

ABSTRAK

Nama : Radhika Kharima Dwi Aqsha
Program Studi : Pendidikan Dokter
Judul : Perilaku Merokok pada Mahasiswa Universitas Malikussaleh

Indonesia menempati posisi pertama sebagai negara dengan jumlah perokok terbesar di dunia. Aktivitas merokok tersebut didasari oleh sejumlah perilaku yaitu stimulasi, kesenangan, *craving*, pegangan, kebiasaan, stres, dan sosial. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui gambaran karakteristik dan perilaku merokok pada mahasiswa di Universitas Malikussaleh. Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan desain *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *quota sampling* dengan jumlah sampel 192 orang yang telah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Alat ukur yang digunakan menggunakan kuisisioner *Horn*. Analisis menggunakan analisis univariat. Hasil penelitian didapatkan bahwa responden berusia 20-24 tahun (71,4%) responden terbanyak berasal dari angkatan 2015 (35,9%). Jumlah rokok per hari 1-10 batang (62,5%). Sementara jangka waktu merokok setelah bangun tidur adalah >60 menit (53,6%). Perilaku yang mempengaruhi merokok dari yang paling banyak adalah kesenangan, stres, stimulasi, pegangan, sosial, kebiasaan, dan *craving*. Kesimpulannya adalah faktor yang mempengaruhi perilaku merokok paling banyak adalah faktor kesenangan dan stres.

Kata kunci: merokok, perilaku, mahasiswa, Universitas-Malikussaleh

ABSTRACT

Name : Radhika Kharima Dwi Aqsha
Study program : Doctor Education Program
Title : Smoking Behavior on Malikussaleh University Students

Indonesia is on the first place as a country with the highest number of smokers in the world. Smoking activity is caused by various behaviors, such as stimulation, happiness, crave, addiction, habit, stress, and social factor. The purpose of this research was to know the characteristic and behavior of smoking on Malikussaleh University students. This research was a descriptive study with cross-sectional design. The sample collection technique was quota sampling with 192 people who met the inclusion and exclusion criteria as the samples. The measurement tool used was Horn questionnaire. The analysis was univariate. The result showed that the majority of the respondents were 20-24 years old (71,4%) and mostly came from 2015 batch (35,9%). The number of cigarettes smoked in a day was 1-10 cigarettes (62,5%). Meanwhile, the time for smoking after waking up in the morning is >60 minutes (53,6%). Behaviors that affected smoking the most were happiness, stress, stimulation, addiction, social, habit, and crave. It is concluded that the most determining factor for smoking behavior are happiness and stress factors.

Keywords: Smoking, behavior, students, Malikussaleh-University