Change Your Mind and Your Life*. New York: Pocket Books.

- Seligman, (2008). *Menginstall Optimisme*. Bandung: PT Karya Kita.
- Shahnaz, R., & Ratih, A. L. (2016). Peranan Optimisme terhadap Resiliensi pada Mahasiswa Tingkat Akhir yang Mengerjakan Skripsi. *Jurnal Prosiding Konferensi Nasional Peneliti Muda Psikologi Indonesia*, 1(1), 29–37.
- Siswoyo, Dwi dkk. 2007. *Ilmu Pendidikan*. Yogyakarta: UNY Press
- Slameto, (2010). *Belajar dan Faktor-faktor yang Mempengaruhinya*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Sri, C.K & Ferdy, M. (2022). Pengaruh Optimisme Terhadap Stres Akademik Pada Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi. *Jurnal Ilmiah Wahan Pendidikan*, 8(9), 353-361.
- Sri, W. Asniar, K. Resekiani, M.B., (2022). *Best Possible Self* Untuk Meningkatkan Optimisme Pada Mahasiswa yang Mengerjakan Skripsi. *Jurnal Psikologi Talenta Mahasiswa*, 1(3)
<https://doi.org/10.26858/jtm.v1i3.31789>
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfabet.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Alfabeta
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfabet.
- Thompson, H. C dan Kelly, W. (1957). *Vegetable Crops*. McGraw Hill Book Company, New York
- Tomorora, S.P. (2022). Optimisme Mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Yang Menjalani Perkuliahan Daring Di Tengah Pandemi Covid-19. *Jurnal Kajian Ilmiah*, 22(1), 101-106.