

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk memahami dinamika kelekatan anak dengan orangtua pada remaja yang melakukan *self-harm*. Kelekatan antara anak dan orangtua memainkan peran penting dalam perkembangan emosional dan pembentukan strategi koping individu. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode fenomenologi terhadap remaja yang memiliki riwayat perilaku *self-harm*. Data dikumpulkan melalui wawancara mendalam dan dianalisis menggunakan teknik analisis dari Creswell. Jumlah subjek dalam penelitian ini adalah 4 subjek dengan karakteristik remaja yang melakukan *self-harm*, memiliki keluarga utuh namun konflik. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dinamika kelekatan dipengaruhi oleh tiga aspek utama: kepercayaan didapatkan hasil adanya keinginan untuk merasa dihargai, didengar, dan didukung secara emosional, pada aspek komunikasi terhambat dan membentuk komunikasi satu arah, dan keterasingan muncul sebagai akibat dari konflik keluarga, kurangnya afeksi, dan komunikasi satu arah. Pada aspek keterasingan dukungan orangtua yang dirasakan lebih bersifat fungsional (fisik dan akademik) daripada emosional menyebabkan lemahnya rasa aman psikologis dan menurunnya kualitas kelekatan. Serta dipengaruhi oleh faktor pengalaman individu adanya pengalaman traumatis, konflik keluarga, dan pola asuh orangtua, serta kepribadian orangtua yang cenderung emosional. Akibatnya, kelekatan yang tidak aman dan kurangnya keterampilan pengelolaan emosi mendorong munculnya perilaku *self-harm* sebagai bentuk pelarian dari tekanan psikologis.

Kata Kunci: Kelekatan, Remaja, *Self-Harm*

## ***ABSTRACT***

*This study aims to understand the dynamics of child-parent attachment in adolescents who self-harm. Attachment between children and parents plays an important role in emotional development and the formation of individual coping strategies. This study uses a qualitative approach with a phenomenological method on adolescents who have a history of self-harm behavior. Data were collected through in-depth interviews and analyzed using Creswell's analysis technique. The number of subjects in this study was 4 subjects with the characteristics of adolescents who self-harm, have intact families but are in conflict. The results show that attachment dynamics are influenced by three main aspects: trust is obtained from the desire to feel appreciated, heard, and emotionally supported, in the aspect of communication is hampered and forms one-way communication, and alienation arises as a result of family conflict, lack of affection, and one-way communication. In the aspect of alienation, parental support is felt to be more functional (physical and academic) than emotional, causing a weak sense of psychological security and a decrease in the quality of attachment. It is also influenced by individual experience factors such as traumatic experiences, family conflict, and parenting styles, as well as the personality of parents who tend to be emotional. As a result, insecure attachment and lack of emotional management skills encourage the emergence of self-harm behavior as a form of escape from psychological stress.*

*Keywords: Attachment, Adolescents, Self-Harm*