

DAFTAR PUSTAKA

- Ahla, M.N. (2017). Bungkamnya anak atas pengalaman kekerasan bullying. Syndrome penyesuaian diri Roland Summit: Study kasus di MA Masyithoh Yogyakarta. *Jurnal Pengembangan Masyarakat Islam*, 9(1),1-7. https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=
- Ananda, E.R., & Marno (2023). Analisis dampak penggunaan teknologi media sosial terhadap perilaku bullying di kalangan siswa sekolah dasar ditinjau dari nilai karakter self-confident siswa dalam konteks pendidikan. *Jurnal Ilmu Pendidikan*, 5(5), 1-11. <https://doi.org/10.31004/edukatif.v5i5.5206>
- Asmita., & Ahmad, R. S. (2018). Korban bullying di SMA Negeri 2 Makassar. *Jurnal Sosialisasi Pendidikan Sosiologi*, 5(3), 40-44. <https://doi.org/10.26858/sosialisasi.v0i0.12363>
- Astifionita, R. V. (2024). Memahami dampak bullying pada siswa sekolah menengah: Dampak emosional, psikologis, dan akademis, serta implikasi untuk kebijakan dan praktik sekolah. *Institut Hukum Sumberdaya Alam*, 18(1), 36-46. <https://plus62.isha.or.id/index.php/abdimas/article/view/238>
- Astriani, D., Purwaningrum, D., Lestari, A.A., & Alfreda, A.Z. (2023). Upaya preventif perilaku bullying melalui pelatihan empati pada santri pondok pesantren Bustanul Muta'alimin Kota Blitar. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(11), 1270-1276. <https://ejournal.nusantaraglobal.ac.id/index.php/ejoin/article/view/1729>
- Atwater, E. (1983). *Psychology of adjustment*. Prentice-Hall.Inc.
- A'yun, Q., Yuline, Y., & Putri, A. (2024). Studi tentang korban bullying pada Siswa kelas IX MTs Raudhatul Ulum Pematang Rambai Desa Kuala Mandor A tahun 2023. *Academy of Education Journal*, 15(1), 849–859. <https://doi.org/10.47200/aoej.v15i1.2304>
- Azizah, N.N., Listiani, P.F., Fatmala, A.D.E., Fathurahman., Khaerima, M., & Fauziah, M. (2024). Perilaku bullying pada anak di sekolah dasar. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Pendidikan*, 3(1), 38-47. <https://doi.org/10.55606/jurripen.v3i1.2661>
- Budiman, A., & Asriyadi, F. (2021). Perilaku bullying pada remaja dan faktor-faktor yang mempengaruhinya. Pena Persada. https://minio.umkt.ac.id/simpelv2media/karya/buku/ab783/Hasil_Layout_Buku_Arief_Budiman_1.pdf

- Chikita, D., Warsah, I., & Sari, D. P. (2023). Motivasi berprestasi pada siswa SMA dalam perspektif psikologi islam. *Jurnal Muhafadzah: Jurnal Ilmiah Bimbingan dan Konseling Islam*, 3(2), 89-99. <https://e-journal.iai-al-azhaar.ac.id/index.php/muhafadhah/index>
- Choiriyah, S., Siti Masruroh, Imamah, N., Laili, A., & Kunaifi, H. (2024). Peran guru dalam pencegahan bullying di sekolah. *Journal Educatione*, 1(2), 112-126. <https://journal.univgresik.ac.id/index.php/je/article/view/149>
- Coloroso, Barbara. (2007). *Stop Bullying: Memutus Rantai Kekerasan Anak dari Prasekolah hingga SMU*. Diterjemahkan oleh: Santi Indra Astuti. PT. Serambi Ilmu Semesta.
- Creswell, J. W. & Creswell, J. D. (2018). *Research Design, Qualitative, Quantitative, and Mixed Methods Approaches*. Fifth Edition. Sage Publication
- Darmayanti, K.K.H., Kurniawati, F., & Situmorang, D.D.B. (2019). Bullying di sekolah: Pengertian, dampak, pembagian dan cara Menanggulangnya. *Pedagogia Jurnal Ilmu Pendidikan*, 17(1), 55-66. <http://ejournal.upi.edu/index.php/pedagogia>
- Darwin., Mubin, M.F., & Hidayati, E. (2018). Pengalaman siswa yang mendapat bullying di SMA N 15 Semarang. *Jurnal Keperawatan Komunitas*, 2(1), 1-6. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JKK/article/view/4046>
- Diajeng, H., Indari., & Mustriwi. (2021). Gambaran regulasi emosi remaja SMK korban bullying di SMK multimedia Tumpang. *Noursing Information Journal*, 1(1), 25-30. <https://www.neliti.com/id/publications/351739/gambaran-regulasi-emosi-remaja-smk-korban-bullying-di-smk-multimedia-tumpang>
- Dinas Sosial Aceh. (2022). Berita dan informasi terkini dan terbaru. <https://dinsos.acehprov.go.id/>
- Fahmi. (2024). Jumlah kasus kekerasan terhadap anak (Januari s.d. Juni 2024). Dinaspppa.acehprov.go.id. <https://dinaspppa.acehprov.go.id/berita/kategori/kekerasan-terhadap-anak/jumlah-kasus-kekerasan-terhadap-anak-januari-sd-juni-2024>
- Fatmawati. (2024). Kematangan emosi remaja pelaku bullying. *Jurnal Kajian Bimbingan dan Konseling*, 3(2), 69-74. <https://citeus.um.ac.id/jkbk/vol3/iss2/13>

- Fatmawati, H. A., & Maryam, E. W. (2024). Dampak Dukungan Teman Sebaya terhadap Agresivitas Verbal pada Siswa Sekolah Menengah Pertama. *Journal of Islamic Psychology*, 1(1), 10. <https://doi.org/10.47134/islamicpsychology.v1i1.43>
- Febriana, T.F., & Rahmasari, D. (2021). Gambaran penerimaan diri korban bullying. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(5), 1-15. <https://doi.org/10.26740/cjpp.v8i5.41313>
- Firmansyah, Y., & Kardina, F. (2020). Pengaruh new normal ditengah pandemi covid-19 terhadap pengelolaan sekolah dan peserta didik. *Jurnal Buana Ilmu*, 4(2), 99-112. <https://journal.ubpkarawang.ac.id>
- Handayani, E. S.(2022).Kesehatan Mental Mental Hygiene. UI Muhammad Arsyad Al-Banjari Banjar masin. <https://www.scribd.com>.
- Harefa, P.P.P., & Rozali, Y.A. (2020). Pengaruh dukungan sosial terhadap konsep diri pada remaja korban bullying. *JCA Psikologi*, 1(1), 1-8. <https://jca.esaunggul.ac.id/index.php/jpsy/article/view/36>
- Herdiansyah, H. (2015). *Metodologi penelitian kualitatif untuk Ilmu psikologi*. Salemba Humanika.
- Hidayat, A., & Harahap, N.M. (2023). Problematika Penyesuaian Diri Remaja di Kota Padangsidimpuan. *Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, 5(2), 291-306. <http://jurnal.iain-padangsidimpuan.ac.id/index.php/Irsyad>
- Hurlock. (1991). *Perkembangan anak (Edisi ke 6)*. Erlangga.
- Imani, F.A., Kusmawati, A., & Tohari, H.M.A. (2021). Pencegahan kasus cyber bullying bagi remaja penggunaan sosial media. *Journal of Social Work and Social Services*, 2(1), 74-83. <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/khidmatsosial/article/view/10433>
- Jempru, M.S., & Trihastuti, M.C.W. (2023). Studi kasus kecerdasan emosional siswa korban bullying. *Jurnal Psiko Edukasi*, 21(2), 123-140. 10.25170/psikoedukasi.v21i2.4960
- Junita, N., & Amimi, R. (2022). School strategy in preventing bullying at SMP negeri Arun Lhokseumawe. *Malikussaleh International Conference on Health and Disaster Medicine*, 1(1), 91-98. DOI:10.29103/micohedmed.v1i1.7

- Junita, N., Dewi, R., Suzanna, E., Aulia, C.A., Panggabean, S.M. (2023). Pemberdayaan siswa dalam mengurangi kekerasan bullying di sekolah melalui kelompok teman sebaya. *UBAT HATEE: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(1), 28-33. <https://doi.org/10.29103/uhjpm.v1i1.9404>
- Junita, N., Musni, R., Amalia, I., Mardhatillah, S. P., Azizah, C. & Husnawesnate, H. (2023). Ekspresif writing therapy dalam menurunkan kecemasan pada korban bullying. *Jurnal Diversita*, 9(1), 78-84. <https://10.31289/diversita.v9i1.8333>
- Julistia, R., Muna, Z., Anastasya, Y. A., Natasya, A. & Husna, M. (2024). Regulasi emosi pada korban bullying di Dayah Terpadu Kota Lhokseumawe. *Jurnal Diversita*, 10 (2), 184-189. 10.31289/diversita.v10i2.12838
- Kanda, A.S., & Rosulliya, S. (2024). Dampak bullying terhadap perubahan perilaku pada korban bullying di SMK PGRI 2 Kota Cimahi. *Jurnal Ilmiah Research Student*, 1(3), 508-512. <https://doi.org/10.61722/jirs.v1i3.628>
- Kasmiati., Nur, J., & Jariah, A. (2023). Peranan lingkungan sekolah terhadap pembentukan karakter siswa pada sekolah dasar negeri no.145 Inpres Bayowa di kabupaten Takalar. *Jurnal Pendidikan dan Sosial Humaniora*, 3(2),10-32. <https://journal.amikveteran.ac.id/index.php/Khatulistiwa/article/view/140>
- KPAI. (2024). Pemerintah Bersama Tri Pusat Pendidikan Harus Lebih Optimal “Turun Tangan” atasi Bullying/Perundungan Pada Satuan Pendidikan. <https://www.kpai.go.id/publikasi/pemerinta>
- Kurniasari, A.D., & Rahmasari, D. (2020). Ide bunuh diri pada korban bullying. Character : *Jurnal Penelitian Psikologi*, 7(3), 117-131. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/36075>
- Lovibond, P.F., & Lovibond, S.H. (1995). *Manual for the Depression Anxiety Stress Scales (DASS 42)*. Psychology Foundation.
- Lusiana, S.N.E., & Arifin, S. (2022). Dampak bullying terhadap kepribadian dan pendidikan seorang anak. *Jurnal Kariman*, 10(2), 337-350. <https://www.jurnal.inkadha.ac.id/index.php/kariman/article/view/252/180>
- Marjan, J., & Hilmi, M.Z. (2020). Penyesuaian diri anak-anak di lingkungan sekolah. *Jurnal Studi Masyarakat dan Pendidikan*, 4(1), 33-38. DOI: 10.29408/sosedu.v4i1.4111

- Melati, A.D., Fatimah, R., Manuardi, A.R. (2022). Rasional emotive behavior therapy dalam menangani kecemasan sosial korban bullying. *Jurnal Fokus*, 5(3), 200-206. <https://journal.ikipsiliwangi.ac.id/index.php/fokus/article/view/8642/3257>
- Murfida, F.A.M. (2018). Studi tentang perilaku bullying serta penanganannya pada siswa SMP negeri 2 Palang, Tuban. *Jurnal BK Unesa*, 8(2). <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-bk-unesa/article/view/24164>
- Mutawaffifa, F. A., Efendy, M., & Pratikto, H. (2024). Regulasi emosi dengan penyesuaian diri pada remaja korban bullying di sekolah. *Jiwa: Jurnal Psikologi Indonesia*, 2(1), 287-296. <https://jurnal.untag-sby.ac.id/index.php/jiwa>
- Mutiara, C.L.R., & Supradewi, R. (2023). Gambaran self compassion pada remaja penyintas bullying. *Jurnal Ilmiah Sultan Agung*, 2(1), 583-591. <https://jurnal.unissula.ac.id/index.php/JIMU/article/view/31328>
- Nabila, T., Ekawaty, F., & Mulyani, S. (2024). Hubungan perilaku bullying dengan kecerdasan emosional pada remaja di Smpn 17 Kota Jambi Tahun 2023. *Jurnal Pahlawan Kesehatan*, 1(1), 1-9. <https://doi.org/10.37985/jpk.v1i1.354>
- Oktaviani, D., & Ramadan, Z.H. (2023) Analisis dampak bullying terhadap psikologis siswa sekolah dasar. *Jurnal Educatio*, 9(3), 1245-1251. <https://www.ejournal.unma.ac.id/index.php/educatio/article/view/5400/3271>
- Pajri, D.N., Nazilah, R., Anuroh., Maharani, S., & Firdaus, A. (2024). Dampak psikologis akibat tindakan bullying pada remaja terhadap kesehatan mental. *Jurnal Kaganga*, 8(1), 58-65. <https://ejournal.unib.ac.id/jkaganga/article/download/31604/14371>
- Permata, N., Purbasari, I., & Fajrie, N. (2020). Analisa penyebab bullying dalam kasus pertumbuhan mental dan emosional anak. *Jurnal Prasasti Ilmu*, 1(2), 21-26. <https://jurnal.umk.ac.id/index.php/jpi/article/viewFile/6255/2749>
- Puspita, N., Kristian, Y.Y., & Onggono, J.N. (2018). Resiliensi pada remaja perkotaan yang menjadi korban bullying. *Jurnal Perkota*, 10(1), 44–76. <https://ejournal.atmajaya.ac.id/index.php/perkotaan/article/view/307>
- Rachma, A. W. (2022). Upaya pencegahan bullying di lingkup sekolah. *Jurnal Hukum dan Pembangunan Ekonomi*, 10(2), 241-257. <https://doi.org/10.20961/hpe.v10i2.62837>

- Rahmadani, I.A., Aling, O.A.R., & Fauzan, M.A. (2023). Pengaruh komunikasi antara orang tua dan anak dalam munculnya perilaku bullying pada remaja. *Jurnal Harmoni Nusa dan Bangsa*, 1(1), 93-104. <http://stipram.co.id>
- Rahmawati, R. (2020). Strategi coping pada korban bullying. Skripsi: Universitas Muhammadiyah Surakarta. <https://eprints.ums.ac.id/87833/1/NASKAH%20PUBLIKASI.pdf>
- Ramaprabou, V. (2017). Effect of bullying on the adjustment patterns of higher secondary students. *The International Journal of Indian Psychology*, 4(89), 36-42. <https://www.semanticscholar.org/paper/Effect-of-Bullying-on-the-Adjustment-Patterns-of->
- Samad, A.M. (2024). Konseling individu teknik assertive training pada siswa korban bullying. *Jurnal Pendidikan Dasar dan Menengah*, 4(1), 40-46. 10.31960/dikdasmen-v4i1-2384
- Sari, A. P., & Jatiningsih, O. (2015). Konsep diri pelaku dan korban bullying pada siswa SMP Negeri 1 Mojokerto. *Kajian Moral Dan Kewarganegaraan*, 3(3), 1194–1209. <https://doi.org/10.26740/kmkn.v3n3.p1194-1209>
- Sari, D.I., Wahyudi, A. & Kurniawan, S.J. (2022). Layanan bimbingan kelompok teknik sosiodrama untuk meningkatkan resiliensi diri siswa korban bullying. Teraputik: *Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 6(1), 135–145. DOI: 10.26539/teraputik.611066
- Schneiders. A (1964). *Personal Adjustment and Mental Health*. Holt, Reinhart & Winston Inc.
- Setiowati, E.A. (2017). Bullying and adjustment problems in islamic elementary school. Walisongo: *Jurnal Penelitian Sosial Keagamaan*, 25(1), 91-108. Doi: 10.21580/ws.25.1.1386
- Sholekhah, A., Kiswoyo., & Fajriyah, K. (2020). Studi kasus bullying di SD negeri 2 Bero Jaya Timur kecamatan Tungkal Jaya kabupaten Musi Banyuasin. *Jurnal Dwijaloka*, 1(3), 333-341. <https://jurnal.unw.ac.id/index.php/dwijaloka/article/view/689/520>
- Sufriani., & Sari, E.P. (2017). Faktor yang mempengaruhi bullying pada anak usia sekolah di sekolah dasar kecamatan Syiah Kuala Banda Aceh. *Idea Nursing Journal*, 8(3), 1-10. <https://doi.org/10.52199/inj.v8i3.9678>
- Sugiyono. (2016). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan R&D*. PT Alfabet.
- Sugiyono (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabet.

- Syaadah, R., Ary, M.H.A.A., Silitonga, N., & Rangkuty, S.F. (2022). Pendidikan formal, pendidikan non formal dan pendidikan informal. *Jurnal Pendidikan dan Pengabdian kepada Masyarakat*, 2(2), 125-131. <https://jurnal.permapendis-sumut.org/index.php/pema>
- Tim Yayasan Semai Jiwa Amini (SEJIWA). (2008). *Bullying: Mengatasi Kekerasan di Sekolah dan Lingkungan*. PT Grasindo.
- Tis'Ina, N.A. (2023). Pengaruh perilaku bullying terhadap motivasi belajar peserta didik kelas 6 SD/MI X di Sidoarjo. *Jurnal Studi Sosial dan Ekonomi*, 4(2), 133-139. <https://doi.org/10.63230/almuttaqin.v4i2.109>
- Utami, A.N. (2019). Identifikasi faktor-faktor penyebab bullying. *Jurnal Pendidikan Guru Sekolah Dasar*, 8(8), 795-801. <https://journal.student.uny.ac.id/index.php/pgsd/article/view/15031>
- Utami, T.W., Fadilah, A., & Livana. (2019). Hubungan bullying dengan ketidakberdayaan pada remaja. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(2), 159-164. <https://doi.org/10.26714/jkj.7.2.2019.161-166>
- Wahab, M., Sujadi, E., & Setioningsih, L. (2017). Strategi coping korban bullying. *Jurnal Tarbawi*, 13(2), 21-32. <https://ejournal.iainkerinci.ac.id/index.php/tarbawi/article/download/190/176/559>
- Wardani, D.K., Mariyati., Tamrin. (2019). Eksplorasi pengalaman remaja yang menjadi korban bullying di sekolah. *Jurnal Ners Widya Husada*, 6(1), 15-22. <https://journal.uwhs.ac.id/index.php/jners/article/view/343/349>
- Wati, R., Isnawati, I.A., & Widhiyanto, A. (2023). Hubungan verbal bullying dengan kesepian pada remaja korban bullying di Pondok Putri Hafshawaty Pesantren Zainul Hasan Genggong Probolinggo. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan (JURRIKES)*, 2(2), 181-191. <https://doi.org/10.55606/jurrikes.v2i2.1753>
- Windaniati. (2015). Meningkatkan kemampuan penyesuaian diri siswa melalui teknik cognitive restructuring pada kelas X TKR 1 SMK Negeri 7 Semarang. *Jurnal Penelitian Pendidikan*, 32(1), 1-9. <https://doi.org/10.15294/jpp.v32i1.5701>
- Wordpress. (2025). Sejarah SMA Negeri 1 Lhokseumawe. <https://sman1lsm.wordpress.com/profil/sejarah/>

- Yani, A.L., Winardi, I., & Lestari, R. (2016). Eksplorasi fenomena korban bullying pada kesehatan jiwa remaja di pasantren. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 4(2), 99-113. https://www.academia.edu/80652796/Eksplorasi_Fenomena_Korban_Bullying_Pada_Kesehatan_Jiwa_Remaja_DI_Pesantren
- Yohana, L.S. (2017). Optimisme pada siswa korban bullying. Skripsi: Universitas Muhammadiyah Surakarta. <https://eprints.ums.ac.id/54750/14/NASKAH%20PUBLIKASI%20revisi.pdf>
- Yudha, R.K., Lubis, E., Hainun, R., & Syarkati. (2022). Sosialisasi tentang dampak bullying pada remaja. *Batara Wisnu Journal : Indonesian Journal of Community Services*, 2(2), 251-256. <https://doi.org/10.53363/bw.v2i2.94>
- Yulianti, Pakpahan, I., Angraini, D., Ayunanilla, R., Febia, A.A., & Habibi, M.I. (2024). Dampak bullying terhadap kesehatan mental. *Jurnal Mahasiswa BK An-Nur : Berbeda, Bermakna, Mulia*, 10(3), 153-160. <https://ojs.uniska-bjm.ac.id/index.php/AN-NUR>
- Yun, H.Y., & Juvonen, J. (2020). Navigating the healthy context paradox: Identifying classroom characteristics that improve the psychological adjustment of bullying victims. *Journal of Youth and Adolescence*, 49:2203–2213. <https://doi.org/10.1007/s10964-020-01300-3>
- Zakiah, E.Z., Fedryansyah, M., & Gutama, A.S. (2018). Dampak bullying pada tugas perkembangan remaja korban bullying. *Jurnal Pekerjaan Sosial*, 1(3), 265-279. <https://www.researchgate.net/publication/330586180>
- Zekolah.id. (2024). SMA Negeri 2 Lhokseumawe: Unggul dalam Prestasi dan Fasilitas. <https://data--sekolah-zekolah-id.cdn.ampproject.org/v/s/data-sekolah.zekolah.id/sekolah/sma-negeri-2-lhokseumawe->