

DAFTAR PUSTAKA

- Akmalia, N & Febriani, A (2021). Parenting Stress pada Ibu yang Bekerja: Peran Self-Compassion dan Dukungan Sosial. *Jurnal Ilmu Perilaku*. 5(2), 111-122 <https://jip.fk.unand.ac.id/index.php/jip/article/download/356/116/>
- Anggarsari, A., Utami, S., Dewanti, L., & Boedi, B.S. (2021). *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 5(1), 1-12 <https://e-journal.unair.ac.id/IMHSJ/article/view/28880>
- Amalia, S. N. (2023). Resiliensi sosial pada anak single parent usia dasar. *Journal on Education*, 05 (02), 2857-2868 <https://jonedu.org/index.php/joe/article/view/934>
- Aminah, S., Santi, C.F., Ismed, G.H.M., Fadhillah, S.R & Ardiansyah (2024). Komunikasi Interpersonal sebagai Dasar Keharmonisan Keluarga: Studi di Desa Matra Manunggal. *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*, 4(6), 1948-1964 <https://j-innovative.org/index.php/Innovative/article/view/16401>
- Aprilia, W (2013). Resiliensi dan Dukungan Sosial pada Orang tua Tunggal (Studi Kasus pada Ibu Tunggal di Samarinda). *Psikoborneo*, 1(3), 157-163 <https://e-journals.unmul.ac.id/index.php/psikoneo/article/view/3326/0>
- Astriani, D & Hormansyah, R.D (2024). Pengelolaan Stress pada Single Mother. *Journal of Theory and Practice In Islamiq Guidance and Counseling*, 1(1), 20-29 <https://ejournal.uit-lirboyo.ac.id/index.php/JurnalBKI/article/view/5646>
- Balqis, A.P., Naim, M & Setiawan, R (2023). Peran Orang Tua Tunggal (Bapak atau Ibu) Dalam Mendidik dan Mengasuh Anak di Kelurahan Gondrong. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 9-12, 86-96 <https://jurnal.peneliti.net/index.php/JIWP/article/view/4260>
- Cahyani, Y.I., Faradiba, A.T & Reksoprodjo, M.R (2022). Hubungan Antara Gaya Pola Asuh Dengan Kecerdasan Emosional pada Remaja dengan Orang Tua Tunggal (Ibu). *JIVA : Journal pf Behaviour and Mental Health*, 3(1), 34-43 <https://journal.iain-manado.ac.id/index.php/JIVA/article/view/2029>
- Chaniago, S., Yani, S.A & Nasib (2019). Optimalisasi Prestasi Kerja Melalui Peningkatan Disiplin, Motivasi dan Lingkungan Kerja pada PT. Vamrer Jaya Abadi Medan. 192-201 https://www.researchgate.net/publication/335652823_Optimalisasi_Prestasi_Kerja_Melalui_Peningkatan_Disiplin_Motivasi_dan_Lingkungan_Kerja_pada_PT_Vamrer_Jaya_Abadi_Medan
- Creswell, J. W. (2016). Research Design, Pendekatan Metode Kualitatif, Kuantitatif, dan Campuran. 4th ed. *Pustaka Belajar*.
- Dewi, L. (2017). Kehidupan Keluarga Single Mother. *Indonesian Journal Of School Counseling*, 2(3), 44-48 <http://dx.doi.org/10.23916/08422011>

- Gratz, Kim L. dan Lizabeth Roemer. (2004). Multidimensional Assessment of Emotion Regulation and Dysregulation: Development, Factor Structure, and Initial Validation of the Difficulties in Emotion Regulation Scale. *Journal of Psychopathology & Behavioural Assessment*. 26(1), 41-54 <https://doi.org/10.1177/1073191109349579>
- Gross. J. J. (2002). Emotion Regulation : Affective, Cognitive, and Social Consequences. *Psychophysiology*, 39, 281-291. <https://doi.org/10.1002/9780470177334.ch3>
- Gross. J. J. (2014). Handbook Of Emotion Regulation. Guilford Press.
- Gina, F & Fitriani, Y (2020). Regulasi Emosi dan Parenting Stress pada Ibu Bekerja. *Jurnal Psikologi Terapan dan Pendidikan*, 2(2),96-102 <http://dx.doi.org/10.26555/jptp.v2i2.18094>
- Hasanah, T. D. U., & Widuri, E. L. (2014). Regulasi Emosi pada Ibu Single Parent. *Jurnal Psikologi Integratif*, 2(1), 86-92 <https://doi.org/10.14421/jpsi.2014.%25x>
- Herdiansyah, H. (2015). Metodologi penelitian kualitatif untuk Ilmu psikologi. *Salemba Humanika*.
- Hutasoit, I. T. M & Brahmana, K. M.B. (2021). Single Mother Role In The Family. *Education and Social Sciences Review*, 2(1), 27-34 <https://jurnal.iicet.org/index.php/essr/article/download/2088/1120>
- Idris, N. A. (2012). Program Pembasmian Kemiskinan dalam Kalangan Ibu Tunggal: Analisis Penyertaan dan Keberkesanan. *Prosiding PERKEM VII Jilid* 1, 248-259 https://ukm.my/fep/perkem/pdf/perkemVII/PKEM2012_1D7.pdf
- Inaz, F. F., V, M., Winta., Nusandhani, A. (2023). Kemampuan Regulasi Emosi Karyawan Instalasi Gizi Rumah Sakit X Pengaruhnya pada Stres Kerja. *Reswara Journal of Psychology*, 2(2), 93-106 <https://journals.usm.ac.id/index.php/JMP/article/view/8927>
- Irianti, S (2020). Gambaran Optimisme dan Kesejahteraan Subjektif pada Ibu Tunggal di Usia Dewasa Madya. *Psikoborneo*, 8(1), 107-116 <https://e-journals.unmul.ac.id/index.php/psikoneo/article/view/4865>
- Jasmita, R., Juliawati, D & Harmalis (2020). Stress, Family Support, Coping Strategies in Single Mother Bereaved by Spousal Death. *Psyche Journal*, 17(3), 248-254 <https://jpsy165.org/ojs/index.php/jpsy165/article/view/412>
- Jonathan, A.C & Herdiana, I (2020). Coping Stress Pascaceraai: Kajian Kualitatif pada Ibu Tunggal. *Jurnal Psikologi dan Kesehatan Mental*, 5(1), 71-87 <https://e-journal.unair.ac.id/JPKM/article/view/18028>

- Junita, N., Simanhate, R. A., Hafnidar & Muna, Z (2022). Regulasi Emosi dan Pemaafan pada Wanita Bercerai di Aceh Tengah. *Motiva : Jurnal Psikologi*, 5(2), 124-131 <http://ejurnal.untag-smd.ac.id/index.php/MV/article/view/6473>
- Kementerian Kesehatan RI. (2011). Pedoman Umum Pengelolaan Posyandu.
- Kirono, L.P & Anwar, M (2020). Analisis Pengaruh Kecerdasan Emosional Terhadap Kinerja Karyawan Melalui Kepuasan Kerja dan Stress Kerja pada Bank Mandiri Regional VIII Surabaya. *Jurnal Manajerial*, 11(03), 495-517 <http://dx.doi.org/10.30587/jurnalmanajerial.v11i03.8124>
- Layliyah, Z. (2013). Perjuangan Hidup Single Parent. *Jurnal Sosiologi Islam*, III (1) <https://jurnalfisip.uinsa.ac.id/index.php/JSI/article/download/39/37>
- Lidiawati, K.R., Dewi, W.P & Simamora, S.C.N (2024). Resiliensi Ibu Tunggal : Peran Kebersyukuran dan Regulasi Emosi. *Jurnal Ilmu Keluarga dan Konseling*, 17(3), 263-275 <http://dx.doi.org/10.24156/jikk.2024.17.3.263>
- Lukman (2018). Kecerdasan Emosi dan Strategi Penyelesaian Masalah pada Orang Tua Tunggal. *Psikoborneo*, 6(3), 431-438 <https://e-journals.unmul.ac.id/index.php/psikoneo/article/view/4660/0>
- Manizar, E. (2016). Mengelola Kecerdasan Emosi. *Jurnal Tadrib*, 2(2), 1-16 <https://jurnal.radenfatah.ac.id/index.php/Tadrib/article/view/1168>
- Mariana, D., Tambunan, E.M., Salim, S., Sirait, B. P. R., Mirza, R & Susanti, M. Gambaran Regulasi Emosi pada Ibu Single Parent. *Jurnal Penelitian Pendidikan, Psikologi, dan Kesehatan*, 3(3), 194-203 <https://jurnalp3k.com/index.php/J-P3K/article/view/179>
- Megumi, E.H., Zaneta, A., Zalukhu, P.M.B., Glanti, R., Lie, D & Pribadi, R.B (2022). Gambaran Work-Life Balance pada Wanita Single Parent yang Bekerja (A Qualitative Study of Work-Life Balance Among Single Working Mothers). *PSIKODIMENSIA Kajian Ilmiah Psikologi*, 21 (2), 132-143 <https://journal.unika.ac.id/index.php/psi/article/view/4656>
- Nadhiroh, Y. F. (2015). Pengendalian Emosi (Kajian Religio-Psikologis tentang Psikologi Manusia). *Jurnal Saintifika Islamica*, 2(1), 53-63 <https://jurnal.uinbanten.ac.id/index.php/saintifikaislamica/article/view/284>
- Nursanti, E., Gadis, N., & Hariyanto, L. (2021). Religiusitas dengan Regulasi Emosi pada Ibu *Single Parents*. *IDEA: Jurnal Psikologi*, 5(2), 65-72 <https://doi.org/10.32492/idea.v5i2.5201>

- Octaviani, M., Herawati, T & Tyas, F. P. S (2018). Stres, Strategi Koping, dan Kesejahteraan Subyektif pada Keluarga Orang Tua Tunggal. *Jurnal Ilmu Keluarga & Konseling*, 11(3), 169-180
<http://dx.doi.org/10.24156/jikk.2018.11.3.169>
- Pradani, Z. P & Widyastuti (2023). Gambaran Regulasi Emosi pada Ibu Bekerja yang Mengalami Konflik Peran Ganda. *International Scientific Research Journal*, 2(3), 1-5
<https://webofscientist.pubmedia.id/index.php/WebofScientist/article/view/4>
- Rahayu, A. S., Liestyasari, S.I & Nurhadi (2015) Strategi Adaptasi Menjadi Single Mother (Studi Deskriptif Kualitatif Perempuan Single Mother di Desa Cepokosawit Kecamatan Sawit Kabupaten Boyolali). *Jurnal Ilmiah Pendidikan Sosiologi-Antropologi*, 1-18
<https://www.neliti.com/id/publications/164808/strategi-adaptasi-menjadi-single-mother-studi-deskriptif-kualitatif-perempuan-si>
- Rahayu, A. S (2017). Kehidupan Sosial Ekonomi Single Mother dalam Ranah Domestik dan Publik. *Jurnal Analisa Sosiologi*, 6(1), 82-99
<https://jurnal.uns.ac.id/jas/article/view/18142>
- Rahmatillah., Safuwani & Junita, N (2024) Studi Komparatif Resiliensi pada Single Mother Cerai Mati dan Cerai Hidup di Kecamatan Lhoksukon. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 2(4), 810-823
<https://ojs.unimal.ac.id/index.php/ijpp/article/view/18074>
- Reis, D. E. X.D., Surjaningrum, E. R & Herdiana, I (2018). Analisis Strategi Coping Stres pada Ibu Single Parent Setelah Ditinggal Suami: Literatur Sistematis Review. *Journal of Education, Humaniora and Social Sciences (JEHSS)*, 3(3), 1378-1386
<https://doi.org/10.34007/jehss.v3i3.570>
- Reivich, K. & Shatte, A. 2002. *The Resiliency Factor : 7 Keys to Finding Your Inner Strength and Overcoming Life's Hurdles*. New York: Three Rivers Press
- Riyani, W & Rohmah, F.A (2021). Hubungan antara Regulasi Emosi dan Penyesuaian Diri dengan Stres Perawat yang Bertugas di Ruang isolasi Pasien Covid-19. *Jurnal Psikologi Terapan dan Pendidikan*, 3(1), 10-17
<http://journal.uad.ac.id/index.php/Psikologi/index>
- Saepudin, E., Rizal, E., & Rusman, A. (2017). Peran Posyandu Sebagai Pusat Informasi Kesehatan Ibu dan Anak. *Record And Library Journal*, 3(2), 201-208
<https://e-journal.unair.ac.id/RLJ/article/download/7338/4439/23055>
- Sarumpaet, Q.N., Junita, N & Iramadhani, D (2024). Ibu Single Parent Pekerja Industri Rumah Tangga dalam Memenuhi Fungsi Keluarga. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 2(2), 359-373

<https://ojs.unimal.ac.id/index.php/jpt/inde>

Simamora, S. C. N & Lidiawati, K. R (2023). REGULASI EMOSI SEBAGAI PREDIKTOR RESILIENSI PADA IBU TUNGGAL YANG DITINGGAL PASANGAN KARENA KEMATIAN. *Jurnal Psikologi*, 16(1), 179-195,

<https://doi.org/10.35760/psi.2023.v16i1.7526>

Situmorang, G. C. I & Desiningrum, D. R (2018). Hubungan Antara Kecerdasan Emosional dengan Coping Stress pada Mahasiswa Tingkat Pertama Jurusan Musik di Institut Seni Indonesia Yogyakarta. *Jurnal Empati*, 7(3), 279-285
<https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/empati/article/view/21867>

Sugiyono. (2016). Metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan R&D. *PT Alfabet*.

Sugiyono (2019). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. *Alphabet*.

Suryani, S. P & Adri, Z. (2024). Studi Fenomenologis Gambaran Regulasi Emosi pada Ibu Tunggal yang Bekerja. *Journal Of Social Science Research*, 4(4), 13245-13254
<https://j-innovative.org/index.php/Innovative/article/view/14241>

Widyaswara, W. E., Latipun & Syakarofath, N. A (2022) Memotret Peran Keberfungsian Keluarga terhadap Regulasi Emosi Remaja yang Diasuh oleh Ibu Tunggal. *Gajah Mada Journal of Psychology*, 8(2), 165-177
<https://jurnal.ugm.ac.id/gamajop/article/view/68791>

Yanti, R. H., Novianti, R & Puspitasari, E (2019). Pengaruh Regulasi Emosi Single Mother terhadap Penerimaan Diri pada Anak Se-Kecamatan Rumbai Kota Pekanbaru. *KINDERGARTEN : Journal of Islamic Early Childhood Education*, 2(1), 35-57
<https://ejournal.uin-suska.ac.id/index.php/KINDERGARTEN/article/view/9158>

Zakaria, S. M., Shukry, A. N. A. M., Yusof, W. N. W., Abdullah, N., Akhir, N. M., Amin, A. S & Rashid, M. R. A (2022). Strategi Daya Tindak Ibu Tunggal B40 Semasa Pandemik Covid-19. Kajian Kes Di Pulau Pinang. *International Journal for Studies on Children, Women, Elderly and Disabled*, 16(june), 16-25
<https://spaj.ukm.my/ppppm/jpm/article/view/747>

Zakky, M & Wahyuni. (2021). Perempuan Single Parent yang Bekerja di Ruang Publik untuk Memenuhi Nafkah Keluarga (Suatu Tinjauan Sosiologi Hukum Islam). *Jurnal Comparativa*, 2(2), 141-169
<https://jurnalcomparativa.org/index.php/comparativa/article/view/33>