

DAFTAR PUSTAKA

- Acocella, J. R., & Calhoun, J. F. (1990). *Psychology of adjustment human relationship*. New York: McGrawHill.
- Adani, N. (2018). Pengaruh Keterlibatan Ayah terhadap Kontrol Diri pada Remaja Akhir di Jakarta. Skripsi. Jakarta: Universitas Negeri Jakarta.
- Agustina, Z. E. L. D. A. (2019). Hubungan antara kontrol diri dan efikasi diri dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa. *Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau*.
- Aini, A. N., & Mahardayani, I. H. (2011). Hubungan antara kontrol diri dengan prokrastinasi dalam menyelesaikan skripsi pada mahasiswa Universitas Muria Kudus. *Jurnal Psikologi Pitutur*, 1(2), 65-71.
- Aji, M. B., Abas, M., & Sunarjo, I. S. (2023). Konformitas dan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Pertambangan. *Indonesian Journal of Behavioral Studies*, 4(1), 19–28. <https://doi.org/10.19109/ijobs.v1i2.9291>
- Akmal, V. E. (2016). Perbedaan Prokrastinasi Akademik Berdasarkan Jenis Kelamin dengan Mengontrol Manajemen Waktu pada Mahasiswa yang Kuliah Sambil Bekerja. *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Perkembangan*, 5(1), 45-56. <https://jurnalp3k.com/index.php/J-P3K/article/view/155>
- Akmal, V.E. 2013. *Perbedaan prokrastinasi akademik berdasarkan jenis kelamin dengan mengontrol manajemen waktu pada mahasiswa yang kuliah sambil kerja di Yogyakarta*. Skripsi. Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan
- Ammarus, A. D., Rahman, A., & Trinugraha, Y. H. (2022). Hubungan kontrol diri dan smartphone addiction dengan prokrastinasi akademik mahasiswa fkip uns yang sedang mengerjakan skripsi. *JUPE: Jurnal Pendidikan Mandala*, 7(2), 463-472.
- Ariyanto, R., Netrawati., dan Yusri. (2019). Relationship between Self Control and Academic Procrastination in Completing Thesis. *Neo Konseling*, 1(2), 1-7.
- Asani, F. R. (2023). The Role of Self-Control on Academic Procrastination: A Literature Review. 12 *Waiheru*, 9(1), 45-50. <https://doi.org/10.47655/12waiheru.v9i1.108>

- Astuti, Y., Nisa, H., Sari, K., & Kumala, I. D. (2021). Perbedaan prokrastinasi akademik ditinjau dari jenis kelamin pada mahasiswa. *Seurune: Jurnal Psikologi Unsyiah*, 4(2), 169-184. <https://doi.org/10.24815/s-jpu.v4i2.22108>
- Averill, R. J. (1973). Kontrol pribadi atas rangsangan permusuhan dan hubungannya dengan stres. *Buletin psikologi*, 80 <https://doi.org/10.1037/h0034845>
- Aviyah, E., & Farid, M. (2014). Religiusitas, kontrol diri dan kenakalan remaja. persona, *Jurnal Psikologi Indonesia*, 3(2), 126-129. Diunduh dari <http://jurnal.untag-sby.ac.id/index.php/persona/article/view/36>
- Azhari, D.T., dan Ibrahim, Y. (2019). Self-control of student who tend to academic procrastination. *Neo Konseling*, 1(2), 1-9.
- Azwar, Saifuddin (2012). *Validitas dan Realibilitas* Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Baumeister, R. F., Heatherton R. F., & Tice, D. M. (1994). *Losing control: How and why people fail at self-regulation*. San Diego, CA: Academic Press.
- Bhattacharjee, S., Hsueh, J., Salehi, N., & Bernstein, M. S. (2023). Understanding the role of large language models in personalizing and scaffolding strategies to combat academic procrastination. *Human-Computer Interaction*, 1-32. <https://doi.org/10.48550/arXiv.2312.13581>
- Burhan, M. N. I. (2020). *Perilaku Prokrastinasi Akademik Mahasiswa (Studi pada Mahasiswa Prodi Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial Fakultas Ilmu*
- Burhan, M. N., & Herman. (2019). Perilaku prokrastinasi akademik mahasiswa (Studi pada mahasiswa Prodi Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial Fakultas Ilmu Sosial Universitas Negeri Makassar). *Social Landscape Journal*, 1-10.
- Chisan, F. K., & Jannah, M. (2021). Hubungan antara kontrol diri dengan prokrastinasi akademik pada siswa Sekolah Menengah Atas. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(5), 1-10.
- Cholid, M. I., & Qodariah, S. (2024, February). Pengaruh Self-Control terhadap Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Universitas Islam Bandung dalam Menyelesaikan Skripsi. In *Bandung Conference Series: Psychology Science*, 4(1), 524-530.DOI: <https://doi.org/10.29313/bcsps.v4i1.10112>

- Dalimunthe, S. I., & Daulay, A. R. (2024). Perbedaan strategi coping mahasiswa akhir dalam menghadapi stres akademik ditinjau dari jenis kelamin. *Ganaya: Jurnal Ilmu Sosial dan Humaniora*, 7(4), 91-102.
- Devayanti, P.V., Damayanti S, M.R., & Suindrayasa, I.M. (2022). Hubungan kontrol diri dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa keperawatan. *Coping: Community of Publishing in Nursing*, 10(3), 242-250. <https://api.semanticscholar.org/CorpusID:250272275>
- Doni, A. M., & Pedhu, Y. (2022). Kontrol diri dan prokrastinasi akademik mahasiswa. *Jurnal Psikoedukasi*, 20(2), 165-175.
- Erikson, E. H. (1963). *Youth: Change and challenge*. New York: Basic Books.
- Fadila, A. (2024). *Hubungan regulasi diri dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa Universitas Malikussaleh*. Universitas Malikussaleh
- Fahira, S. N., & Hidayati, I. A. (2022). Hubungan kontrol diri dalam penggunaan sosial media dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa tingkat akhir. *Jurnal Ilmiah Psikologi Mind Set*, 13(02), 117-127. <https://doi.org/10.35814/mindset.v13i02.4054>
- Fasilita, D. A. (2012). Kontrol diri terhadap perilaku agresif ditinjau dari usia Satpol PP Kota Semarang. *Journal of Social and Industrial Psychology*, 1(2), 34-40.
- Fauziah, H. H. (2015). Faktor-faktor yang mempengaruhi prokrastinasi akademik pada mahasiswa fakultas psikologi uin sunan gunung djati bandung. *Psymphatic: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 2(2), 123-132.
- Fentaw, Y., Moges, B. T., & Ismail, S. M. (2022). Academic procrastination behavior among public university students. *Education Research International*, 1-8.
- Ferrari, J. R., & Emmons, R. A. (1995). Methods of procrastination and their relation to self-control and self-reinforcement: An exploratory study. *Journal of Social Behavior and Personality*, 10(1), 135-142.
- Ferrari, J. R., Johnson, J. L., & McCown, W. G. (1995). *Procrastination and task avoidance: Theory, research, and treatment*. New York: Springer Science & Business Media.

- Freeman, E. K., Cox-Fuenzalida, L.-E., & Stoltenberg, I. (2011). Extraversion and arousal procrastination: Waiting for the kicks. *Current Psychology: A Journal for Diverse Perspectives on Diverse Psychological Issues*, 30(4), 375- 382. <https://doi.org/10.1007/s12144-011-9123-0>
- González-Brignardello, M. P., Sánchez-Elvira Paniagua, A., & López-González, M. Á. (2023). Academic procrastination in children and adolescents: A scoping review. *Children*, 10(6), 1-23. <https://doi.org/10.3390/children10061016>
- Gufron, R. (2012). Hubungan Kontrol Diri dengan Prokrastinasi Akademik pada Siswa IPA MAN Malang 1 Kota Malang. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang. Diunduh dari [http://etheses .uin-malang.ac.id/821/](http://etheses.uin-malang.ac.id/821/)
- Handayani, N., Rizkya, S., Azhar, M. I., Hassanah, A. N. N., & Fadesti, P. F. (2024). Cramming Sebagai Solusi Mahasiswa Yang Mengalami Prokrastinasi Akademik. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 4(5), 2579-2593. <https://doi.org/10.31004/innovative.v4i5.14633>
- Hasmarlin, H., & Hirmaningsih. (2019). Regulasi emosi pada remaja laki-laki dan perempuan. *Marwah: Jurnal Perempuan, Agama dan Jender*, 18(1), 87-95
- Homaedi, R., Mafruhah, M., & Yuliana, A. T. (2022). Profil mahasiswa dengan tugas ganda kuliah dan bekerja. *Shine: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 2(2), 125–137. <https://doi.org/10.36379/shine.v2i2.217>
- Huda, M. J. N. (2015). Perbandingan prokrastinasi akademik menurut pilahan jenis kelamin di UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta. *Palastren: Jurnal Studi Gender*, 8(2), 423-438.
- Husain, A. R., Wantu, T., & Pautina, M. R. (2023). Perilaku Prokrastinasi Akademik dan Faktor Penyebabnya pada Mahasiswa. *Student Journal of Guidance and Counseling*, 2, 145–157.
- Klassen, R. M., Krawchuk, L. L., & Rajani, S. (2008). Academic procrastination of undergraduates: Low self-efficacy to self-regulate predicts higher levels of procrastination. *Contemporary Educational Psychology*, 33(4), 915-931.
- Kosasi, J., Siregar, N. N., & Elvinawanty, R. (2019). Prokrastinasi akademik ditinjau dari conscientiousness pada mahasiswa Fakultas Teknologi dan Ilmu Komputer Universitas Prima Indonesia. *Insight: Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Psikologi*, 15(1), 71. <https://doi.org/10.32528/ins.v15i1.1666>

- Kurniawanti, I. D., & Rini, A. S. (2022). Pengaruh kontrol diri terhadap prokrastinasi dalam menyelesaikan tugas pada mahasiswa. *Jurnal Psikologi Talenta Mahasiswa*, 2(1), 155–165.
- Lestari, A., Suarni, W., & Heri, E. (2023). Kontrol diri dalam prokrastinasi akademik mahasiswa. *Jurnal Sublimapsi*, 4(3), 499-507.
- Lestari, V. P., & Dewi, D. K. (2018). Hubungan efikasi diri dan kontrol diri dengan prokrastinasi skripsi pada mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 5(3), 1-6
- Lubis, I. S. L. (2018). Hubungan regulasi diri dalam belajar dan efikasi diri dengan prokrastinasi akademik mahasiswa. *Jurnal Diversita*, 4(2), 90. <https://doi.org/10.31289/diversita v4i2.1884>
- Lumongga, D. N. (2014). *Memahami dasar-dasar konseling dalam teori dan praktik*. Kencana.
- Maisyah, S. H. (2023). *Perbedaan kontrol diri dalam berperilaku konsumtif pada mahasiswa penerima beasiswa BBM di Universitas Muhammadiyah Purwokerto ditinjau dari jenis kelamin*. Bachelor Thesis, Universitas Muhammadiyah Purwokerto. <https://repository.ump.ac.id/10882/>
- Mandasari, D., dan Nirwana, H. (2019). Relationship of Self-Control with Student Academic Procrastination. *Neo Konseling*, 1(2), 1-7.
- Marsela, R. D., & Supriatna, M. (2019). Konsep diri: Definisi dan faktor. *Journal of Innovative Counseling: Theory, Practice, and Research*, 3(02), 65-69.
- Nugroho, S. S., & Jaryanto, J. (2024). Pengaruh kontrol diri dan efikasi diri terhadap prokrastinasi akademik mahasiswa. *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran Indonesia (JPPI)*, 4(4), 1485-1497.
- Nur, R. R., Latipah, E., & Izzah, I. (2023). Perkembangan kognitif mahasiswa pada masa dewasa awal. *ARZUSIN*, 3(3), 211-219.
- Panjaitan, S., Simanungkalit, M., Wardoyo, Y., Tuerah, F., & Roson, N. (2018). Hubungan antara dukungan keluarga inti dengan prokrastinasi akademik mahasiswa. *Jurnal Teologi & Pelayanan Kerusso*, 3(1), 24-31.
- Papalia, D. E., & Martorell, G. (2021). *Experience Human Development (Edisi ke-14)*. New York: McGraw-Hill.

- Parsaoran, I., Sugiyo., & Mugiarto, H. (2023). The effect of self-control on academic procrastination. *Jurnal Bimbingan Konseling*, 12(3), 153-159 <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jubk>
- Pedhu, Y., & Doni, A. M. D. (2022). Kontrol diri dan prokrastinasi akademik mahasiswa. *Psiko Edukasi*, 20(2), 165-175.
- Priyatno, D. (2011). SPSS Analisis Statistik Data. Mediakom
- Purwanti, M., & Lestari, S. (2016). Pengaruh kontrol diri terhadap prokrastinasi akademik peserta didik kelas X SMA Negeri 1 Sungai Ambawang. *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran Khatulistiwa (JPPK)*, 5(8), 1-15.
- Rad, H. F., Bordbar, S., Bahmaei, J., Vejdani, M., & Yusefi, A. R. (2025). Predicting academic procrastination of students based on academic self-efficacy and emotional regulation difficulties. *Scientific Reports*, 15(1), 1-11. doi: 10.1038/s41598-025-87664-7.
- Rahmatiani, S. S., Rohaeti, E. E., & Ningrum, D. S. A. (2023). Gambaran Self Control Siswa Kelas X IPS di SMAN 1 Cisarua. *FOKUS*, 6(4), 329-334. DOI: <https://doi.org/10.22460/fokus.v6i4.10728>
- Ramadhanti, F. L., Matulessy, A., & Suhadianto, S. (2024). Kontrol Diri, Efikasi Diri, dan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa. *Jiwa: Jurnal Psikologi Indonesia*, 2(1), 172-184. <https://doi.org/10.30996/jiwa.v2i1.10436>
- Rezaei-Gazki, P., Ilaghi, M., & Masoumian, N. (2024). The triangle of anxiety, perfectionism, and academic procrastination: exploring the correlates in medical and dental students. *BMC Medical Education*, 24(181), 1-7.
- Risty, F. C., & Fahmawati, Z. N. (2024). Kontrol diri dan prokrastinasi akademik pada siswa Sekolah Menengah Kejuruan. *Pubmedia Journal of Islamic Psychology*, 1(2), 1-13
- Santika, W. S., & Sawitri, D. R. (2016). Self-regulated learning dan prokrastinasi akademik pada siswa kelas XI SMA Negeri 2 Purwokerto. *Jurnal Empati*, 5(1), 44-49. <https://doi.org/10.14710/empati.2016.14946>
- Setiawan, H. P., & Faradina, S. (2018). Perfeksionisme dengan Prokrastinasi Akademik dalam Menyelesaikan Skripsi pada Mahasiswa Universitas Syiah Kuala. *Seurune: Jurnal Psikologi Unsyiah*, 1(2), 20-36.

- Sirois, F. M. (2016). Procrastination and stress: Exploring the role of self-compassion. *Self and Identity*, 15(2), 198-222.
- Steel, P. (2007). The nature of procrastination: A meta-analytic and theoretical review of quintessential self-regulatory failure. *Psychological Bulletin*, 133(1), 65–94.
- Sugiyono (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabet.
- Sugiyono (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabet.
- Sugiyono. (2013). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Suhadianto, S., & Pratitis, N. (2020). Eksplorasi faktor penyebab, dampak dan strategi untuk penanganan prokrastinasi akademik pada mahasiswa. *Jurnal RAP (Riset Aktual Psikologi Universitas Negeri Padang)*, 10(2), 204-223. <https://doi.org/10.24036/rapun.v10i2.106672>
- Suhartini, S. (2019). *Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Prokrastinasi Akademik Dalam Mengerjakan Skripsi Pada Mahasiswa Universitas Islam Riau* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Riau).
- Susanti, E., & Nurwidawati, D. (2014). Hubungan antara kontrol diri dan konformitas dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa program studi psikologi Unesa. *Character*, 2(3), 1-7.
- Syafi'i, M. (2022). Hubungan Antara Kontrol Diri dan Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Psikologi Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang. *Universitas Islam Negeri Walisongo*.
- Tangney, J.P., Baumeister, R.F., & Boone, A.L. (2004). High Self Control Predicts Good Adjustment, Less Pathology, Better Grades, and Interpersonal Success. *Journal of Personality*, 72(2), 271-322. <https://doi.org/10.1111/j.0022-3506.2004.00263.x>
- Tresnawati, I. W., & Naqiyah, N. (2020). Hubungan antara kontrol diri dan perilaku asertif dengan prokrastinasi akademik peserta didik kelas ix smp negeri 34 surabaya. *Jurnal Bimbingan dan Konseling Universitas Negeri Surabaya*, 11(1), 25-34.

- Wicaksono, L. (2017). Prokrastinasi akademik mahasiswa. *Jurnal pembelajaran prospektif*, 2(2).
- Widawati, L. (2011). Pengaruh perbedaan jenis kelamin dan kontrol diri terhadap pembelian impulsif produk parfum. *Jurnal Manajemen dan Kewirausahaan*, 13(2), 154-160. <https://media.neliti.com/media/publications/254840-pengaruh-perbedaan-jenis-kelamin-dan-kon-77697eee.pdf>
- Widyastari, D., Atrizka, D., Ramadhani, B., & Damanik, D. S. (2020). Prokrastinasi akademik ditinjau dari kontrol diri pada siswa-siswi SMA Swasta Ar-Rahman Medan. *Jurnal Penelitian, Psikologi dan Kesehatan*, 1(2), 82-91.
- Widyastuti, L., Amiroh, S. N., & Sukmana, P. D. (2024). Gambaran antara coping stress dengan tingkat stress pada mahasiswa tingkat akhir. *IBERS: Jurnal Pendidikan Indonesia Bermutu*, 3(1), 1-12.