

ABSTRAK

Strategi *coping* merupakan upaya yang dilakukan individu dalam menghadapi stres yang dihadapinya. Strategi *coping* terdiri dari dua bentuk yang terdiri dari strategi yang berfokus pada masalah (*problem focused coping*) dan strategi yang berfokus pada emosi (*emotional focused coping*). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran strategi *coping* ayah sebagai orang tua tunggal dalam Membesarkan anak berdasarkan bentuk. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling*. Teknik pengumpulan data menggunakan wawancara dan observasi. Pengujian Keabsahan data menggunakan triangulasi sumber, triangulasi teknik, dan triangulasi waktu. Informan dalam penelitian ini berjumlah tiga orang subjek yang merupakan ayah sebagai orang tua tunggal yang membesarkan anak lebih dari satu. Hasil penelitian mengungkapkan bahwa setiap ayah sebagai orang tua tunggal dalam menghadapi tekanan dalam membesarkan anak menggabungkan kedua bentuk *coping* terdiri dari *problem focused coping* dan *emotional focused coping* dengan strategi yang berbeda-beda, hal ini dipengaruhi berdasarkan jumlah tanggungan dirumah saat ini dan lama masa menjadi ayah sebagai orang tua tunggal. Kesimpulan penelitian ini adalah pada bentuk *problem focused coping* yang digunakan oleh subjek terbagi menjadi tiga strategi, yaitu *confrontative coping*, *seeking social support*, *planful problem solving*. Selanjutnya pada bentuk *coping* yang berfokus pada *emotional focused coping* yang digunakan oleh subjek terbagi menjadi lima strategi, yaitu *self-control*, *distancing*, *positive reappraisal*, *accepting responsibility*, *escape/avoidance*

Kata Kunci: Ayah Tunggal, Membesarkan Anak, Strategi coping

ABSTRACT

Coping strategies are efforts made by individuals in dealing with the stress they face. Coping strategies consist of two forms consisting of problem-focused coping strategies and emotional-focused coping strategies. This study aims to determine the description of the coping strategies of fathers as single parents in raising children based on the form. This study is a qualitative study with a case study approach. Sampling in this study used purposive sampling techniques. Data collection techniques used interviews and observations. Data validity testing used source triangulation, technique triangulation, and time triangulation. The informants in this study amounted to three subjects who were fathers as single parents raising more than one child. The results of the study revealed that each father as a single parent in dealing with the pressures of raising children combined both forms of coping consisting of problem-focused coping and emotional-focused coping with different strategies, this was influenced by the number of dependents at home at this time and the length of time as a father as a single parent. The conclusion of this study is that the form of problem focused coping used by the subjects is divided into three strategies, namely confrontative coping, seeking social support, planful problem solving. Furthermore, the form of coping that focuses on emotional focused coping used by the subjects is divided into five strategies, namely self-control, distancing, positive reappraisal, accepting responsibility, escape/avoidance.

Keywords: Coping strategies, Raising Children, Single father