

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara Kesepian dengan Kesejahteraan Psikologis pada pasien HD di Rumah Sakit wilayah Kota Lhokseumawe. Metode penelitian yang digunakan yaitu metode Kuantitatif dengan jenis penelitian Korelasional. Metode pengambilan sampel menggunakan teknik sampling total. Data diperoleh melalui kuisioner kesepian dan kesejahteraan psikologis. Responden dalam penelitian ini berjumlah 111 pasien yang menjalani HD yang diperoleh menggunakan teknik sampling jenuh. Analisis data menggunakan *Spearman's Rho* dan diperoleh hasil bahwa terdapat hubungan positif dan signifikan dengan koefisien korelasi 0.694 dengan signifikansi 0.000. sehingga dapat disimpulkan bahwa semakin tinggi kesepian yang didapatkan oleh pasien HD maka semakin tinggi pula kesejahteraan psikologis pasien. Dimana hubungan positif antara kesepian dan kesejahteraan psikologis pada pasien HD bisa terjadi karena kesepian memotivasi pasien untuk mencari makna hidup, refleksi diri atau hubungan spiritual yang meningkatkan kesejahteraan psikologis. Pasien yang merasa kesepian mengembangkan mekanisme adaptif, seperti mendekatkan diri kepada Tuhan, fokus pada pengobatan dan menguatkan diri secara emosional yang dapat meningkatkan kesejahteraan psikologis mereka.

Kata Kunci: Hemodialisa, Kesepian, Kesejahteraan Psikologis

ABSTRACT

This research aims to find out whether there is a relationship between Loneliness and Psychological Well-Being in HD patients at the hospital in the city of Lhokseumawe. The research method used a quantitative method with a correlational research type. The sampling method used total sampling techniques. Data were obtained through a questionnaire on Loneliness and Psychological Well-Being. Respondents in this research amounted to one hundred and eleven (111) HD patients undergoing obtaining using is saturated sampling technique. Data analysis used Spearman's Rho and the result showed that where was a positive and significant relationship with correlation coefficient of 0.694 with significance of 0.000. So it can be concluded that the higher the Loneliness experienced by HD patients. The higher the patient's Psychological Well-Being, where a positive relationship between loneliness and psychological well-being in HD patients. Where the positive relationship between balance and psychological well-being in HD patients can occur because the death of the patient motivates to seek the meaning of life, self-reflection or spiritual relationships that improve psychological well-being. Patients who feel the same develop adaptive mechanisms, such as getting closer to God, focusing on treatment and strengthening themselves emotionally that can improve their psychological well-being..

Keyword: Hemodialysis, Loneliness, Psychological Well-Being,