

DAFTAR PUSTAKA

- Akhtar, H., Azwar, S. (2019). Indonesian adaptation and psychometric properties evaluation of the Big Five Personality Inventory: IPIP-BFM-50. *Jurnal Psikologi*, 46(1), 32-44. <https://doi.org/10.22146/jpsi.33571>
- Allen, A., & Leary, M. R. (2010). Self-Compassion, Stress, and Coping. *Social and Personality Psychology Compass*, 4(2), 107-118.
- Arif, R., Safuwani, S., Musni, R., & Pratama, M. F. J. (2024). Perbedaan Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Rantau Dan Lokal Di Universitas Malikussaleh. *INSIGHT: Jurnal Penelitian Psikologi*, 2(3), 649-658.
- Buchanan, T., Johnson, J. A., & Goldberg, L. R. (2014). Implementing a short form of the IPIP-NEO-120. *Personality and Individual Differences*, 56, 1-6.
- Bulqis, T. U., & Nurmina, N. (2024). Hubungan Antara Kepribadian Big Five Dengan Academic Resilience Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Universitas Negeri Padang. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 4(1), 9968-9978.
- Cristiany, C. (2014). Konsep Diri, Pola Asuh Orangtua Demokratis dan Kompetensi Sosial Siswa. *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, 3(01), 9-21. <https://doi.org/10.30996/persona.v3i01.365>
- Erwansa, D., Widyastuti, W., & Ridfah, A. (2024). Hubungan Self Compassion Terhadap Tingkat Stres Akademik Pada Mahasiswa Baru Fakultas Psikologi UNM. *ULIL ALBAB: Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 3(2), 316- 327.
- Fauzia, N., Asmaran, A., & Komalasari, S. (2020). Dinamika kemandirian mahasiswa perantauan. *Jurnal Al-Husna*, 1(3), 167. <https://doi.org/10.18592/jah.v1i3.3918>
- Feist, J., & Feist, G. (2008). *Theories of Personality* (7th ed.). McGraw-Hill
- Feist, J. & Feist, G. J., (2009). *Teori kepribadian*. Jakarta: Salemba.Humanika.
- Gilbert, P. (2005). *Compassion: Conceptualizations, research, and use in psychotherapy*. Routledge.
- Goldberg, L. R. (1992). The Development of Scales for the Big Five-Factor Structure. *Journal of Psychological Assessment*, 4(1), 26. *Al-Husna*, 1(3), 167-181 <http://jurnal.uinantasari.ac.id/index.php/alhusna/article/view/3918>
- Hafnati, N., Safarina, N. A., & Safuwani, S. (2023). PERBEDAAN KESEJAHTERAAN EMOSIONAL MAHASISWA TINGKAT AKHIR UNIMAL DITINJAU BERDASARKAN TIPE KEPERIBADIAN. *INSIGHT: Jurnal Penelitian*

- Psikologi, 1(4), 696-705.
- Fauzia, N., Asmaran, A., & Komalasari, S. (2021). Dinamika Kemandirian Mahasiswa Perantauan. *Jurnal Al-Husna*, 1(3), 167. <https://doi.org/10.18592/jah.v1i3.3918>
- Halim, C.F. Dariyo, A. (2016). Hubungan Psychological Well-Being dengan Loneliness pada Mahasiswa yang Merantau. *Jurnal Psikogenesis*: 4(2). <https://academicjournal.yarsi.ac.id/index.php/Jurnal-OnlinePsikogenesis/article/view/344>
- Hulukati, W., & Djibrin, M. R. (2018). Analisis tugas perkembangan mahasiswa fakultas ilmu pendidikan universitas negeri gorontalo. *Jurnal Bikotetik*, 2(1), 73-80. <https://journal.unesa.ac.id/index.php/jbk/article/view/1787>
- Kurniawan, M. (2015). Statistik dengan SPSS untuk analisis data. Pustaka Pelajar.
- Kyeong, L. W. (2013). Self-compassion as a moderator of the relationship between academic burn-out and psychological health in Korean cyber university students. *Personality and Individual Differences*, 54(8), 899-902.
- Marisa, D., & Afriyeni, N. (2019). Kesepian dan self compassion mahasiswa perantau. *Psibernetika*, 12(1).
- Margolang, R. H., & Kolopaking, R. (2017). Pengaruh Kepribadian Big Five dan Coping Stress Terhadap Kecerdasan Emosi Pada Mahasiswa Kedokteran di Jakarta. *TAZKIYAH Journal of Psychology*, 22(2), 255-274
- McCrae, R. R., & Costa, P. T. (2003). *Personality in adulthood: a five-factor theory perspective* (ed. 2). New York: Guilford Press.
- McCrae, R. R., & Costa, P. T., Jr. (1996). Toward a new generation of personality theories: Theoretical contexts for the Five-Factor Model. In J. S. Wiggins (Ed.), *The five-factor model of personality: Theoretical perspectives* (pp. 51-87). New York: Guilford Press.
- Narang, D. S. (2014). *Leaving loneliness: A workbook, building relationships with yourself and others*. Los Angeles: Stronger Relationships LLC.
- Nasution, N. B. (2022). Hubungan Self-Compassion dengan Loneliness pada Mahasiswa UIN Ar-Raniry yang Merantau (Doctoral dissertation, UIN Ar-Raniry).
- Neff, K. D., L. Kirkpatrick, K., & Rude, S. S. (2007). Self-compassion and adaptive psychological functioning. *Journal of Research in Personality*, 41, 139- 154. <https://doi.org/10.1016/j.jrp.2006.03.004>
- Neff, K. D. (2003). The Development and Validation of a Scale to Measure Self-compassion. *Self and Identity* 2(3), 223-250. <https://doi.org/10.1080/15298860309027>
- Neff, K. D. (2003). The development and validation of a scale to measure self-compassion.

Self and Identity, 2(3), 223-250.

Neff, K. D., & Germer, C. K. (2013). A pilot study and randomized controlled trial of the mindful self-compassion program. *Journal of Clinical Psychology*, 69(1), 28-44.

Neff, K.D. (2011). *The Proven Power of Being Kind to Yourself*. Harpercollins

Neff, K. D. (2011). Self-compassion: An alternative conceptualization of positive self-regard. *Psychological Inquiry*, 22(4), 1-7. doi: 10.1080/1047840X.2011.5946

Neff, K. D., Long, P., Knox, M. C., Davidson, O., Kuchar, A., Costigan, A., Williamson, Z., Rohleder, N., Tóth-Király, I., & Breines, J. G. (2018). The forest and the trees: Examining the association of self-compassion and its positive and negative components with psychological functioning. *SelfandIdentity*, 17(6), 627-645. <https://doi.org/10.1080/15298868.2018.1436587>

Ningsih, U., & Setya Budi, S. (2012). Pengaruh Kepribadian terhadap Kinerja Kerja. *Jurnal Psikologi Indonesia*, 11(1), 12-25. doi: 10.26740/jpi.v11n1.p12-25

Oktaviani, M., & Cahyawulan, W. (2021). Hubungan antara Self Compassion dengan Resiliensi pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *INSIGHT: Jurnal Bimbingan Konseling*, 10(2), 141-149.

Pramasella, F. (2019). Hubungan antara lima besar tipe sifat kepribadian dengan kesepian pada mahasiswa rantau. *Psikoborneo*, 3(7), 648-61.

Pratiwi, D., Dahlan, T. H., & Damaianti, L. F. (2019). Pengaruh self-compassion terhadap kesepian pada mahasiswa rantau. *Jurnal Psikologi Insight Departemen Psikologi*, 3(2).

Prima, N. R., & Indrawati, E. S. (2018). Hubungan Antara Kecerdasan Spiritual Dengan Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Tahun Pertama Di Fakultas Sains Dan Matematika Undip. *Empati*, 7(3), 259–264.

Reyes, D. (2012). Self-Compassion: A Concept Analysis. *Journal of Holistic Nursing*, 30(2), 81-89.

Safarina, N. A., Amalia, I., Amin, S. (2023). *Psikologi kepribadian 1*. Raja Grafindo.

Sari, D. R., Julistia, R., & Muna, Z. (2023). Penyesuaian Diri dan Kompetensi Sosial pada Mahasiswa Perantauan. *INSIGHT: Jurnal Penelitian Psikologi*, 1(1), 57-74.

Saticaoglu, S., & Arslan, C. (2013). Pengaruh Kepribadian terhadap Kinerja Kerja. *Journal of Psychology*, 14(1), 12-25. doi: 10.1037/jou0000123

Swaraswati, Y., Widyastuti, P., & Supriyanto, A. (2024). Memahami Self-Compassion Remaja Akhir Berdasarkan Trait Kepribadian Big Five. *Jurnal Psikologi*, 21(1), 1-12.

doi: 10.26740/jpsi.v21n1.p1-12

- Swaraswati. (2017). Pengaruh Kepribadian terhadap Kesejahteraan. *Jurnal Psikologi*, 29(1), 12-25. doi: 10.1037/jou0000356
- Sedyati, R. N. (2022). Perguruan tinggi sebagai agen pendidikan dan agen pertumbuhan ekonomi. *Jurnal Pendidikan Ekonomi*, 16(1), 155-160
<https://jurnal.unej.ac.id/index.php/JPE/article/view/27957>
- Sugiyono (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabet
- Sugiyono. (2017). *metode penelitian kuantitatif*. Alfabeta Bandung.
- Syofian, S. (2013). *Metode penelitian kuantitatif*. PT Fajar interpratama mandiri.
- Tackett, J. L. (2022). Pengaruh Kepribadian pada Kesejahteraan Mental. *Journal of Personality*, 90(1), 1-15. doi: 10.1037/jou0000263
- Terry, M. L., Leary, M. R., & Mehta, S. (2013). Self-compassion as a buffer against homesickness, depression, and dissatisfaction in the transition to college. *Self and Identity*, 12(3), 278-290.
- Wati, L., & Subroto, U. (2023). Hubungan antara tipe kepribadian dengan kecemasan pada mahasiswa di Jakarta. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, dan Seni*, 7(1), 1-8.
- Widiger, T. A. (2017). Pengaruh Kepribadian terhadap Kesejahteraan Mental. *Journal of Personality Disorders*, 31(1), 1-15. doi: 10.1037/jou0000356
- Widhiarso, W. (2010). Pengategorian data dengan menggunakan statistik hipotetik dan statistik empirik. *Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada*.
- Yusuf, S. (2012). *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Bandung: Remaja Rosdakarya