

ABSTRAK

Post Traumatic Growth (PTG) merupakan konsep yang menggambarkan perubahan positif yang dialami individu sebagai hasil dari perjuangan menghadapi peristiwa traumatis atau situasi kehidupan yang penuh tantangan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis tingkat PTG pada korban tsunami di tiga desa terdampak di Kecamatan Lapang, Kabupaten Aceh Utara. Metode penelitian yang digunakan adalah pendekatan kuantitatif dengan jenis deskriptif dengan analisis univariat, melibatkan 385 responden yang dipilih melalui teknik *incidental sampling*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden (63,4%) berada dalam kategori PTG tinggi, yang mencerminkan kemampuan mereka dalam mengatasi dampak psikologis seperti kecemasan, stres, dan ketakutan serta mengalami perubahan positif dalam kehidupan mereka. Empat aspek PTG dengan skor tertinggi meliputi *Appreciation for Life* (47,3%), *Spiritual Development* (53,8%), *Relating to Others* (49,4%), dan *Personal Strength* (40,0%). Namun, aspek *New Possibilities* menunjukkan skor terendah (39,5%), yang mengindikasikan bahwa para korban masih menghadapi kendala dalam mengeksplorasi peluang baru, seperti pengembangan keterampilan atau keterbukaan terhadap pengalaman baru. Oleh karena itu, diperlukan dukungan lebih lanjut melalui program pemberdayaan dan pendidikan yang dapat membantu responden memanfaatkan peluang baru serta meningkatkan kualitas hidup secara berkelanjutan.

Kata kunci: Aceh, Korban Bencana, *Post Traumatic Growth* (PTG), Tsunami Aceh

ABSTRACT

Post Traumatic Growth (PTG) is a concept that describes the positive changes individuals experience as a result of struggling with traumatic events or challenging life situations. This study aims to analyze the level of PTG among tsunami survivors in three affected villages in Lapang District, North Aceh Regency. The research method used is a quantitative approach with a descriptive type and univariate analysis, involving 385 respondents selected through incidental sampling. The research findings show that the majority of respondents (63.4%) fall into the high PTG category, reflecting their ability to cope with psychological impacts such as anxiety, stress, and fear, as well as experience positive changes in their lives. The four PTG aspects with the highest scores include Appreciation for Life (47.3%), Spiritual Development (53.8%), Relating to Others (49.4%), and Personal Strength (40.0%). However, the New Possibilities aspect shows the lowest score (39.5%), indicating that survivors still face obstacles in exploring new opportunities, such as skill development or openness to new experiences. Therefore, further support is needed through empowerment and educational programs that can help respondents leverage new opportunities and improve their quality of life in a sustainable manner.

Keywords: Aceh, Disaster Victims, Post Traumatic Growth (PTG), Aceh