

ABSTRAK

Stres akademik merupakan tekanan psikologis yang dialami oleh mahasiswa psikologi dalam menyusun skripsi, mencakup berbagai tahap dari penentuan topik hingga penyelesaian skripsi sebagai syarat kelulusan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran stres akademik mahasiswa akhir Psikologi dalam menyusun skripsi berdasarkan aspek. Metode yang digunakan adalah metode kualitatif dengan pendekatan deskriptif. Pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan metode pengumpulan data wawancara, dan observasi. Subjek penelitian berjumlah lima orang mahasiswa akhir Psikologi yang menyusun skripsi. Hasil penelitian menunjukkan lima aspek stres akademik pada mahasiswa akhir Psikologi dalam menyusun skripsi, yaitu tekanan belajar, beban tugas, kekhawatiran terhadap nilai, ekspektasi diri, dan keputusan. Selain itu, ditemukan bahwa dukungan sosial dari teman dan keluarga serta program *workshop* yang disediakan oleh kampus berperan penting dalam membantu mahasiswa mengatasi stres akademik.

Kata kunci: Mahasiswa Akhir, Skripsi, Stres Akademik

ABSTRACT

Academic stress is a psychological pressure experienced by psychology students in writing a thesis, covering various stages from determining the topic to completing the thesis as a graduation requirement. This study aims to determine the description of academic stress of final year Psychology students in writing a thesis based on aspects. The method used is a qualitative method with a descriptive approach. Sampling using purposive sampling with interview and observation data collection methods. The research subjects were five final year Psychology students who were writing a thesis. The results of the study showed five aspects of academic stress in final year Psychology students in writing a thesis, namely study pressure, workload, worry about grades, self-expectations, and hopelessness. In addition, it was found that social support from friends and family and workshop programs provided by the campus play an important role in helping students overcome academic stress.

Keywords: Final Year Students, Thesis, Academic Stress